

Productspecificaties GARMIN Instinct Solar Graphite, Instinct Solar Flame Red, Instinct Solar Orchid en Instinct Solar Sunburst

Schermgrootte, BxH	Aangepast ontwerp met twee vensters; 23 x 23 mm (0,9 x 0,9 inch)
Schermresolutie, BxH	128 x 128 pixels
GPS	Ja
Gewicht	53 g
Type scherm	Monochroom, in zonlicht afleesbaar, transflectief memory-in-pixel (MIP)
Levensduur van batterij	Smartwatch: Tot 24 dagen/54 dagen met zonne-energie* Batterijspaarstand: Tot 56 dagen/Onbeperkt met zonne-energie* GPS: Tot 30 uur/38 uur met zonne-energie* Maximale GPS-batterijmodus: Tot 70 uur/145 uur met zonne-energie* GPS bij expeditie-activiteit: Tot 28 dagen/68 dagen met zonne-energie* *Opladen via zonne-energie, de hele dag door dragen, waaronder drie uur per dag buiten met een lichtintensiteit van 50.000 lux **Opladen via zonne-energie, gebruik bij lichtintensiteit van 50.000 lux

Kaarten en navigatie

Geheugen/geschiedenis	16 MB
-----------------------	-------

Kenmerken

Automatisch splitsen van rondes	Nee
Herhalen aan op" rusttimer	Ja
Kompas met 3 assen en HSI	Nee
Vergrendeling aanraking/knop	Ja
Pilates workouts	Nee
Vooraf geladen kaarten van skiresorts	Nee
GPS-coördinaten	Ja
Windsnelheid en -richting (vereist verbinding met de golf-app)	Nee
Live Event delen	Nee
Score herhaalbaarheid rondetijd (LTR)	Nee
Luchtintegratie	Nee
Audiomeldingen	Ja
Slaap	Ja (geavanceerd)
Garmin CourseView updates	Nee
Downloadbare trainingsplannen	Ja
Green-contouren (met Garmin Golf lidmaatschap)	Nee
Slagafstand berekenen (bereken de exact afstand voor slagen vanaf de hele baan)	Nee
Run/Walk/Stand detection	Nee
Batterijbesparing - aanpasbaar horloge met laag energieverbruik	Ja
Closed Circuit Rebreather (CCR)	Nee

Hartslag van externe HRM (real-time tijdens rust, statistieken van intervallen en sessie tijdens rust en automatische download van hartslaggegevens na zwemmen)	Nee
Compatibel met Varia™ radar (naar achteren gerichte radar)	Nee
SwingTempo (meet backswing- en downswingtijden als verhoudingsgetal)	Nee
Takentimers (2, 5, 10, 15, 20 en 30 minuten)	Nee
Speelt muziek af	Nee
APNEA-modus	Nee
Zwemworkouts	Ja
Modus Meerdere gassen	Nee
Kill switch	Nee
Virtual Racer™	Ja
Sneltoetsen	Ja
Modus Eén gas	Nee
Activiteitengeschiedenis op horloge	Ja
Trainingsanimaties op het scherm	Nee
Grondcontacttijd en balans	Nee
Auto max. HS	Ja
Kritische zwemsnelheid	Nee
Focus trainingsbelasting	Nee
Compatibel met Varia Vision™ (head-mounted display)	Nee
HS-waarschuwingen	Ja

Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Compatibel met Vector™	Nee
Trainingseffect (anaeroob)	Nee
Abnormale-hartslagwaarschuwingen	Ja (hoog en laag)
Sms'jes versturen zonder telefoon	Nee
Verticale snelheid	Ja
Lactaatdrempel	Nee
Aanpasbare gegevenspagina's	Ja
Aantal ondersteunde zenders	Nee
Race tegen een activiteit	Ja
Finishtijd	Ja
Hoogteprofiel	Ja
Configureerbare rondewaarschuwingen	Ja
Automatische synchronisatie (automatische gegevensoverdracht naar Garmin Connect)	Nee
Ongevallendetectie tijdens bepaalde activiteiten	Nee
PlaysLike afstand	Nee
Virtual Partner	Ja
VO2 Max (hardlopen)	Nee
Herinneringen voor ontspanning	Nee
Planner (herinneringen voor taken)	Nee

Physio TrueUp	Ja
Aanpasbare waarschuwingen	Ja
NEXRAD op een bewegende kaart	Nee
Terug naar start	Ja
Verticale oscillatie en ratio	Nee
Trainingsbelasting	Nee
Hoogtemeter met instelbare luchtdruk	Nee
Grootte behuizing, BxLxH	45 x 45 x 15,3 mm Past om polsen met een omtrek van 132-224 mm
Bewegingsbalk (verschijnt op toestel na periode van inactiviteit; door een paar minuten te lopen, zet u de balk weer op nul)	Ja
Chronograaf	Nee
Beschikbare activiteitenprofielen voor de sportzaal	Kracht-, cardio- en cross-training, stepper-training, trappen lopen, indoorroeien en yoga
Live Delta-tijd	Nee
Automatische hoogteaanpassing	Nee
Omgevingslichtsensor	Nee
Sierranden	Vezelversterkte polymeer
Bestemming aantikken (tik op een bestemming op het scherm om de afstand weer te geven)	Nee
Hindernissen en doelen op de baan	Nee
Detectie slagtype (vrije slag, rugslag, borstcrawl, vlinderslag)	Ja
Compatibel met TruSwing™	Nee

UltraTrac modus	Ja
In-flight Pulse Ox	Nee
Afstand tot voorkant, midden en achterkant van de green	Nee
Kalender	Ja
Barometrische hoogtemeter	Ja
Ontgrendel nieuwe stappenpictogrammen	Nee
Vooraf geladen racecircuits	Nee
Weer	Ja
Auto Lap®	Ja
Tijd zon op/zon onder	Ja
Tempowaarschuwingen (alleen bij zwemmen in zwembad)	Nee
Acclimatisering pulse oxymeter	Ja
Ontspanningsbeademingstimer	Ja
Verdiepingen omhoog	Ja
Ademhalingssnelheid (24x7)	Nee
% HS max.	Ja
Gasverbruik	Nee
% HSR	Ja
Resterende gastijd	Nee
Materiaal behuizing	Vezelversterkte polymeer

Beschikbare buitenrecreatieprofielen	Hiken, klimmen, mountainbiken, skiën, snowboarden, cross-country skiën, peddelsurfen, roeien, kajakken, vissen, jagen, tactische sporten
Standaard rusttimer (vanaf 0)	Ja
TracBack®	Ja
Classificatie waterbestendigheid	10 ATM
Ondersteuning voor Subwave™	Nee
Geavanceerde fietsdynamica	Nee
Handicapscore	Nee
Geluidssignalen	Nee
Bediening stuurautomaat	no
Kleurenscherm	Nee
Meerdere fietsprofielen	Nee
Primair voordeel (labels met trainingseffecten)	Nee
Hartslagmeter om de pols (constant, elke seconde)	Ja
HS-zones	Ja
Auto rust	Nee
Statistieken bijhouden (slagen, putts per ronde, greens en fairways hit)	Nee
Connectiviteit	Bluetooth®, ANT+®
Vind mijn telefoon	Ja
Staplengte (real-time)	Nee
Slaapmonitoring (slaapscore en inzichten)	Nee

Aangepaste doelen	Nee
Ondersteuning voor downloadbare kaarten	Nee
Beschikbare hardlooprofielen	Hardlopen, hardlopen op loopband, indoortrack en trail running
Fietsronde en maximaal vermogen per ronde (met vermogenssensor)	Nee
Stopwatch	Ja
Hardloopsessies	Ja
Meetwaarden zwemmen in open water (afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
Trainingseffect (aeroob)	Nee
Wereldwijde vliegvelddatabase(s)	Nee
Informatiepagina via-punten	Nee
Snelheids- en afstandsmeting via GPS	Ja
Rondritten/koersen maken (hardlopen/fietsen)	Nee
Oppervlakteberekening	Ja
Functie Vind mijn horloge	Ja
Compatibel met automatisch volgen van clubs (accessoire vereist)	Nee
Connexx avionics connectivity	Nee
Geavanceerde workouts	Ja
Oplaadmethode	Garmin oplader met stekker
Trendline™ routeplanning op basis van populariteit	Nee
Strava functies (Beacon, Live Segments)	Nee

Rest Timer (Ultra Run only)	Nee
VIRB® afstandsbediening	Ja
Compatibiliteit met smartphone	iPhone®, Android™
Dubbele grid-coördinaten	Ja
Expeditie GPS-activiteit	Ja
TrueUp™	Ja
Timer	Ja
Meerdere tijdzondes met Zulu/UTC	Nee
Ondersteuning voor Trimix	Nee
Koersen (resultaten vergelijken met eerdere activiteiten)	Ja
Ademhalingsfrequentie (tijdens oefening)	Nee
Compatibel met Varia™ lampen	Nee
Thermometer	Ja
Hydratatie	Ja (in Garmin Connect™)
Wekker	Ja
Draadloos vluchtplannen ontvangen van Garmin Pilot™	Nee
Group LiveTrack	Nee
Minuten intensieve training	Ja
Intervaltraining	Ja
Gyroscoop	Nee

Hartslagmeter aan de pols voor onder water	Ja
Tijd-/afstandwaarschuwing (er klinkt een alarm als u een doel hebt bereikt)	Ja
Compatibel met Garmin Connect™ Mobile	Ja
Aanraakscherm	Nee
Aftellen starten	Nee
Virtuele startstreep	Nee
VOORAF GEÏNSTALLEERDE TOPOGRAFISCHE KAARTEN	Nee
Zon- en maangegevens	Ja
ClimbPro™ klimrouteplanner	Nee
Nachtzichtmodus	Nee
Beschikbare zwemprofielen	Zwemmen in een zwembad, zwemmen in open water
TempoTraining (hoorbare tonen geven ideale 3:1 backswing-downswing verhouding aan)	Nee
Energiemodi - aanpasbare batterij-instellingen tijdens activiteit	Ja
Move IQ™	Ja
Locaties onder water gaan en boven water komen worden automatisch opgeslagen	Nee
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Garmin Elevate™ polshartslagmeter	Ja
Getijden	Nee
HSV-stresstest (meet uw hartslag terwijl u 3 minuten stilstaat en voorziet u van een geschat stressniveau; de schaal hiervoor is 1 tot 100; lage scores geven een laag stressniveau aan)	Nee
GLONASS	Ja

Bootgegevens streamen	no
Smartphone Meldingen	Ja
Peil en ga	Ja
Garmin Pay™	Nee
Automatische zomertijd	Ja
Yoga trainingen	Nee
Pulse Ox bloedzuurstofsaturatie	Ja
Dieptesensor	Nee
Geprojecteerd waypoint	Ja
Kruimelspoor in real-time	Ja
Tijd/datum	yes
Duiklogboek synchroniseren met Garmin Dive™ App	Nee
Beloningen (munten)	Nee
Virtual caddie	Nee
Verbrande calorieën	Ja
Aanpasbare activiteitenprofielen	Ja
Duik automatisch starten/beëindigen	Nee
Toe-to-Toe™ Uitdagingen app	Nee
SatIQ™ Technology	Nee
Segmenten (Live, Garmin)	Nee

Connect IQ™ downloadbare watch faces, gegevensvelden, widgets en apps	Nee
HR Broadcast (zendt hartslaggegevens via ANT+™ naar gekoppelde apparaten)	Ja
Cadans (real-time aantal stappen per minuut)	Ja
Muziekbediening	Ja
Compatibel met vermogenmeters (geeft de vermogensgegevens weer van compatibele ANT+™-vermogenmeters van andere leveranciers)	Nee
Totale stijging/daling	Ja
Automatische multisportactiviteiten	Nee
Overzicht laatste race	Nee
Garmin fietskaart (navigeerbare wegenkaarten voor fietsers)	Nee
PinPointer	Nee
Stappenteller	Ja
Banden met snelsluiting	Nee
APNEA-jachtmodus	Nee
Speeldoel van 60 minuten	Nee
Automatisch klimmen tijdens trailrun	Ja
Meerdere sporten	Nee
Taken	Nee
Barometrische trendindicator	Ja
Automatische herhalingssteller	Ja
LiveTrack	Ja

Bewegende kaart met via-punten voor de luchtvaart	Nee
HS-calorieën	Ja
Navigatie van punt naar punt	Ja
Ankeralarm	Nee
Metermodus	Nee
Grade-adjusted pace	Nee
PacePro™ tempostrategieën	Nee
Getijden	Nee
Tijds- en afstandswaarschuwingen	Ja
Afstand tot layups/doglegs	Nee
XERO™ locaties	Ja
Auto Pause®	Ja
De hele dag stress volgen	Ja
Hardlooptdynamiek	Nee
Volledige vectorkaart	Nee
Koersassistentiemoos	Nee
Body Battery™ energiomonitor	Ja
Wereldwijde databases voor navigatiepunten en kruispunten	Nee
Beschikbare fietsprofielen	Buiten en binnen fietsen, mountainbiken
Voorspellend hoogteprofiel	Ja

Compatibel met QuickFit™ watchbandjes	Ja (22 mm)
Versnellingsmeter	Ja
Hersteltijd	Nee
Oriëntatielopen	Nee
Sms-antwoord/telefoongesprek weigeren met sms (alleen Android™)	Ja
Aangepaste duikgegevensschermen	Nee
Mijn omgeving modus	Nee
Jaag-/viskalender	Nee
Training registreren	Ja
Vooraf geladen met 42.000 banen wereldwijd	Nee
Koersbegeleiding	Ja
Tracktimer	Nee
Bandmateriaal	Siliconen
Tijdsynchronisatie via GPS	Ja
Afteltimer	Nee
Race-app	Nee
Auto Scroll	Ja
Analoge wijzers	Nee
Rondetimer/kilometerteller	Nee
Kompas	Ja

Hartslag- en hoogteacclimatisatie	Nee
Lenzen	Power Glass™
NextFork™ navigation	Nee
Cardiotrainingen	Ja
Handmatige positionering	Nee
Verbonden GPS	Nee
Prestatieconditie	Nee
Krachtraining	Ja
Galileo	Ja
Afstand tot bestemming	Ja
Gezondheidstracking voor vrouwen	Ja (in Garmin Connect™)
Trainingsstatus	Nee
Handmatige ronde	Ja
Afgelegde afstand	Ja
Meetwaarden zwemmen in zwembad (aantal banen, afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
Afstand, duur en snelheid op basis van GPS	Ja
Dagelijkse hartslagmeting bij rust	Ja
Automatisch doel (leert uw activiteitsniveau en wijst een dagelijks stapdoel toe)	Ja
Garmin AutoShot™	Nee
Fitnessleeftijd	Nee

Ondersteuning voor Nitrox	Nee
FTP (Functional Threshold Power)	Nee
Snelheidsindicator stijgen/dalen tijdens duik	Nee
Ingebouwde barometer en getijdentabellen	Nee
Hulp	Nee
Raceprognose	Nee
Stealth-modus	Nee