

Productspecificaties Instinct® 2 - Camo Edition, Graphite Camo

Schermgrootte, BxH	Aangepast ontwerp met twee vensters; 0.9" x 0.9" (23 x 23 mm)
Type scherm	Monochroom, in zonlicht afleesbaar, transflectief memory-in-pixel (MIP)
Levensduur van batterij	Smartwatch: Tot 28 dagen Watch-modus met batterijspaarstand: Tot 65 dagen GPS: Tot 30 uur Max. batterij in GPS-modus: Tot 70 uur GPS bij expeditie-activiteit: Tot 32 dagen
Schermmresolutie, BxH	176 x 176 pixels
GPS	Ja
Gewicht	52 g

Kaarten en navigatie

Geheugen/geschiedenis	32 MB
-----------------------	-------

Kenmerken

STR3AMUP! Pc-tool voor het streamen van biometrie	Nee
Kompas met 3 assen en HSI	Nee

Vergrendeling aanraking/knop	Ja
Vooraf geladen kaarten van skiresorts	Nee
Windsnelheid en -richting (vereist verbinding met de golf-app)	Nee
Live Event delen	Nee
Slaap	Ja
Green-contouren (met Garmin Golf lidmaatschap)	Nee
Batterijbesparing - aanpasbaar horloge met laag energieverbruik	Ja
SwingTempo (meet backswing- en downswingtijden als verhoudingsgetal)	Nee
Speelt muziek af	Nee
APNEA-modus	Nee
Grondcontacttijd en balans	Ja (met compatibel accessoire)
Kritische zwemsnelheid	Nee
Focus trainingsbelasting	Nee
Compatibel met Varia Vision™ (head-mounted display)	Nee
HS-waarschuwingen	Ja
Trainingseffect (anaeroob)	Ja
Abnormale-hartslagwaarschuwingen	Ja (hoog en laag)
Verticale snelheid	Ja
Lactaatdrempel	Ja (met compatibel accessoire)
Aantal ondersteunde zenders	Nee

MTB Grit & Flow	Ja
Aanpasbare gegevenspagina's	Ja
Configureerbare rondewaarschuwingen	Ja
Ongevallendetectie tijdens bepaalde activiteiten	Ja
Physio TrueUp	Ja
Aanpasbare waarschuwingen	Ja
NEXRAD op een bewegende kaart	Nee
Terug naar start	Ja
Verticale oscillatie en ratio	Ja (met compatibel accessoire)
Hoogtemeter met instelbare luchtdruk	Nee
Grootte behuizing, BxLxH	45 x 45 x 14,20 mm Past om polsen met een omtrek van 135-230 mm
Bewegingsbalk (verschijnt op toestel na periode van inactiviteit; door een paar minuten te lopen, zet u de balk weer op nul)	Ja
Live Delta-tijd	Nee
Automatische hoogteaanpassing	Nee
Sierranden	Vezelversterkte polymeer
Hindernissen en doelen op de baan	Ja
Compatibel met TruSwing™	Nee
UltraTrac modus	Ja
VO2 max. (trail run)	Ja

Vooraf geladen racecircuits	Nee
Acclimatisering pulse oxymeter	Ja
Ontspanningsbeademingstimer	Ja
% HS max.	Ja
In geval van nood (I.C.E.)	Nee
Resterende gastijd	Nee
Materiaal behuizing	Vezelversterkte polymeer
Classificatie waterbestendigheid	10 ATM
Ondersteuning voor Subwave™	Nee
Geluidssignalen	Nee
Kleurenscherm	Nee
Meerdere fietsprofielen	Nee
Rusttimers	Nee
Hartslagmeter om de pols (constant, elke seconde)	Ja
Vind mijn telefoon	Ja
Staplengte (real-time)	Ja (met compatibel accessoire)
Fietsronde en maximaal vermogen per ronde (met vermogenssensor)	Ja
Meetwaarden zwemmen in open water (afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
Trainingseffect (aeroob)	Ja
Berichten van toeschouwers	Nee

Geavanceerde workouts	Ja
Oplaadmethode	Garmin oplader met stekker
Trendline™ routeplanning op basis van populariteit	Nee
Strava functies (Beacon, Live Segments)	Nee
Timer	Ja
Koersen (resultaten vergelijken met eerdere activiteiten)	Ja
Ademhalingsfrequentie (tijdens oefening)	Ja
Draadloos vluchtplannen ontvangen van Garmin Pilot™	Nee
Minuten intensieve training	Ja
Intervaltraining	Ja
Tijd-/afstandwaarschuwing (er klinkt een alarm als u een doel hebt bereikt)	Ja
Compatibel met Garmin Connect™ Mobile	Ja
Aanraakscherm	Nee
Virtuele startstreep	Nee
VOORAF GEÏNSTALLEERDE TOPOGRAFISCHE KAARTEN	Nee
Zon- en maangegevens	Ja
Locaties onder water gaan en boven water komen worden automatisch opgeslagen	Nee
HSV-stresstest (meet uw hartslag terwijl u 3 minuten stilstaat en voorziet u van een geschat stressniveau; de schaal hiervoor is 1 tot 100; lage scores geven een laag stressniveau aan)	Nee
Peil en ga	Ja
Pulse Ox bloedzuurstofsaturatie	Ja

Geprojecteerd waypoint	Ja
Kruimelspoor in real-time	Ja
Aanpasbare activiteitenprofielen	Ja
Duik automatisch starten/beëindigen	Nee
Reference point	Ja
SatIQ™ Technology	Nee
Connect IQ™ downloadbare watch faces, gegevensvelden, widgets en apps	Ja
Cadans (real-time aantal stappen per minuut)	Ja
Muziekbediening	Ja
Compatibel met vermogenmeters (geeft de vermogensgegevens weer van compatibele ANT+™-vermogenmeters van andere leveranciers)	Ja
Verbeterde hersteltijd	Ja
APNEA-jachtmodus	Nee
Speeldoel van 60 minuten	Nee
Meerdere sporten	Ja
Taken	Nee
Bewegende kaart met via-punten voor de luchtvaart	Nee
Navigatie van punt naar punt	Ja
Ankeralarm	Nee
Metermodus	Nee
PacePro™ tempostrategieën	Nee

Afstand tot layups/doglegs	Ja
Auto Pause®	Ja
Hardloopyndynamiek	Ja (met compatibel accessoire)
Esports-activiteit	Nee
Volledige vectorkaart	Nee
Body Battery™ energiemonitor	Ja
Ondersteuning voor bellen via BLUETOOTH en spraakassistent	Nee
Versnellingsmeter	Ja
Hersteltijd	Ja
Aangepaste duikgegevensschermen	Nee
Training registreren	Ja
Vooraf geladen met 42.000 banen wereldwijd	Nee
Tracktimer	Nee
Bandmateriaal	Siliconen
Jetlagadviseur	Nee
Race-app	Nee
Rondetimer/kilometerteller	Ja
SMART TRAINER-BEDIENING	Ja
Hartslag- en hoogteacclimatisatie	Ja
Cardiotrainingen	Ja

Verbonden GPS	Nee
Prestatieconditie	Ja
Galileo	Ja
Afgelegde afstand	Ja
Handmatige ronde	Ja
Afstand, duur en snelheid op basis van GPS	Ja
Hardlooppower	Ja
Ondersteuning voor Nitrox	Nee
Hulp	Ja
Raceprognose	Ja
Stealth-modus	Nee
Kan worden gekoppeld met Garmin Golf app	Ja
Automatisch splitsen van ronden	Nee
Herhalen aan op" rusttimer	Ja
Pilates workouts	Ja
GPS-coördinaten	Ja
Score herhaalbaarheid rondetijd (LTR)	Nee
Luchtintegratie	Nee
Audiomeldingen	Ja
Garmin CourseView updates	Ja

Downloadbare trainingsplannen	Ja
Slagafstand berekenen (bereken de exact afstand voor slagen vanaf de hele baan)	manual
Run/Walk/Stand detection	Ja
Closed Circuit Rebreather (CCR)	Nee
Hartslag van externe HRM (real-time tijdens rust, statistieken van intervallen en sessie tijdens rust en automatische download van hartslaggegevens na zwemmen)	Ja
Compatibel met Varia™ radar (naar achteren gerichte radar)	Ja
Takentimers (2, 5, 10, 15, 20 en 30 minuten)	Nee
Zwemworkouts	Ja
Assistance Plus	Nee
Modus Meerdere gassen	Nee
Virtual Racer™	Ja
Kill switch	Nee
Sneltoetsen	Ja
Modus Eén gas	Nee
Activiteitengeschiedenis op horloge	Ja
Trainingsanimaties op het scherm	Nee
Auto max. HS	Ja
Dagelijkse aanbevolen workouts	Ja
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Compatibel met Vector™	Ja

Sms'jes versturen zonder telefoon	Nee
Toegestaan bij wedstrijden	Ja
Ongevaldetectiemelding op telefoon voor wearables	Nee
Race tegen een activiteit	Ja
Finishtijd	Ja
Hoogteprofiel	Ja
Automatische synchronisatie (automatische gegevensoverdracht naar Garmin Connect)	Nee
PlaysLike afstand	Nee
Virtual Partner	Ja
VO2 Max (hardlopen)	Ja
Herinneringen voor ontspanning	Nee
Planner (herinneringen voor taken)	Nee
Trainingsbelasting	Ja
Chronograaf	Nee
Beschikbare activiteitenprofielen voor de sportzaal	Kracht-, cardio- en cross-training, HIIT, stepper-training, trappen lopen, indoor roeien en yoga
Omgevingslichtsensor	Nee
Bestemming aantikken (tik op een bestemming op het scherm om de afstand weer te geven)	Nee
Detectie slagtype (vrije slag, rugslag, borstcrawl, vlinderslag)	Ja
In-flight Pulse Ox	Nee
Afstand tot voorkant, midden en achterkant van de green	Ja

Kalender	Ja
Barometrische hoogtemeter	Ja
Ontgrendel nieuwe stappenpictogrammen	Nee
Weer	Ja
Auto Lap®	Ja
Tijd zon op/zon onder	Ja
Tempowaarschuwingen (alleen bij zwemmen in zwembad)	Nee
Verdiepingen omhoog	Ja
Ademhalingssnelheid (24x7)	Ja
Gasverbruik	Nee
% HSR	Ja
Ballistiekcalculator	Nee
Trainingsspierkaarten op het scherm	Nee
Auto rest	Nee
Standaard rusttimer (vanaf 0)	Ja
Beschikbare buitenrecreatieprofielen	Hiking, Indoorklimmen, Boulderen, Klimmen, Skiën, Snowboarden, XC klassiek skiën, Peddelsurfen, Roeien, Kajakken, Hardlopen op sneeuwschoenen, Jagen, Vissen, Paardrijden, Tennis, Tactisch
TracBack®	Ja
Geavanceerde fietsdynamica	Nee
Handicapscore	Nee

Bediening stuurautomaat	no
Primair voordeel (labels met trainingseffecten)	Ja
HS-zones	Ja
Auto rust	Ja
Statistieken bijhouden (slagen, putts per ronde, greens en fairways hit)	Ja
Connectiviteit	Bluetooth®, ANT+®
Verbeterd interval (inclusief open herhalingen, gegevenspagina voor intervals, rustscherm en automatische detectie)	Nee
Slaapmonitoring (slaapscore en inzichten)	Ja
Aangepaste doelen	Nee
Ondersteuning voor downloadbare kaarten	Nee
Beschikbare hardlooprofielen	Hardlopen, Hardlopen op outdoortracks, Hardlopen op een loopband, Hardlopen op indoortracks, Hardlopen in het bos
Hardloopsessies	Ja
Stopwatch	Ja
Wereldwijde vliegvelddatabase(s)	Nee
Informatiepagina via-punten	Nee
Snelheids- en afstandsmeting via GPS	Ja
Rondritten/koersen maken (hardlopen/fietsen)	Nee
Oppervlakteberekening	Ja
Functie Vind mijn horloge	Ja

Compatibel met automatisch volgen van clubs (accessoire vereist)	Ja
Connex avionics connectivity	Nee
Vooraf geladen wegen- en trailkaarten	Nee
Rest Timer (Ultra Run only)	Nee
Unified training status	Ja
VIRB® afstandsbediening	Ja
Compatibiliteit met smartphone	iPhone®, Android™
Dubbele grid-coördinaten	Ja
HRM hardlooptempo en -afstand	Ja
Expeditie GPS-activiteit	Ja
TrueUp™	Ja
Ochtendrapport	Nee
Meerdere tijdzondes met Zulu/UTC	Nee
Ondersteuning voor Trimix	Nee
Compatibel met Varia™ lampen	Ja
Thermometer	Ja
Hydratatie	Ja (in Garmin Connect™)
Wekker	Ja
Group LiveTrack	Nee
Gyroscoop	Nee

Hartslagmeter aan de pols voor onder water	Ja
Aftellen starten	Ja
Health Snapshot	Ja
ClimbPro™ klimrouteplanner	Nee
Nachtzichtmodus	Nee
Beschikbare zwemprofielen	Zwemmen in een zwembad, zwemmen in open water
TempoTraining (hoorbare tonen geven ideale 3:1 backswing-downswing verhouding aan)	Nee
Energiemodi - aanpasbare batterij-instellingen tijdens activiteit	Ja
Move IQ™	Ja
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Garmin Elevate™ polshartslagmeter	Ja
Getijden	Nee
GLONASS	Ja
Bootgegevens streamen	no
Smartphone Meldingen	Ja
Garmin Pay™	Nee
HRV-status	Ja
Automatische zomertijd	Ja
Yoga trainingen	Ja
Dieptesensor	Nee

Tijd/datum	yes
Duiklogboek synchroniseren met Garmin Dive™ App	Nee
Beloningen (munten)	Nee
Virtual caddie	Nee
Verbrande calorieën	Ja
Toe-to-Toe™ Uitdagingen app	Ja (optionele Connect IQ Toe-to-Toe™ Uitdagingen app)
Segmenten (Live, Garmin)	Nee
HR Broadcast (zendt hartslaggegevens via ANT+™ naar gekoppelde apparaten)	Ja (met ANT+)
Totale stijging/daling	Ja
Automatische multisportactiviteiten	Ja
Overzicht laatste race	Nee
Garmin fietskaart (navigeerbare wegenkaarten voor fietsers)	Nee
PinPointer	Nee
Stappenteller	Ja
Banden met snelsluiting	Nee
Automatisch klimmen tijdens trailrun	Ja
Barometrische trendindicator	Ja
Automatische herhalingsteller	Ja
LiveTrack	Ja
HS-calorieën	Ja

Grade-adjusted pace	Nee
Getijden	Ja
Tijds- en afstandswaarschuwingen	Ja
Garmin Connect™ Uitdagingen-app	Ja (optionele Connect IQ app)
XERO™ locaties	Ja
De hele dag stress volgen	Ja
Koersassistentiemodus	Nee
Wereldwijde databases voor navigatiepunten en kruispunten	Nee
Beschikbare fietsprofielen	Fietsen, Wielrennen, Mountainbike, Grindfietsen, Veldrijden, Gewoon fietsen, Toerfietsen, eBike, eMTB, Fietsen binnen, Triatlon
HIIT-trainingen	Ja
Voorspellend hoogteprofiel	Ja
Compatibel met QuickFit™ watchbandjes	Ja (22 mm)
Oriëntatielopen	Nee
Sms-antwoord/telefoongesprek weigeren met sms (alleen Android™)	Ja
Mijn omgeving modus	Nee
Realtime instellingen worden gesynchroniseerd met de mobiele app Garmin Connect™	Ja
Jaag-/viskalender	Nee
Koersbegeleiding	Ja
Tijdsynchronisatie via GPS	Ja
Afteltimer	Nee

Auto Scroll	Ja
Analoge wijzers	Nee
Kompas	Ja
Digitale scorekaart	yes
Lenzen	Chemisch gehard glas
NextFork™ navigation	Nee
Handmatige positionering	Ja
Krachtraining	Ja
Afstand tot bestemming	Ja
Gezondheidstracking voor vrouwen	Ja (in Garmin Connect™)
Trainingsstatus	Ja
Meetwaarden zwemmen in zwembad (aantal banen, afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
Dagelijkse hartslagmeting bij rust	Ja
Automatisch doel (leert uw activiteitsniveau en wijst een dagelijks stapdoel toe)	Ja
Garmin AutoShot™	Ja
Fitnessleeftijd	Ja
FTP (Functional Threshold Power)	Ja
Snelheidsindicator stijgen/dalen tijdens duik	Nee
Ingebouwde barometer en getijdentabellen	Nee