

Productspecificaties GARMIN Forerunner 745, GPS, EU/PAC Black, EU/PAC Whitestone, EU/PAC Magma Red en EU/PAC Neo Tropic

Schermgrootte, BxH	Diameter van 30,4 mm (1,2 in.)
Schermresolutie, BxH	240 x 240 pixels
GPS	Ja
Gewicht	47 g
Type scherm	In zonlicht afleesbaar, transflectief memory-in-pixel (MIP)
Levensduur van batterij	Smartwatch-modus: Tot 7 dagen GPS-modus met muziek: Tot 6 uur GPS-modus zonder muziek: Tot 16 uur UltraTrac™ modus: Tot 21 uur

Kaarten en navigatie

Geheugen/geschiedenis	200 uur aan activiteitgegevens
-----------------------	--------------------------------

Kenmerken

Automatisch splitsen van ronden	Nee
Herhalen aan op" rusttimer	Ja
Kompas met 3 assen en HSI	Nee
Vergrendeling aanraking/knop	Ja
Pilates workouts	Ja

Vooraf geladen kaarten van skiresorts	Nee
GPS-coördinaten	Ja
Windsnelheid en -richting (vereist verbinding met de golf-app)	Nee
Live Event delen	alleen Android™
Score herhaalbaarheid rondetijd (LTR)	Nee
Luchtintegratie	Nee
Audiomeldingen	Ja
Slaap	Ja (geavanceerd)
Garmin CourseView updates	Nee
Downloadbare trainingsplannen	Ja
Slagafstand berekenen (bereken de exact afstand voor slagen vanaf de hele baan)	Nee
Run/Walk/Stand detection	Ja
Batterijbesparing - aanpasbaar horloge met laag energieverbruik	Nee
Closed Circuit Rebreather (CCR)	Nee
Hartslag van externe HRM (real-time tijdens rust, statistieken van intervallen en sessie tijdens rust en automatische download van hartslaggegevens na zwemmen)	Ja (met HRM-Tri, HRM-Swim, HRM-Pro of HRM-Pro Plus)
Compatibel met Varia™ radar (naar achteren gerichte radar)	Ja
SwingTempo (meet backswing- en downswingtijden als verhoudingsgetal)	Nee
Takentimers (2, 5, 10, 15, 20 en 30 minuten)	Nee
Speelt muziek af	Ja
APNEA-modus	Nee

Zwemworkouts	Ja
Modus Meerdere gassen	Nee
Muziekopslag	Ja
Kill switch	Nee
Virtual Racer™	Ja
Sneltoetsen	Ja
Modus Eén gas	Nee
Activiteitengeschiedenis op horloge	Ja
Trainingsanimaties op het scherm	Nee
Grondcontacttijd en balans	Ja (met compatibel accessoire)
Auto max. HS	Ja
Kritische zwemsnelheid	Ja
Dagelijkse aanbevolen workouts	Ja
Focus trainingsbelasting	Ja
Compatibel met Varia Vision™ (head-mounted display)	Ja
HS-waarschuwingen	Ja
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Compatibel met Vector™	Ja
Trainingseffect (anaeroob)	Ja
Abnormale-hartslagwaarschuwingen	Ja (hoog en laag)

Sms'jes versturen zonder telefoon	Nee
Verticale snelheid	Ja
Lactaatdrempel	Ja (met compatibel accessoire)
Aanpasbare gegevenspagina's	Ja
Aantal ondersteunde zenders	Nee
MTB Grit & Flow	Ja
Ongevaldetectiemelding op telefoon voor wearables	Ja
Race tegen een activiteit	Ja
Finishtijd	Ja
Hoogteprofiel	Ja
Configureerbare rondewaarschuwingen	Ja
Automatische synchronisatie (automatische gegevensoverdracht naar Garmin Connect)	Nee
Ongevallendetectie tijdens bepaalde activiteiten	Ja
PlaysLike afstand	Nee
Virtual Partner	Ja
VO2 Max (hardlopen)	Ja
Herinneringen voor ontspanning	Nee
Planner (herinneringen voor taken)	Nee
Physio TrueUp	Ja
Aanpasbare waarschuwingen	Ja

NEXRAD op een bewegende kaart	Nee
Terug naar start	Ja
Verticale oscillatie en ratio	Ja (met compatibel accessoire)
Trainingsbelasting	Ja
Hoogtemeter met instelbare luchtdruk	Nee
Grootte behuizing, BxLxH	43,8 x 43,8 x 13,3 mm
Bewegingsbalk (verschijnt op toestel na periode van inactiviteit; door een paar minuten te lopen, zet u de balk weer op nul)	Ja
Chronograaf	Nee
Beschikbare activiteitenprofielen voor de sportzaal	Krachtraining, cardio- en crosstraining, step-aerobics, traplopen, indoorroeien, pilates en yoga
Live Delta-tijd	Nee
Automatische hoogteaanpassing	Nee
Omgevingslichtsensor	Nee
Sierranden	Vezelversterkte polymeer
Bestemming aantikken (tik op een bestemming op het scherm om de afstand weer te geven)	Nee
Hindernissen en doelen op de baan	Nee
Detectie slagtype (vrije slag, rugslag, borstcrawl, vlinderslag)	Ja
Compatibel met TruSwing™	Nee
UltraTrac modus	Ja
In-flight Pulse Ox	Nee

Afstand tot voorkant, midden en achterkant van de green	Nee
Kalender	Ja
Barometrische hoogtemeter	Ja
Ontgrendel nieuwe stappenpictogrammen	Nee
Voraf geladen racecircuits	Nee
Weer	Ja
Auto Lap®	Ja
Tijd zon op/zon onder	Ja
Tempowaarschuwingen (alleen bij zwemmen in zwembad)	Ja
Acclimatisering pulse oxymeter	Ja
Ontspanningsbeademingstimer	Ja
Verdiepingen omhoog	Ja
Ademhalingssnelheid (24x7)	Ja
% HS max.	Ja
Gasverbruik	Nee
In geval van nood (I.C.E.)	Nee
% HSR	Ja
Resterende gastijd	Nee
Beschikbare buitenrecreatieprofielen	Wandelen, skiën, snowboarden, langlaufen, crosscountry classic en rolskiën, peddelsurfen, kajakken, roeien
Standaard rusttimer (vanaf 0)	Ja

TracBack®	Ja
Classificatie waterbestendigheid	Zwemmen, 5 ATM
Ondersteuning voor Subwave™	Nee
Geavanceerde fietsdynamica	Ja
Handicap score	Nee
Geluidssignalen	Nee
Kleurenscherm	Ja
Meerdere fietsprofielen	Nee
Primair voordeel (labels met trainingseffecten)	Ja
Hartslagmeter om de pols (constant, elke seconde)	Ja
HS-zones	Ja
Auto rust	Ja
Statistieken bijhouden (slagen, putts per ronde, greens en fairways hit)	Nee
Connectiviteit	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®
Vind mijn telefoon	Ja
Staplengte (real-time)	Ja (met compatibel accessoire)
Slaapmonitoring (slaapscore en inzichten)	Ja
Aangepaste doelen	Nee
Ondersteuning voor downloadbare kaarten	Nee
Beschikbare hardlooppromfielen	Hardlopen, hardlopen op loopband, hardlopen binnen en buiten, virtueel hardlopen, trail running

Fietsronde en maximaal vermogen per ronde (met vermogenssensor)	Ja
Stopwatch	Ja
Hardloopsessies	Ja
Meetwaarden zwemmen in open water (afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
Trainingseffect (aeroob)	Ja
Wereldwijde vliegvelddatabase(s)	Nee
Informatiepagina via-punten	Nee
Snelheids- en afstandsmeting via GPS	Ja
Rondritten/koersen maken (hardlopen/fietsen)	Ja (in Garmin Connect TM)
Oppervlakteberekening	Ja (via Connect IQ TM)
Functie Vind mijn horloge	Ja
Compatibel met automatisch volgen van clubs (accessoire vereist)	Nee
Connex avionics connectivity	Nee
Geavanceerde workouts	Ja
Oplaadmethode	Garmin oplader met stekker
Trendline TM routeplanning op basis van populariteit	Ja (in Garmin Connect TM)
Strava functies (Beacon, Live Segments)	Ja
VIRB® afstandsbediening	Ja
Compatibiliteit met smartphone	iPhone® & Android TM
Dubbele grid-coördinaten	Ja

HRM hardlooptempo en -afstand	Ja
Expeditie GPS-activiteit	Nee
TrueUp™	Ja
Timer	Ja
Meerdere tijdzondes met Zulu/UTC	Nee
Ondersteuning voor Trimix	Nee
Koersen (resultaten vergelijken met eerdere activiteiten)	Ja
Ademhalingsfrequentie (tijdens oefening)	Nee
Compatibel met Varia™ lampen	Ja
Thermometer	Ja
Hydratatie	Ja (in Garmin Connect™ en optionele Connect IQ™ widget)
Wekker	Ja
Draadloos vluchtplannen ontvangen van Garmin Pilot™	Nee
Group LiveTrack	Ja
Minuten intensieve training	Ja
Intervaltraining	Ja
Gyroscoop	Ja
Hartslagmeter aan de pols voor onder water	Ja
Tijd-/afstandwaarschuwing (er klinkt een alarm als u een doel hebt bereikt)	Ja
Compatibel met Garmin Connect™ Mobile	Ja

Aanraakscherm	Nee
Aftellen starten	Ja
Virtuele startstreep	Nee
VOORAF GEÏNSTALLEERDE TOPOGRAFISCHE KAARTEN	Nee
Zon- en maangegevens	Ja (via Connect IQ™)
ClimbPro™ klimrouteplanner	Ja
Nachtzichtmodus	Nee
Beschikbare zwemprofielen	Zwemmen in een zwembad, zwemmen in open water
TempoTraining (hoorbare tonen geven ideale 3:1 backswing-downswing verhouding aan)	Nee
Energiemodi - aanpasbare batterij-instellingen tijdens activiteit	Nee
Move IQ™	Ja
Locaties onder water gaan en boven water komen worden automatisch opgeslagen	Nee
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Garmin Elevate™ polshartslagmeter	Ja
Getijden	Nee
HSV-stresstest (meet uw hartslag terwijl u 3 minuten stilstaat en voorziet u van een geschat stressniveau; de schaal hiervoor is 1 tot 100; lage scores geven een laag stressniveau aan)	Ja (met compatibel accessoire)
GLONASS	Ja
Smartphone Meldingen	Ja
Peil en ga	Nee
Garmin Pay™	Ja

Automatische zomertijd	Ja
Yoga trainingen	Ja
Pulse Ox bloedzuurstofsaturatie	Ja (spot-check, en optionele acclimatisering gedurende de hele dag en in slaap)
Dieptesensor	Nee
Geprojecteerd waypoint	Nee
Kruimelspoor in real-time	Ja
Tijd/datum	Ja
Duiklogboek synchroniseren met Garmin Dive™ App	Nee
Beloningen (munten)	Nee
Virtual caddie	Nee
Verbrande calorieën	Ja
Aanpasbare activiteitenprofielen	Ja
Duik automatisch starten/beëindigen	Nee
Toe-to-Toe™ Uitdagingen app	Ja (optionele Connect IQ Toe-to-Toe™ Uitdagingen app)
Segmenten (Live, Garmin)	Ja
Connect IQ™ downloadbare watch faces, gegevensvelden, widgets en apps	Ja
HR Broadcast (zendt hartslaggegevens via ANT+™ naar gekoppelde apparaten)	Ja (met ANT+ of BLE)
Cadans (real-time aantal stappen per minuut)	Ja
Muziekbediening	Ja

Compatibel met vermogenmeters (geeft de vermogensgegevens weer van compatibele ANT+™-vermogensmeters van andere leveranciers)	Ja
Totale stijging/daling	Ja
Automatische multisportactiviteiten	Ja
Overzicht laatste race	Nee
Garmin fietskaart (navigeerbare wegenkaarten voor fietsers)	Nee
PinPointer	Nee
Verbeterde hersteltijd	Ja
Stappenteller	Ja
Banden met snelsluiting	Nee
APNEA-jachtmodus	Nee
Speeldoel van 60 minuten	Nee
Automatisch klimmen tijdens trailrun	Ja
Meerdere sporten	Ja
Taken	Nee
Barometrische trendindicator	Ja
Automatische herhalingsteller	Ja
LiveTrack	Ja
Bewegende kaart met via-punten voor de luchtvaart	Nee
HS-calorieën	Ja
Navigatie van punt naar punt	Ja

Ankeralarm	Nee
Metermodus	Nee
PacePro™ tempostrategieën	Ja
Tijds- en afstandswaarschuwingen	Ja
Garmin Connect™ Uitdagingen-app	Ja (optionele Connect IQ app)
Afstand tot layups/doglegs	Nee
XERO™ locaties	Nee
Auto Pause®	Ja
De hele dag stress volgen	Ja
Hardlooptdynamiek	Ja (met compatibel accessoire)
Volledige vectorkaart	Nee
Koersassistentiemodus	Nee
Body Battery™ energiemonitor	Ja
Wereldwijde databases voor navigatiepunten en kruispunten	Nee
Beschikbare fietsprofielen	Buiten en binnen fietsen, mountainbiken
Voorspellend hoogteprofiel	Ja
Compatibel met QuickFit™ watchbandjes	yes (22 mm)
Versnellingsmeter	Ja
Hersteltijd	Ja
Oriëntatielopen	Nee

Sms-antwoord/telefoongesprek weigeren met sms (alleen Android™)	Ja
Aangepaste duikgegevensschermen	Nee
Mijn omgeving modus	Nee
Jaag-/viskalender	Ja (via Connect IQ™)
Training registreren	Ja
Vooraf geladen met 42.000 banen wereldwijd	Nee
Koersbegeleiding	Ja
Tracktimer	Nee
Bandmateriaal	Siliconen
Tijdsynchronisatie via GPS	Ja
Afteltimer	Nee
Race-app	Nee
Auto Scroll	Ja
Analoge wijzers	Nee
Rondetimer/kilometerteller	Nee
Kompas	Ja
Hartslag- en hoogteacclimatisatie	Ja
Lenzen	Corning® Gorilla® Glass DX
Cardiotrainingen	Ja
Handmatige positionering	Nee

Verbonden GPS	Nee
Prestatieconditie	Ja
Krachttraining	Ja
Galileo	Ja
Afstand tot bestemming	Ja
Gezondheidstracking voor vrouwen	Ja (in Garmin Connect™ en optionele Connect IQ™ widget)
Trainingsstatus	Ja
Handmatige ronde	Ja
Afgelegde afstand	Ja
Meetwaarden zwemmen in zwembad (aantal banen, afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
Afstand, duur en snelheid op basis van GPS	Ja
Dagelijkse hartslagmeting bij rust	Ja
Automatisch doel (leert uw activiteitsniveau en wijst een dagelijks stapdoel toe)	Ja
Garmin AutoShot™	Nee
Fitnessleeftijd	Ja (in app)
Ondersteuning voor Nitrox	Nee
FTP (Functional Threshold Power)	Ja (met compatibel accessoire)
Snelheidsindicator stijgen/dalen tijdens duik	Nee
Ingebouwde barometer en getijdentabellen	Nee
Hulp	Ja

Raceprognose	Ja
Stealth-modus	Nee