

Productspecificaties GARMIN Fēnix® 7 – Standard Edition, zilver met Graphite polsband

Schermgrootte, BxH	1,30" (33,02 mm) diameter
Type scherm	In zonlicht afleesbaar, transflectief memory-in-pixel (MIP)
Levensduur van batterij	Smartwatch: Tot 18 dagen Horlogemodus met batterijspaarstand: Tot 57 dagen Alleen GPS: Maximaal 57 uur Alle satellietssystemen: Tot 40 uur Alle satellietssystemen en muziek: Tot 10 uur Max. batterij in GPS-modus: Tot 136 uur GPS in expeditie: Tot 40 dagen
Schermresolutie, BxH	260 x 260 pixels
GPS	Ja
Gewicht	79 g (alleen behuizing: 56 g)

Kaarten en navigatie

Geheugen/geschiedenis	16 GB
-----------------------	-------

Kenmerken

STR3AMUP! Pc-tool voor het streamen van biometrie	Nee
Positionering op meerdere frequenties	Nee
Kompas met 3 assen en HSI	Nee

Vergrendeling aanraking/knop	Ja
Vooraf geladen kaarten van skiresorts	Ja
Windsnelheid en -richting (vereist verbinding met de golf-app)	Ja
Live Event delen	Ja
Slaap	Ja (geavanceerd)
Green-contouren (met Garmin Golf lidmaatschap)	Ja
Batterijbesparing - aanpasbaar horloge met laag energieverbruik	Ja
SwingTempo (meet backswing- en downswingtijden als verhoudingsgetal)	Nee
Speelt muziek af	Ja
APNEA-modus	Nee
Grondcontacttijd en balans	Ja (met compatibel accessoire)
Kritische zwemsnelheid	Ja
Focus trainingsbelasting	Ja
Compatibel met Varia Vision™ (head-mounted display)	Ja
HS-waarschuwingen	Ja
Trainingseffect (anaeroob)	Ja
Abnormale-hartslagwaarschuwingen	Ja (hoog en laag)
Verticale snelheid	Ja
Lactaatdrempel	Ja (met compatibel accessoire)
Aantal ondersteunde zenders	Nee

MTB Grit & Flow	Ja
Aanpasbare gegevenspagina's	Ja
Configureerbare rondewaarschuwingen	Ja
Ongevallendetectie tijdens bepaalde activiteiten	Ja
Physio TrueUp	Ja
Aanpasbare waarschuwingen	Ja
NEXRAD op een bewegende kaart	Nee
Terug naar start	Ja
Verticale oscillatie en ratio	Ja (met compatibel accessoire)
Hoogtemeter met instelbare luchtdruk	Nee
Grootte behuizing, BxLxH	47 x 47 x 14.5 mm Past om polsen met de volgende omtrek: Siliconen band: 125-208 mm Leren band: 132-210 mm Stoffen band: 132-210 mm Metalen band: 132-215 mm
Bewegingsbalk (verschijnt op toestel na periode van inactiviteit; door een paar minuten te lopen, zet u de balk weer op nul)	Ja
Live Delta-tijd	Nee
Automatische hoogteaanpassing	Nee
Sierranden	Roestvrij staal
Hindernissen en doelen op de baan	Ja
Compatibel met TruSwing™	Nee
UltraTrac modus	Ja

VO2 max. (trail run)	Ja
Functie Verderop	Ja
Vooraf geladen racecircuits	Nee
Acclimatisering pulse oxymeter	Ja
Ontspanningsbeademingstimer	Ja
% HS max.	Ja
In geval van nood (I.C.E.)	Nee
Resterende gastijd	Nee
Materiaal behuizing	Vezelversterkt polymeer met metalen afdekking aan de achterkant
Classificatie waterbestendigheid	10 ATM
Ondersteuning voor Subwave™	Nee
Geluidssignalen	Nee
Kleurenscherm	Ja
Hartslagmeter om de pols (constant, elke seconde)	Ja
Vind mijn telefoon	Ja
Staplengte (real-time)	Ja (met compatibel accessoire)
Fietsronde en maximaal vermogen per ronde (met vermogenssensor)	Ja
Meetwaarden zwemmen in open water (afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
Trainingseffect (aeroob)	Ja
Berichten van toeschouwers	Nee

Geavanceerde workouts	Ja
Oplaadmethode	Garmin oplader met stekker
Trendline™ routeplanning op basis van populariteit	Ja
Strava functies (Beacon, Live Segments)	Ja
Klaar voor de training	Ja
Timer	Ja
Koersen (resultaten vergelijken met eerdere activiteiten)	Ja
Ademhalingsfrequentie (tijdens oefening)	Ja (met compatibel accessoire)
Draadloos vluchtplannen ontvangen van Garmin Pilot™	Nee
Minuten intensieve training	Ja
Intervaltraining	Ja
Tijd-/afstandwaarschuwing (er klinkt een alarm als u een doel hebt bereikt)	Ja
Compatibel met Garmin Connect™ Mobile	Ja
Aanraakscherm	Ja
Virtuele startstreep	Nee
VOORAF GEÏNSTALLEERDE TOPOGRAFISCHE KAARTEN	Nee
Zon- en maangegevens	Ja (via Connect IQ™)
Locaties onder water gaan en boven water komen worden automatisch opgeslagen	Nee
Power Guide	Ja

HSV-stresstest (meet uw hartslag terwijl u 3 minuten stilstaat en voorziet u van een geschat stressniveau; de schaal hiervoor is 1 tot 100; lage scores geven een laag stressniveau aan)	Ja (met compatibel accessoire)
Peil en ga	Ja
Pulse Ox bloedzuurstofsaturatie	Ja
Geprojecteerd waypoint	Ja
Kruimelspoor in real-time	Ja
Aanpasbare activiteitenprofielen	Ja
Duik automatisch starten/beëindigen	Nee
Reference point	Ja
SatIQ™ Technology	Nee
Connect IQ™ downloadbare watch faces, gegevensvelden, widgets en apps	Ja
Cadans (real-time aantal stappen per minuut)	Ja
Muziekbediening	Ja
Compatibel met vermogenmeters (geeft de vermogensgegevens weer van compatibele ANT+™-vermogensmeters van andere leveranciers)	Ja
Verbeterde hersteltijd	Ja
APNEA-jachtmodus	Nee
Speeldoel van 60 minuten	Nee
Meerdere sporten	Ja
Taken	Nee
Bewegende kaart met via-punten voor de luchtvaart	Nee

Navigatie van punt naar punt	Ja
Ankeralarm	Nee
Metermodus	Nee
PacePro™ tempostrategieën	Ja
Afstand tot layups/doglegs	Ja
Auto Pause®	Ja
Hardlooptdynamiek	Ja (met compatibel accessoire)
Esports-activiteit	Nee
Volledige vectorkaart	Ja
Body Battery™ energiemonitor	Ja
Ondersteuning voor bellen via BLUETOOTH en spraakassistent	Nee
Versnellingsmeter	Ja
Hersteltijd	Ja
Aangepaste duikgegevensschermen	Nee
Training registreren	Ja
Vooraf geladen met 42.000 banen wereldwijd	Ja
Tracktimer	Nee
Bandmateriaal	Siliconen
Jetlagadviseur	Ja
Race-app	Nee

Rondetimer/kilometerteller	Ja
SMART TRAINER-BEDIENING	Ja
Hartslag- en hoogteacclimatisatie	Ja
Cardiotrainingen	Ja
Verbonden GPS	Nee
Prestatieconditie	Ja
Galileo	Ja
Afgelegde afstand	Ja
Handmatige ronde	Ja
Afstand, duur en snelheid op basis van GPS	Ja
Realtime uithoudingsvermogen	Ja
Hardlooppower	Ja
Ondersteuning voor Nitrox	Nee
Hulp	Ja
Raceprognose	Ja
Stealth-modus	Nee
Kan worden gekoppeld met Garmin Golf app	Ja
Automatisch splitsen van ronden	Nee
Herhalen aan op" rusttimer	Ja
Pilates workouts	Ja

GPS-coördinaten	Ja
Score herhaalbaarheid rondetijd (LTR)	Nee
Luchtintegratie	Nee
Audiomeldingen	Ja
Garmin CourseView updates	Ja
Downloadbare trainingsplannen	Ja
Aandelen	Ja
Slagafstand berekenen (bereken de exact afstand voor slagen vanaf de hele baan)	Automatisch
Run/Walk/Stand detection	Ja
Closed Circuit Rebreather (CCR)	Nee
Hartslag van externe HRM (real-time tijdens rust, statistieken van intervallen en sessie tijdens rust en automatische download van hartslaggegevens na zwemmen)	Ja (met HRM-Tri, HRM-Swim, HRM-Pro of HRM-Pro Plus)
Compatibel met Varia™ radar (naar achteren gerichte radar)	Ja
Takentimers (2, 5, 10, 15, 20 en 30 minuten)	Nee
Zwemworkouts	Ja
Assistance Plus	Nee
Modus Meerdere gassen	Nee
Muziekopslag	Ja
Virtual Racer™	Ja
Kill switch	Nee

Sneltoetsen	Ja
Modus Eén gas	Nee
Activiteitengeschiedenis op horloge	Ja
Trainingsanimaties op het scherm	Ja
Auto max. HS	Ja
Dagelijkse aanbevolen workouts	verbeterd
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Compatibel met Vector™	Ja
Sms'jes versturen zonder telefoon	Nee
Toegestaan bij wedstrijden	Ja
Ongevaldetectiemelding op telefoon voor wearables	Ja
Race tegen een activiteit	Ja
Finishtijd	Ja
Hoogteprofiel	Ja
Automatische synchronisatie (automatische gegevensoverdracht naar Garmin Connect)	Nee
PlaysLike afstand	Ja
Virtual Partner	Ja
VO2 Max (hardlopen)	Ja
Herinneringen voor ontspanning	Nee
Planner (herinneringen voor taken)	Nee

Race-glance/-widget	Ja
Trainingsbelasting	Ja
Chronograaf	Nee
Beschikbare activiteitenprofielen voor de sportzaal	Krachtraining, HIIT, cardio- en crosstraining, step-aerobics, traplopen, indoorroeien, pilates en yoga
Omgevingslichtsensor	Nee
Bestemming aantikken (tik op een bestemming op het scherm om de afstand weer te geven)	Ja
Detectie slagtype (vrije slag, rugslag, borstcrawl, vlinderslag)	Ja
In-flight Pulse Ox	Nee
Afstand tot voorkant, midden en achterkant van de green	Ja
Kalender	Ja
Barometrische hoogtemeter	Ja
Ontgrendel nieuwe stappenpictogrammen	Nee
Connect IQ™ Store op toestel	Ja
Weer	Ja
Auto Lap®	Ja
Tijd zon op/zon onder	Ja
Getijden overzicht	Ja
Tempowaarschuwingen (alleen bij zwemmen in zwembad)	Ja
Verdiepingen omhoog	Ja
Ademhalingssnelheid (24x7)	Ja

Gasverbruik	Nee
% HSR	Ja
Ballistiekcalculator	Nee
Trainingsspierkaarten op het scherm	Ja
Auto rest	Ja
Standaard rusttimer (vanaf 0)	Ja
Beschikbare buitenrecreatieprofielen	Hiking, Indoorklimmen, Boulderen, Klimmen, Mountainbiken, Skiën, Snowboarden, Off-piste snowboarden, XC klassiek skiën, Peddelsurfen, Roeien, Kajakken, Surfen, Jagen, Kiteboarden, Windsurfen, Hardlopen op sneeuwschoenen, Vissen, Paardrijden, Jumpmaster, Tennis, Pickleball, Tactisch, Discgolf
TracBack®	Ja
Geavanceerde fietsdynamica	Ja
Handicapscore	Ja
Primair voordeel (labels met trainingseffecten)	Ja
HS-zones	Ja
Auto rust	Ja
Statistieken bijhouden (slagen, putts per ronde, greens en fairways hit)	Ja
Connectiviteit	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®
Slaapmonitoring (slaapscore en inzichten)	Ja
Aangepaste doelen	Ja
Ondersteuning voor downloadbare kaarten	Ja

Beschikbare hardlooprofielen	Hardlopen, hardlopen op de baan, hardlopen op loopband, indoortrack running, trail running, ultrarunning, virtueel hardlopen
Hardloopsessies	Ja
Stopwatch	Ja
Wereldwijde vliegvelddatabase(s)	Nee
Informatiepagina via-punten	Nee
Snelheids- en afstandsmeting via GPS	Ja
Rondritten/koersen maken (hardlopen/fietsen)	Ja
Oppervlakteberekening	Ja (via Connect IQ™)
Functie Vind mijn horloge	Ja
Compatibel met automatisch volgen van clubs (accessoire vereist)	Ja
Connex avionics connectivity	Nee
Vooraf geladen wegen- en trailkaarten	Nee
Rest Timer (Ultra Run only)	Ja
Unified training status	Ja
VIRB® afstandsbediening	Ja
Compatibiliteit met smartphone	iPhone®, Android™
Dubbele grid-coördinaten	Ja
HRM hardlooptempo en -afstand	Ja
Expeditie GPS-activiteit	Ja
TrueUp™	Ja

Ochtendrapport	Ja
Meerdere tijdzones met Zulu/UTC	Nee
Ondersteuning voor Trimix	Nee
Compatibel met Varia™ lampen	Ja
Thermometer	Ja
Hydratie	Ja (in Garmin Connect™ en optionele Connect IQ™ widget)
Wekker	Ja
Group LiveTrack	Ja
Gyroscoop	Ja
Hartslagmeter aan de pols voor onder water	Ja
Aftellen starten	Ja
Health Snapshot	Ja
ClimbPro™ klimrouteplanner	Ja
Nachtzichtmodus	Nee
Beschikbare zwemprofielen	Zwemmen in het zwembad of open water, zwemmen/hardlopen
TempoTraining (hoorbare tonen geven ideale 3:1 backswing-downswing verhouding aan)	Nee
Energiemodi - aanpasbare batterij-instellingen tijdens activiteit	Ja
Move IQ™	Ja
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Garmin Elevate™ polshartslagmeter	Ja

Getijden	Nee
GLONASS	Ja
Smartphone Meldingen	Ja
Garmin Pay™	Ja
HRV-status	Ja
Automatische zomertijd	Ja
Yoga trainingen	Ja
Dieptesensor	Nee
Tijd/datum	Ja
Duiklogboek synchroniseren met Garmin Dive™ App	Nee
Beloningen (munten)	Nee
Virtual caddie	Ja
Verbrande calorieën	Ja
Toe-to-Toe™ Uitdagingen app	Ja (optionele Connect IQ Toe-to-Toe™ Uitdagingen app)
Segmenten (Live, Garmin)	Ja
HR Broadcast (zendt hartslaggegevens via ANT+™ naar gekoppelde apparaten)	Ja
Totale stijging/daling	Ja
Automatische multisportactiviteiten	Ja
Overzicht laatste race	Nee
Garmin fietskaart (navigeerbare wegenkaarten voor fietsers)	Ja

Vermogenscurve en % FTP-work-outs	Ja
PinPointer	Ja
Stappenteller	Ja
Banden met snelsluiting	Nee
Automatisch klimmen tijdens trailrun	Ja
Barometrische trendindicator	Ja
Automatische herhalingsteller	Ja
LiveTrack	Ja
HS-calorieën	Ja
Grade-adjusted pace	Ja
Getijden	Ja (via Connect IQ™)
Tijds- en afstandswaarschuwingen	Ja
Garmin Connect™ Uitdagingen-app	Ja (optionele Connect IQ app)
XERO™ locaties	Ja
De hele dag stress volgen	Ja
Koersassistentiemodus	Nee
Wereldwijde databases voor navigatiepunten en kruispunten	Nee
Beschikbare fietsprofielen	Fietsen, Wielrennen, Mountainbike, Grindfietsen, Veldrijden, Gewoon fietsen, Toerfietsen, eBike, eMTB, Fietsen binnen, Triatlon
HIIT-trainingen	Ja
Voorspellend hoogteprofiel	Ja

Compatibel met QuickFit™ watchbandjes	meegeleverd (22 mm)
Oriëntatielopen	Nee
Sms-antwoord/telefoongesprek weigeren met sms (alleen Android™)	Ja
Mijn omgeving modus	Ja
Realtime instellingen worden gesynchroniseerd met de mobiele app Garmin Connect™	Ja
Jaag-/viskalender	Ja (via Connect IQ™)
Koersbegeleiding	Ja
Tijdsynchronisatie via GPS	Ja
Afteltimer	Nee
Auto Scroll	Ja
Analoge wijzers	Nee
Kompas	Ja
Digitale scorekaart	Ja
Lenzen	Corning® Gorilla® Glass
NextFork™ navigation	Ja
Handmatige positionering	Ja
Krachttraining	Ja
Afstand tot bestemming	Ja
Gezondheidstracking voor vrouwen	Ja (in Garmin Connect™ en optionele Connect IQ™ widget)
Trainingsstatus	verbeterd

Meetwaarden zwemmen in zwembad (aantal banen, afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
Dagelijkse hartslagmeting bij rust	Ja
Automatisch doel (leert uw activiteitsniveau en wijst een dagelijks stapdoel toe)	Ja
Garmin AutoShot™	Ja
Fitnessleeftijd	Ja (in app)
FTP (Functional Threshold Power)	Ja (met compatibel accessoire)
Snelheidsindicator stijgen/dalen tijdens duik	Nee
Ingebouwde barometer en getijdentabellen	Nee