

Productspecificaties GARMIN vivoactive 4

Schermgrootte, BxH	1.3" (33.0 mm) diameter
Schermresolutie, BxH	260 x 260 pixels
GPS	Ja
Gewicht	50.5 g
Type scherm	In zonlicht afleesbaar, transflectief memory-in-pixel (MIP)
Levensduur van batterij	Smartwatchmodus: Tot 8 dagen GPS-modus met muziek: Tot 6 uur

Kaarten en navigatie

Geheugen/geschiedenis	7 activiteiten met tijdmeting, 14 dagen aan activiteiten-trackinggegevens
-----------------------	---

Kenmerken

Automatisch splitsen van rondes	Nee
Herhalen aan op" rusttimer	Nee
Kompas met 3 assen en HSI	Nee
Vergrendeling aanraking/knop	Ja
Pilates workouts	Ja

Vooraf geladen kaarten van skiresorts	Nee
GPS-coördinaten	Nee
Live Event delen	Nee
Score herhaalbaarheid rondetijd (LTR)	Nee
Audiomeldingen	Nee
Slaap	Ja (geavanceerd)
Garmin CourseView updates	Nee
Downloadbare trainingsplannen	Ja
Slagafstand berekenen (bereken de exact afstand voor slagen vanaf de hele baan)	Automatisch
Closed Circuit Rebreather (CCR)	Nee
Hartslag van externe HRM (real-time tijdens rust, statistieken van intervallen en sessie tijdens rust en automatische download van hartslaggegevens na zwemmen)	Nee
Compatibel met Varia™ radar (naar achteren gerichte radar)	Ja
SwingTempo (meet backswing- en downswingtijden als verhoudingsgetal)	Nee
Takentimers (2, 5, 10, 15, 20 en 30 minuten)	Nee
Speelt muziek af	Ja
APNEA-modus	Nee
Zwemworkouts	Nee
Modus Meerdere gassen	Nee
Muziekopslag	Ja
Virtual Racer™	Nee

Sneltoetsen	Nee
Modus Eén gas	Nee
Activiteitengeschiedenis op horloge	Ja
Trainingsanimaties op het scherm	Ja
Grondcontacttijd en balans	Nee
Auto max. HS	Nee
Kritische zwemsnelheid	Nee
Focus trainingsbelasting	Nee
Compatibel met Varia Vision™ (head-mounted display)	Nee
HS-waarschuwingen	Ja
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Compatibel met Vector™	Nee
Trainingseffect (anaeroob)	Nee
Abnormale-hartslagwaarschuwingen	Ja (hoog en laag)
Sms'jes versturen zonder telefoon	Nee
Verticale snelheid	Nee
Lactaatrempel	Nee
Aanpasbare gegevenspagina's	Ja
Race tegen een activiteit	Nee
Finishtijd	Nee

Hoogteprofiel	Nee
Configureerbare rondewaarschuwingen	Nee
Automatische synchronisatie (automatische gegevensoverdracht naar Garmin Connect)	Nee
Ongevallendetectie tijdens bepaalde activiteiten	Ja
PlaysLike afstand	Nee
Virtual Partner	Nee
VO2 Max (hardlopen)	Ja
Herinneringen voor ontspanning	Ja
Planner (herinneringen voor taken)	Nee
Physio TrueUp	Ja
Aanpasbare waarschuwingen	Nee
NEXRAD op een bewegende kaart	Nee
Terug naar start	Ja
Verticale oscillatie en ratio	Nee
Trainingsbelasting	Nee
Hoogtemeter met instelbare luchtdruk	Nee
Grootte behuizing, BxLxH	45.1 x 45.1 x 12.8 mm geschikt voor polsen met een omtrek van 135-200 mm
Bewegingsbalk (verschijnt op toestel na periode van inactiviteit; door een paar minuten te lopen, zet u de balk weer op nul)	Ja
Chronograaf	Nee

Beschikbare activiteitenprofielen voor de sportzaal	Krachttraining, cardio- en crosstraining, step-aerobics, traplopen, indoorroeien, yoga, pilates en ademhalingstechnieken
Live Delta-tijd	Nee
Automatische hoogteaanpassing	Nee
Omgevingslichtsensor	Nee
Sierranden	Roestvrij staal
Bestemming aantikken (tik op een bestemming op het scherm om de afstand weer te geven)	Nee
Hindernissen en doelen op de baan	Ja
Detectie slagtype (vrije slag, rugslag, borstcrawl, vlinderslag)	Ja
Compatibel met TruSwing™	Nee
UltraTrac modus	Nee
In-flight Pulse Ox	Nee
Afstand tot voorkant, midden en achterkant van de green	Ja
Kalender	Ja
Barometrische hoogtemeter	Ja
Ontgrendel nieuwe stappenpictogrammen	Nee
Vooraf geladen racecircuits	Nee
Weer	Ja
Auto Lap®	Ja
Tijd zon op/zon onder	Ja
Tempowaarschuwingen (alleen bij zwemmen in zwembad)	Nee

Acclimatisering pulse oxymeter	Ja
Ontspanningsbeademingstimer	Ja
Verdiepingen omhoog	Ja
Ademhalingssnelheid (24x7)	Ja
% HS max.	Ja
% HSR	Nee
Materiaal behuizing	Vezelversterkt polymeer met polymeer-afdekking aan de achterzijde
Beschikbare buitenrecreatieprofielen	Skiën, snowboarden, langlaufen, suppen, peddelsurfen, roeien
Standaard rusttimer (vanaf 0)	Ja
TracBack®	Nee
Classificatie waterbestendigheid	Zwemmen, 5 ATM
Geavanceerde fietsdynamica	Nee
Handicapscore	Nee
Geluidssignalen	Nee
Kleurenscherm	Ja
Meerdere fietsprofielen	Nee
Primair voordeel (labels met trainingseffecten)	Nee
Hartslagmeter om de pols (constant, elke seconde)	Ja
HS-zones	Ja
Auto rust	Nee

Statistieken bijhouden (slagen, putts per ronde, greens en fairways hit)	Ja
Connectiviteit	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®
Vind mijn telefoon	Ja
Staplengte (real-time)	Nee
Slaapmonitoring (slaapscore en inzichten)	Nee
Aangepaste doelen	Nee
Ondersteuning voor downloadbare kaarten	Nee
Beschikbare hardloopprofielen	Hardlopen, indoortrack, hardlopen op een loopband
Fietsronde en maximaal vermogen per ronde (met vermogenssensor)	Nee
Stopwatch	Ja
Hardloopsessies	Ja
Meetwaarden zwemmen in open water (afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Nee
Trainingseffect (aeroob)	Nee
Wereldwijde vliegvelddatabase(s)	Nee
Informatiepagina via-punten	Nee
Snelheids- en afstandsmeting via GPS	Ja
Rondritten/koersen maken (hardlopen/fietsen)	Nee
Oppervlakteberekening	Ja (via Connect IQ™)
Functie Vind mijn horloge	Ja
Compatibel met automatisch volgen van clubs (accessoire vereist)	Ja

Connex avionics connectivity	Nee
Geavanceerde workouts	Ja
Oplaadmethode	Garmin oplader met stekker
Trendline™ routeplanning op basis van populariteit	Nee
Strava functies (Beacon, Live Segments)	Nee
VIRB® afstandsbediening	Nee
Compatibiliteit met smartphone	iPhone®, Android™
Dubbele grid-coördinaten	Nee
TrueUp™	Ja
Timer	Ja
Meerdere tijdzondes met Zulu/UTC	Nee
Ondersteuning voor Trimix	Nee
Koersen (resultaten vergelijken met eerdere activiteiten)	Nee
Ademhalingsfrequentie (tijdens oefening)	Alleen yoga en ademwerk
Compatibel met Varia™ lampen	Ja
Thermometer	Ja (tempe™ sensor vereist)
Hydratatie	Ja
Wekker	Ja
Draadloos vluchtplannen ontvangen van Garmin Pilot™	Nee
Group LiveTrack	Nee

Minuten intensieve training	Ja
Intervaltraining	Nee
Gyroscoop	Ja
Hartslagmeter aan de pols voor onder water	Ja
Tijd-/afstandwaarschuwing (er klinkt een alarm als u een doel hebt bereikt)	Ja
Compatibel met Garmin Connect™ Mobile	Ja
Aanraakscherm	Ja
Aftellen starten	Nee
Virtuele startstreep	Nee
VOORAF GEÏNSTALLEERDE TOPOGRAFISCHE KAARTEN	Nee
Zon- en maangegevens	Ja (via Connect IQ™)
ClimbPro™ klimrouteplanner	Nee
Nachtzichtmodus	Nee
Beschikbare zwemprofielen	Zwemmen in een zwembad
TempoTraining (hoorbare tonen geven ideale 3:1 backswing-downswing verhouding aan)	Nee
Move IQ™	Ja
Locaties onder water gaan en boven water komen worden automatisch opgeslagen	Nee
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Garmin Elevate™ polshartslagmeter	Ja
HSV-stresstest (meet uw hartslag terwijl u 3 minuten stilstaat en voorziet u van een geschat stressniveau; de schaal hiervoor is 1 tot 100; lage scores geven een laag stressniveau aan)	Nee

GLONASS	Ja
Smartphone Meldingen	Ja
Peil en ga	Nee
Garmin Pay™	Ja
Automatische zomertijd	Ja
Yoga trainingen	Ja
Pulse Ox bloedzuurstofsaturatie	Ja (spot-check, en optionele acclimatisering gedurende de hele dag en in slaap)
Dieptesensor	Nee
Geprojecteerd waypoint	Nee
Kruimelspoor in real-time	Nee
Tijd/datum	yes
Duiklogboek synchroniseren met Garmin Dive™ App	Nee
Beloningen (munten)	Nee
Verbrande calorieën	Ja
Aanpasbare activiteitenprofielen	Ja
Duik automatisch starten/beëindigen	Nee
Toe-to-Toe™ Uitdagingen app	Ja (optionele Connect IQ Toe-to-Toe™ Uitdagingen app)
Segmenten (Live, Garmin)	Nee
Connect IQ™ downloadbare watch faces, gegevensvelden, widgets en apps	Ja
HR Broadcast (zendt hartslaggegevens via ANT+™ naar gekoppelde apparaten)	Ja

Cadans (real-time aantal stappen per minuut)	Ja
Muziekbediening	Ja
Compatibel met vermogenmeters (geeft de vermogensgegevens weer van compatibele ANT+™-vermogenmeters van andere leveranciers)	Nee
Totale stijging/daling	Ja
Automatische multisportactiviteiten	Nee
Overzicht laatste race	Nee
Garmin fietskaart (navigeerbare wegenkaarten voor fietsers)	Nee
PinPointer	Ja
Stappenteller	Ja
Banden met snelsluiting	Ja (22 mm, Industriestandaard)
APNEA-jachtmodus	Nee
Speeldoel van 60 minuten	Nee
Automatisch klimmen tijdens trailrun	Nee
Meerdere sporten	Nee
Taken	Nee
Barometrische trendindicator	Nee
Automatische herhalingsteller	Ja
LiveTrack	Ja
Bewegende kaart met via-punten voor de luchtvaart	Nee
HS-calorieën	Ja

Navigatie van punt naar punt	Nee
Ankeralarm	Nee
Metermodus	Nee
Tijds- en afstandswaarschuwingen	Ja
Garmin Connect™ Uitdagingen-app	Ja (optionele Connect IQ app)
Afstand tot layups/doglegs	Ja
XERO™ locaties	Nee
Auto Pause®	Ja
De hele dag stress volgen	Ja
Hardlooptdynamiek	Nee
Volledige vectorkaart	Nee
Koersassistentiemodus	Nee
Body Battery™ energiemonitor	Ja
Wereldwijde databases voor navigatiepunten en kruispunten	Nee
Beschikbare fietsprofielen	Buiten of binnen fietsen
Voorspellend hoogteprofiel	Nee
Versnellingsmeter	Ja
Hersteltijd	Nee
Oriëntatietlopen	Nee
Sms-antwoord/telefoongesprek weigeren met sms (alleen Android™)	Ja

Mijn omgeving modus	Nee
Jaag-/viskalender	Ja (via Connect IQ™)
Training registreren	Nee
Vooraf geladen met 42.000 banen wereldwijd	Nee
Koersbegeleiding	Nee
Tracktimer	Nee
Bandmateriaal	Siliconen
Tijdsynchronisatie via GPS	Ja
Afteltimer	Nee
Race-app	Nee
Auto Scroll	Ja
Analoge wijzers	Nee
Rondetimer/kilometerteller	Ja
Kompas	Ja
Hartslag- en hoogteacclimatisatie	Nee
Digitale scorekaart	yes
Lenzen	Corning® Gorilla® Glass 3
Cardiotrainingen	Ja
Handmatige positionering	Ja
Prestatieconditie	Nee

Krachttraining	Ja
Galileo	Ja
Afstand tot bestemming	Nee
Gezondheidstracking voor vrouwen	Ja
Trainingsstatus	Nee
Handmatige ronde	Ja
Afgelegde afstand	Ja
Meetwaarden zwemmen in zwembad (aantal banen, afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
Afstand, duur en snelheid op basis van GPS	Ja
Dagelijkse hartslagmeting bij rust	Ja
Automatisch doel (leert uw activiteitsniveau en wijst een dagelijks stapdoel toe)	Ja
Garmin AutoShot™	Ja
Fitnessleeftijd	Ja (in app)
Ondersteuning voor Nitrox	Nee
FTP (Functional Threshold Power)	Nee
Snelheidsindicator stijgen/dalen tijdens duik	Nee
Ingebouwde barometer en getijdentabellen	Nee
Hulp	Ja
Raceprognose	Nee