

Productspecificaties GARMIN Forerunner 55 zwart, wit en aqua

Schermgrootte, BxH	26,3 mm (1,04") diameter
Schermresolutie, BxH	208 x 208 pixels
GPS	Ja
Gewicht	37 g
Type scherm	In zonlicht afleesbaar, transflectief memory-in-pixel (MIP)
Levensduur van batterij	Smartwatch-modus: Tot 2 weken GPS-modus: Tot 20 uur Zie details

Kaarten en navigatie

Geheugen/geschiedenis	200 uur aan activiteitgegevens
-----------------------	--------------------------------

Kenmerken

Automatisch splitsen van ronden	Nee
Herhalen aan op" rusttimer	Ja

Kompas met 3 assen en HSI	Nee
Vergrendeling aanraking/knop	Ja
GPS-coördinaten	Nee
Live Event delen	alleen Android™
Score herhaalbaarheid rondetijd (LTR)	Nee
Audiomeldingen	Ja
Slaap	Ja (geavanceerd)
Garmin CourseView updates	Nee
Downloadbare trainingsplannen	Ja
Slagafstand berekenen (bereken de exact afstand voor slagen vanaf de hele baan)	Nee
Run/Walk/Stand detection	Ja
Closed Circuit Rebreather (CCR)	Nee
Hartslag van externe HRM (real-time tijdens rust, statistieken van intervallen en sessie tijdens rust en automatische download van hartslaggegevens na zwemmen)	Nee
Compatibel met Varia™ radar (naar achteren gerichte radar)	Nee
SwingTempo (meet backswing- en downswingtijden als verhoudingsgetal)	Nee

Takentimers (2, 5, 10, 15, 20 en 30 minuten)	Nee
Speelt muziek af	Nee
APNEA-modus	Nee
Zwemworkouts	Nee
Assistance Plus	Nee
Modus Meerdere gassen	Nee
Virtual Racer™	Nee
Sneltoetsen	Nee
Modus Eén gas	Nee
Activiteitengeschiedenis op horloge	Ja
Grondcontacttijd en balans	Nee
Auto max. HS	Ja
Dagelijkse aanbevolen workouts	Ja (beperkt)
Focus trainingsbelasting	Nee
Compatibel met Varia Vision™ (head-mounted display)	Nee
HS-waarschuwingen	Ja
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja

Compatibel met Vector™	Nee
Trainingseffect (anaeroob)	Nee
Abnormale-hartslagwaarschuwingen	Ja (hoog en laag)
Sms'jes versturen zonder telefoon	Nee
Verticale snelheid	Nee
Lactaatdrempel	Nee
Aanpasbare gegevenspagina's	Ja
Ongevaldetectiemelding op telefoon voor wearables	Ja
Race tegen een activiteit	Nee
Finishtijd	Ja
Hoogteprofiel	Nee
Configureerbare rondewaarschuwingen	Ja
Automatische synchronisatie (automatische gegevensoverdracht naar Garmin Connect)	Nee
Ongevallendetectie tijdens bepaalde activiteiten	Ja
PlaysLike afstand	Nee
Virtual Partner	Nee

VO2 Max (hardlopen)	Ja
Herinneringen voor ontspanning	Ja
Planner (herinneringen voor taken)	Nee
Physio TrueUp	Ja
Aanpasbare waarschuwingen	Nee
NEXRAD op een bewegende kaart	Nee
Terug naar start	Nee
Verticale oscillatie en ratio	Nee
Trainingsbelasting	Nee
Hoogtemeter met instelbare luchtdruk	Nee
Grootte behuizing, BxLxH	42 x 42 x 11,6 mm Past om polsen met een omtrek van 126-203 mm
Bewegingsbalk (verschijnt op toestel na periode van inactiviteit; door een paar minuten te lopen, zet u de balk weer op nul)	Ja
Chronograaf	Nee
Beschikbare activiteitenprofielen voor de sportzaal	Cardio- en crosstraining, step-aerobics, HIIT, pilates, yoga

Live Delta-tijd	Nee
Automatische hoogteaanpassing	Nee
Omgevingslichtsensor	Nee
Bestemming aantikken (tik op een bestemming op het scherm om de afstand weer te geven)	Nee
Hindernissen en doelen op de baan	Nee
Detectie slagtype (vrije slag, rugslag, borstcrawl, vlinderslag)	Ja
Compatibel met TruSwing™	Nee
UltraTrac modus	Nee
In-flight Pulse Ox	Nee
Afstand tot voorkant, midden en achterkant van de green	Nee
Kalender	Ja
Barometrische hoogtemeter	Nee
Ontgrendel nieuwe stappenpictogrammen	Nee
Vooraf geladen racecircuits	Nee
Weer	Ja
Auto Lap®	Ja

Tijd zon op/zon onder	Ja
Acclimatisering pulse oxymeter	Nee
Ontspanningsbeademingstimer	Ja
Verdiepingen omhoog	Nee
Ademhalingssnelheid (24x7)	Ja
% HS max.	Nee
In geval van nood (I.C.E.)	Nee
% HSR	Nee
Auto rest	Nee
Standaard rusttimer (vanaf 0)	Ja
TracBack®	Nee
Classificatie waterbestendigheid	5 ATM
Geavanceerde fietsdynamica	Nee
Handicap score	Nee
Geluidssignalen	Nee
Kleurenscherm	Ja
Meerdere fietsprofielen	Nee

Primair voordeel (labels met trainingseffecten)	Nee
Hartslagmeter om de pols (constant, elke seconde)	Ja
HS-zones	Ja
Auto rust	Ja
Statistieken bijhouden (slagen, putts per ronde, greens en fairways hit)	Nee
Connectiviteit	Bluetooth®, ANT+®
Verbeterd interval (inclusief open herhalingen, gegevenspagina voor intervals, rustscherm en automatische detectie)	Nee
Vind mijn telefoon	Ja
Staplengte (real-time)	Nee
Slaapmonitoring (slaapscore en inzichten)	Nee
Aangepaste doelen	Nee
Ondersteuning voor downloadbare kaarten	Nee
Beschikbare hardlooprofielen	Hardlopen, hardlopen op een loopband, hardlopen op de baan, hardlopen op een binnenbaan, virtueel hardlopen
Fietsronde en maximaal vermogen per ronde (met vermogenssensor)	Nee
Stopwatch	Ja

Hardloopsessies	Ja
Meetwaarden zwemmen in open water (afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Nee
Trainingseffect (aeroob)	Nee
Wereldwijde vliegvelddatabase(s)	Nee
Informatiepagina via-punten	Nee
Snelheids- en afstandsmeting via GPS	Ja
Rondritten/koersen maken (hardlopen/fietsen)	Nee
Berichten van toeschouwers	Nee
Oppervlakteberekening	Ja (via Connect IQ™)
Functie Vind mijn horloge	Ja
Compatibel met automatisch volgen van clubs (accessoire vereist)	Nee
Connex avionics connectivity	Nee
Geavanceerde workouts	Ja
Oplaadmethode	Garmin oplader met stekker
Trendline™ routeplanning op basis van populariteit	Nee
Strava functies (Beacon, Live Segments)	Nee

Unified training status	Nee
VIRB® afstandsbediening	Nee
Compatibiliteit met smartphone	iPhone®, Android™
Dubbele grid-coördinaten	Nee
HRM hardlooptempo en -afstand	Ja
TrueUp™	Ja
Timer	Ja
Ochtendrapport	Nee
Meerdere tijdzones met Zulu/UTC	Nee
Ondersteuning voor Trimix	Nee
Koersen (resultaten vergelijken met eerdere activiteiten)	Nee
Ademhalingsfrequentie (tijdens oefening)	Alleen yoga en ademwerk
Compatibel met Varia™ lampen	Nee
Thermometer	Nee
Hydratatie	Ja (in Garmin Connect™ en optionele Connect IQ™ widget)
Wekker	Ja

Draadloos vluchtplannen ontvangen van Garmin Pilot™	Nee
Group LiveTrack	Nee
Minuten intensieve training	Ja
Intervaltraining	Ja
Gyroscoop	Nee
Hartslagmeter aan de pols voor onder water	Ja
Tijd-/afstandwaarschuwing (er klinkt een alarm als u een doel hebt bereikt)	Ja
Compatibel met Garmin Connect™ Mobile	Ja
Aanraakscherm	Nee
Aftellen starten	Ja
Virtuele startstreep	Nee
VOORAF GEÏNSTALLEERDE TOPOGRAFISCHE KAARTEN	Nee
Zon- en maangegevens	Ja (via Connect IQ™)
ClimbPro™ klimrouteplanner	Nee
Nachtzichtmodus	Nee
Beschikbare zwemprofielen	Zwemmen in een zwembad

TempoTraining (hoorbare tonen geven ideale 3:1 backswing-downswing verhouding aan)	Nee
Move IQ™	Ja
Locaties onder water gaan en boven water komen worden automatisch opgeslagen	Nee
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Garmin Elevate™ polshartslagmeter	Ja
HSV-stresstest (meet uw hartslag terwijl u 3 minuten stilstaat en voorziet u van een geschat stressniveau; de schaal hiervoor is 1 tot 100; lage scores geven een laag stressniveau aan)	Nee
GLONASS	Ja
Smartphone Meldingen	Ja
Peil en ga	Nee
Garmin Pay™	Nee
Automatische zomertijd	Ja
Pulse Ox bloedzuurstofsaturatie	Nee
Dieptesensor	Nee
Geprojecteerd waypoint	Nee

Kruimelspoor in real-time	Nee
Tijd/datum	yes
Duiklogboek synchroniseren met Garmin Dive™ App	Nee
Beloningen (munten)	Nee
Verbrande calorieën	Ja
Aanpasbare activiteitenprofielen	Ja
Duik automatisch starten/beëindigen	Nee
Toe-to-Toe™ Uitdagingen app	Ja (optionele Connect IQ Toe-to-Toe™ Uitdagingen app)
Segmenten (Live, Garmin)	Nee
Connect IQ™ downloadbare watch faces, gegevensvelden, widgets en apps	Ja
HR Broadcast (zendt hartslaggegevens via ANT+™ naar gekoppelde apparaten)	Ja
Cadans (real-time aantal stappen per minuut)	Ja
Muziekbediening	Ja
Compatibel met vermogenmeters (geeft de vermogensgegevens weer van compatibele ANT+™-vermogensmeters van andere leveranciers)	Nee
Totale stijging/daling	Nee

Automatische multisportactiviteiten	Nee
Overzicht laatste race	Nee
Garmin fietskaart (navigeerbare wegenkaarten voor fietsers)	Nee
PinPointer	Nee
Verbeterde hersteltijd	Ja (beperkt)
Stappenteller	Ja
Banden met snelsluiting	Ja (20 mm, industrienorm)
APNEA-jachtmodus	Nee
Speeldoel van 60 minuten	Nee
Automatisch klimmen tijdens trailrun	Nee
Meerdere sporten	Nee
Taken	Nee
Barometrische trendindicator	Nee
Automatische herhalingsteller	Nee
LiveTrack	Ja
Bewegende kaart met via-punten voor de luchtvaart	Nee
HS-calorieën	Ja

Navigatie van punt naar punt	Nee
Ankeralarm	Nee
Metermodus	Nee
PacePro™ tempostrategieën	Ja
Getijden	Nee
Tijds- en afstandswaarschuwingen	Ja
Afstand tot layups/doglegs	Nee
XERO™ locaties	Nee
Auto Pause®	Ja
De hele dag stress volgen	Ja
Hardlooptdynamiek	Nee
Volledige vectorkaart	Nee
Koersassistentiemodus	Nee
Body Battery™ energiemonitor	Ja
Wereldwijde databases voor navigatiepunten en kruispunten	Nee
Beschikbare fietsprofielen	Fietsen, binnen fietsen
Voorspellend hoogteprofiel	Nee

Versnellingsmeter	Ja
Hersteltijd	Ja
Oriëntatielopen	Nee
Sms-antwoord/telefoongesprek weigeren met sms (alleen Android™)	Nee
Mijn omgeving modus	Nee
Jaag-/viskalender	Ja (via Connect IQ™)
Training registreren	Ja
Vooraf geladen met 42.000 banen wereldwijd	Nee
Koersbegeleiding	Nee
Tracktimer	Nee
Bandmateriaal	Siliconen
Tijdsynchronisatie via GPS	Ja
Afteltimer	Nee
Race-app	Nee
Auto Scroll	Nee
Analoge wijzers	Nee
Rondetimer/kilometerteller	Nee

Kompas	Nee
Hartslag- en hoogteacclimatisatie	Nee
Lenzen	Chemisch gehard glas
Cardiotrainingen	Nee
Handmatige positionering	Nee
Prestatieconditie	Nee
Krachttraining	Nee
Galileo	Ja
Afstand tot bestemming	Nee
Gezondheidstracking voor vrouwen	Ja
Trainingsstatus	Nee
Handmatige ronde	Ja
Afgelegde afstand	Ja
Meetwaarden zwemmen in zwembad (aantal banen, afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
Afstand, duur en snelheid op basis van GPS	Ja
Dagelijkse hartslagmeting bij rust	Ja

Automatisch doel (leert uw activiteitsniveau en wijst een dagelijks stapdoel toe)	Ja
Garmin AutoShot™	Nee
Fitnessleeftijd	Ja
Hardlooppower	Nee
Ondersteuning voor Nitrox	Nee
FTP (Functional Threshold Power)	Nee
Snelheidsindicator stijgen/dalen tijdens duik	Nee
Ingebouwde barometer en getijdentabellen	Nee
Hulp	Ja
Raceprognose	Ja
Stealth-modus	Nee