

Productspecificaties GARMIN Forerunner 45, zwart/Lava rood en zwart

Schermgrootte, BxH	26,3 mm (1,04") diameter
Schermpixelresolutie, BxH	208 x 208 pixels
GPS	Ja
Gewicht	Small: 32 g Large: 36 g
Type scherm	In zonlicht afleesbaar, transflectief memory-in-pixel (MIP)
Levensduur van batterij	Smartwatch-modus: Tot 7 dagen; GPS-modus: Tot 13 uur

Kaarten en navigatie

Geheugen/geschiedenis	200 uur aan activiteitgegevens
-----------------------	--------------------------------

Kenmerken

Automatisch splitsen van rondes	Nee
Herhalen aan op" rusttimer	Nee
Kompas met 3 assen en HSI	Nee
Vergrendeling aanraking/knop	Ja
GPS-coördinaten	Nee

Live Event delen	alleen Android™
Score herhaalbaarheid rondetijd (LTR)	Nee
Audiomeldingen	Ja
Slaap	Ja (geavanceerd)
Garmin CourseView updates	Nee
Downloadbare trainingsplannen	Ja
Slagafstand berekenen (bereken de exact afstand voor slagen vanaf de hele baan)	Nee
Closed Circuit Rebreather (CCR)	Nee
Hartslag van externe HRM (real-time tijdens rust, statistieken van intervallen en sessie tijdens rust en automatische download van hartslaggegevens na zwemmen)	Nee
Compatibel met Varia™ radar (naar achteren gerichte radar)	Nee
SwingTempo (meet backswing- en downswingtijden als verhoudingsgetal)	Nee
Takentimers (2, 5, 10, 15, 20 en 30 minuten)	Nee
Speelt muziek af	Nee
APNEA-modus	Nee
Zwemworkouts	Nee
Modus Meerdere gassen	Nee
Virtual Racer™	Nee
Sneltoetsen	Nee
Modus Eén gas	Nee
Activiteitengeschiedenis op horloge	Ja

Grondcontacttijd en balans	Nee
Auto max. HS	Nee
Focus trainingsbelasting	Nee
Compatibel met Varia Vision™ (head-mounted display)	Nee
HS-waarschuwingen	Ja
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Compatibel met Vector™	Nee
Trainingseffect (anaeroob)	Nee
Abnormale-hartslagwaarschuwingen	Ja (hoog en laag)
Sms'jes versturen zonder telefoon	Nee
Verticale snelheid	Nee
Lactaatdrempel	Nee
Aanpasbare gegevenspagina's	Ja
Race tegen een activiteit	Nee
Finishtijd	Nee
Hoogteprofiel	Nee
Configureerbare rondewaarschuwingen	Nee
Automatische synchronisatie (automatische gegevensoverdracht naar Garmin Connect)	Nee
Ongevallendetectie tijdens bepaalde activiteiten	Ja (smartphone vereist)
PlaysLike afstand	Nee

Virtual Partner	Nee
VO2 Max (hardlopen)	Ja
Herinneringen voor ontspanning	Nee
Planner (herinneringen voor taken)	Nee
Physio TrueUp	Ja
Aanpasbare waarschuwingen	Nee
NEXRAD op een bewegende kaart	Nee
Terug naar start	Nee
Verticale oscillatie en ratio	Nee
Trainingsbelasting	Nee
Hoogtemeter met instelbare luchtdruk	Nee
Grootte behuizing, BxLxH	Small: 39,5 x 39,5 x 11,4 mm Past om polsen met een omtrek van 124-185 mm Large: 42 x 42 x 11,4 mm Past om polsen met een omtrek van 129-197 mm
Bewegingsbalk (verschijnt op toestel na periode van inactiviteit; door een paar minuten te lopen, zet u de balk weer op nul)	Ja
Chronograaf	Nee
Beschikbare activiteitenprofielen voor de sportzaal	Cardio- en crosstraining, stair stepping en yoga kunnen worden toegevoegd via de app
Live Delta-tijd	Nee
Automatische hoogteaanpassing	Nee

Omgevingslichtsensor	Nee
Bestemming aantikken (tik op een bestemming op het scherm om de afstand weer te geven)	Nee
Hindernissen en doelen op de baan	Nee
Detectie slagtype (vrije slag, rugslag, borstcrawl, vlinderslag)	Nee
Compatibel met TruSwing™	Nee
UltraTrac modus	Nee
In-flight Pulse Ox	Nee
Afstand tot voorkant, midden en achterkant van de green	Nee
Kalender	Ja
Barometrische hoogtemeter	Nee
Ontgrendel nieuwe stappenpictogrammen	Nee
Vooraf geladen racecircuits	Nee
Weer	Ja
Auto Lap®	Ja
Tijd zon op/zon onder	Nee
Acclimatisering pulse oxymeter	Nee
Ontspanningsbeademingstimer	Ja
Verdiepingen omhoog	Nee
Ademhalingssnelheid (24x7)	Nee
% HS max.	Nee

% HSR	Nee
Standaard rusttimer (vanaf 0)	Nee
TracBack®	Nee
Classificatie waterbestendigheid	5 ATM
Geavanceerde fietsdynamica	Nee
Handicapscore	Nee
Geluidssignalen	Nee
Kleurenscherm	Ja
Meerdere fietsprofielen	Nee
Primair voordeel (labels met trainingseffecten)	Nee
Hartslagmeter om de pols (constant, elke seconde)	Ja
HS-zones	Ja
Statistieken bijhouden (slagen, putts per ronde, greens en fairways hit)	Nee
Connectiviteit	Ja
Vind mijn telefoon	Ja
Staplengte (real-time)	Nee
Slaapmonitoring (slaapscore en inzichten)	Nee
Aangepaste doelen	Nee
Ondersteuning voor downloadbare kaarten	Nee

Beschikbare hardlooprofielen	Hardlopen, hardlopen op een loopband. Indoor Track Running kan worden toegevoegd via de app
Fietsronde en maximaal vermogen per ronde (met vermogenssensor)	Nee
Stopwatch	Ja
Hardloopsessies	Ja
Meetwaarden zwemmen in open water (afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Nee
Trainingseffect (aeroob)	Nee
Wereldwijde vliegvelddatabase(s)	Nee
Informatiepagina via-punten	Nee
Snelheids- en afstandsmeting via GPS	Ja
Rondritten/koersen maken (hardlopen/fietsen)	Nee
Oppervlakteberekening	Nee
Functie Vind mijn horloge	Ja
Compatibel met automatisch volgen van clubs (accessoire vereist)	Nee
Connex avionics connectivity	Nee
Geavanceerde workouts	Ja
Oplaadmethode	Garmin oplader met stekker
Trendline™ routeplanning op basis van populariteit	Nee
Strava functies (Beacon, Live Segments)	Nee
VIRB® afstandsbediening	Nee

Compatibiliteit met smartphone	iPhone®, Android™
Dubbele grid-coördinaten	Nee
TrueUp™	Ja
Timer	Ja
Meerdere tijdzondes met Zulu/UTC	Nee
Ondersteuning voor Trimix	Nee
Koersen (resultaten vergelijken met eerdere activiteiten)	Nee
Ademhalingsfrequentie (tijdens oefening)	Nee
Compatibel met Varia™ lampen	Nee
Thermometer	Nee
Hydratatie	Nee
Wekker	Ja
Draadloos vluchtplannen ontvangen van Garmin Pilot™	Nee
Group LiveTrack	Nee
Minuten intensieve training	Ja
Intervaltraining	Ja
Gyroscoop	Nee
Tijd-/afstandwaarschuwing (er klinkt een alarm als u een doel hebt bereikt)	Ja
Compatibel met Garmin Connect™ Mobile	Ja
Aanraakscherm	Nee

Aftellen starten	Nee
Virtuele startstreep	Nee
VOORAF GEÏNSTALLEERDE TOPOGRAFISCHE KAARTEN	Nee
Zon- en maangegevens	Nee
ClimbPro™ klimrouteplanner	Nee
Nachtzichtmodus	Nee
TempoTraining (hoorbare tonen geven ideale 3:1 backswing-downswing verhouding aan)	Nee
Move IQ™	Ja
Locaties onder water gaan en boven water komen worden automatisch opgeslagen	Nee
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Garmin Elevate™ polshartslagmeter	Ja
HSV-stresstest (meet uw hartslag terwijl u 3 minuten stilstaat en voorziet u van een geschat stressniveau; de schaal hiervoor is 1 tot 100; lage scores geven een laag stressniveau aan)	Nee
GLONASS	Ja
Smartphone Meldingen	Ja
Peil en ga	Nee
Garmin Pay™	Nee
Automatische zomertijd	Ja
Pulse Ox bloedzuurstofsaturatie	Nee
Dieptesensor	Nee
Geprojecteerd waypoint	Nee

Kruimelspoor in real-time	Nee
Tijd/datum	Ja
Duiklogboek synchroniseren met Garmin Dive™ App	Nee
Beloningen (munten)	Nee
Verbrande calorieën	Ja
Aanpasbare activiteitenprofielen	Ja
Duik automatisch starten/beëindigen	Nee
Toe-to-Toe™ Uitdagingen app	Nee
Segmenten (Live, Garmin)	Nee
Connect IQ™ downloadbare watch faces, gegevensvelden, widgets en apps	Ja (alleen watch faces)
HR Broadcast (zendt hartslaggegevens via ANT+™ naar gekoppelde apparaten)	Ja
Cadans (real-time aantal stappen per minuut)	Ja
Muziekbediening	Ja
Compatibel met vermogenmeters (geeft de vermogensgegevens weer van compatibele ANT+™-vermogensmeters van andere leveranciers)	Nee
Totale stijging/daling	Nee
Automatische multisportactiviteiten	Nee
Overzicht laatste race	Nee
Garmin fietskaart (navigeerbare wegenkaarten voor fietsers)	Nee
PinPointer	Nee

Stappenteller	Ja
Banden met snelsluiting	Nee
APNEA-jachtmodus	Nee
Speeldoel van 60 minuten	Nee
Automatisch klimmen tijdens trailrun	Nee
Meerdere sporten	Nee
Taken	Nee
Barometrische trendindicator	Nee
Automatische herhalingsteller	Nee
LiveTrack	Ja
Bewegende kaart met via-punten voor de luchtvaart	Nee
HS-calorieën	Ja
Navigatie van punt naar punt	Nee
Ankeralarm	Nee
Metermodus	Nee
Afstand tot layups/doglegs	Nee
XERO™ locaties	Nee
Auto Pause®	Ja
De hele dag stress volgen	Ja
Hardloopyndynamiek	Nee

Volledige vectorkaart	Nee
Koersassistentiemodus	Nee
Body Battery™ energiemonitor	Ja
Wereldwijde databases voor navigatiepunten en kruispunten	Nee
Beschikbare fietsprofielen	Fietsen en indoor fietsen kunnen worden toegevoegd via de app
Voorspellend hoogteprofiel	Nee
Versnellingsmeter	Ja
Hersteltijd	Nee
Oriëntatielopen	Nee
Sms-antwoord/telefoongesprek weigeren met sms (alleen Android™)	Nee
Mijn omgeving modus	Nee
Jaag-/viskalender	Nee
Training registreren	Nee
Vooraf geladen met 42.000 banen wereldwijd	Nee
Koersbegeleiding	Nee
Tracktimer	Nee
Bandmateriaal	Siliconen
Tijdsynchronisatie via GPS	Ja
Afteltimer	Nee
Race-app	Nee

Auto Scroll	Nee
Analoge wijzers	Nee
Rondetimer/kilometerteller	Nee
Kompas	Nee
Hartslag- en hoogteacclimatisatie	Nee
Lenzen	Chemisch gehard glas
Cardiotrainingen	Nee
Handmatige positionering	Nee
Prestatieconditie	Nee
Krachtraining	Nee
Galileo	Ja
Afstand tot bestemming	Nee
Gezondheidstracking voor vrouwen	Nee
Trainingsstatus	Nee
Handmatige ronde	Ja
Afgelegde afstand	Ja
Meetwaarden zwemmen in zwembad (aantal banen, afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Nee
Afstand, duur en snelheid op basis van GPS	Ja
Dagelijkse hartslagmeting bij rust	Ja
Automatisch doel (leert uw activiteitsniveau en wijst een dagelijks stapdoel toe)	Ja

Garmin AutoShot™	Nee
Fitnessleeftijd	Ja (in app)
Ondersteuning voor Nitrox	Nee
FTP (Functional Threshold Power)	Nee
Snelheidsindicator stijgen/dalen tijdens duik	Nee
Ingebouwde barometer en getijdentabellen	Nee
Hulp	Ja (smartphone vereist)
Raceprognose	Nee