

Productspecificaties GARMIN vivosmart 4

Schermgrootte, BxH	6,6 mm x 17,7 mm
Schermpixelresolutie, BxH	48 x 128 pixels
GPS	Nee
Gewicht	Klein/medium: 16,5 g Large: 17,1 g
Type scherm	OLED
Levensduur van batterij	Maximaal 7 dagen (met uitzondering van Pulse Ox slaapcontrole)

Kaarten en navigatie

Geheugen/geschiedenis	7 activiteiten met tijdmeting, 14 dagen aan activiteiten-trackinggegevens
-----------------------	---

Kenmerken

Herhalen aan op" rusttimer	Nee
Kompas met 3 assen en HSI	Nee
Vergrendeling aanraking/knop	Nee
GPS-coördinaten	Nee
Audiomeldingen	Nee

Slaap	Ja (geavanceerd)
Garmin CourseView updates	Nee
Downloadbare trainingsplannen	Nee
Slagafstand berekenen (bereken de exact afstand voor slagen vanaf de hele baan)	Nee
Hartslag van externe HRM (real-time tijdens rust, statistieken van intervallen en sessie tijdens rust en automatische download van hartslaggegevens na zwemmen)	Nee
Compatibel met Varia™ radar (naar achteren gerichte radar)	Nee
SwingTempo (meet backswing- en downswingtijden als verhoudingsgetal)	Nee
Takentimers (2, 5, 10, 15, 20 en 30 minuten)	Nee
Speelt muziek af	Nee
APNEA-modus	Nee
Zwemworkouts	Nee
Modus Meerdere gassen	Nee
Virtual Racer™	Nee
Sneltoetsen	Nee
Modus Eén gas	Nee
Activiteitengeschiedenis op horloge	Nee
Grondcontacttijd en balans	Nee
Auto max. HS	Nee
Compatibel met Varia Vision™ (head-mounted display)	Nee
HS-waarschuwingen	Ja

Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Nee
Compatibel met Vector™	Nee
Trainingseffect (anaeroob)	Nee
Abnormale-hartslagwaarschuwingen	Ja (hoog en laag)
Verticale snelheid	Nee
Lactaatdrempel	Nee
Aanpasbare gegevenspagina's	Ja
Race tegen een activiteit	Nee
Finishtijd	Nee
Hoogteprofiel	Nee
Configureerbare rondewaarschuwingen	Nee
Automatische synchronisatie (automatische gegevensoverdracht naar Garmin Connect)	Nee
PlaysLike afstand	Nee
Virtual Partner	Nee
VO2 Max (hardlopen)	Ja
Herinneringen voor ontspanning	Ja
Planner (herinneringen voor taken)	Nee
Aanpasbare waarschuwingen	Ja
NEXRAD op een bewegende kaart	Nee
Terug naar start	Nee

Verticale oscillatie en ratio	Nee
Trainingsbelasting	Nee
Hoogtemeter met instelbare luchtdruk	Nee
Grootte behuizing, BxLxH	Small/medium: 15 x 10,5 x 197 mm Bandjes met de maat Small/medium passen om polsen met een omtrek van 122-188 mm Large: 15 x 10,5 x 223 mm Bandjes met de maat Large passen om polsen met een omtrek van 148-215 mm
Bewegingsbalk (verschijnt op toestel na periode van inactiviteit; door een paar minuten te lopen, zet u de balk weer op nul)	Ja
Chronograaf	Nee
Beschikbare activiteitenprofielen voor de sportzaal	Krachttraining, cardiofitness, elliptische training, traptreden lopen, yoga
Automatische hoogteaanpassing	Nee
Omgevingslichtsensor	Ja
Sierranden	Aluminium
Bestemming aantikken (tik op een bestemming op het scherm om de afstand weer te geven)	Nee
Hindernissen en doelen op de baan	Nee
Detectie slagtype (vrije slag, rugslag, borstcrawl, vlinderslag)	Nee
Compatibel met TruSwing™	Nee
UltraTrac modus	Nee
Afstand tot voorkant, midden en achterkant van de green	Nee

Kalender	Nee
Barometrische hoogtemeter	Ja
Ontgrendel nieuwe stappenpictogrammen	Nee
Weer	Ja
Auto Lap®	Ja
Tijd zon op/zon onder	Nee
Acclimatisering pulse oxymeter	Ja
Ontspanningsbeademingstimer	Ja
Verdiepingen omhoog	Ja
Ademhalingssnelheid (24x7)	Nee
% HS max.	Ja
% HSR	Nee
Standaard rusttimer (vanaf 0)	Nee
TracBack®	Nee
Classificatie waterbestendigheid	ja (Zwemmen)
Geavanceerde fietsdynamica	Nee
Handicapscore	Nee
Geluidssignalen	Nee
Kleurenscherm	Nee
Meerdere fietsprofielen	Nee

Hartslagmeter om de pols (constant, elke seconde)	Ja
HS-zones	Ja
Statistieken bijhouden (slagen, putts per ronde, greens en fairways hit)	Nee
Connectiviteit	Bluetooth® Smart en ANT+®
Vind mijn telefoon	Ja
Staplengte (real-time)	Nee
Slaapmonitoring (slaapscore en inzichten)	Nee
Aangepaste doelen	Nee
Ondersteuning voor downloadbare kaarten	Nee
Beschikbare hardlooppromen	Hardlopen
Fietsronde en maximaal vermogen per ronde (met vermogenssensor)	Nee
Stopwatch	Ja
Hardloopsessies	Nee
Meetwaarden zwemmen in open water (afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Nee
Trainingseffect (aeroob)	Nee
Wereldwijde vliegvelddatabase(s)	Nee
Informatiepagina via-punten	Nee
Snelheids- en afstandsmeting via GPS	Ja (alleen verbonden met GPS)
Rondritten/koersen maken (hardlopen/fietsen)	Nee
Oppervlakteberekening	Nee

Functie Vind mijn horloge	Ja
Geavanceerde workouts	Nee
Oplaadmethode	Garmin oplader met clip
Trendline™ routeplanning op basis van populariteit	Nee
Strava functies (Beacon, Live Segments)	Nee
VIRB® afstandsbediening	Ja
Compatibiliteit met smartphone	iPhone®, Android™
Dubbele grid-coördinaten	Nee
TrueUp™	Ja
Timer	Ja
Meerdere tijdzondes met Zulu/UTC	Nee
Ondersteuning voor Trimix	Nee
Koersen (resultaten vergelijken met eerdere activiteiten)	Nee
Compatibel met Varia™ lampen	Nee
Thermometer	Nee
Hydratie	Ja (in Garmin Connect™)
Wekker	Ja
Draadloos vluchtplannen ontvangen van Garmin Pilot™	Nee
Group LiveTrack	Nee
Minuten intensieve training	Ja

Intervaltraining	Ja
Gyroscoop	Nee
Tijd-/afstandwaarschuwing (er klinkt een alarm als u een doel hebt bereikt)	Nee
Compatibel met Garmin Connect™ Mobile	Ja
Aanraakscherm	Ja
Aftellen starten	Nee
Virtuele startstreep	Nee
VOORAF GEÏNSTALLEERDE TOPOGRAFISCHE KAARTEN	Nee
Zon- en maangegevens	Nee
ClimbPro™ klimrouteplanner	Nee
Nachtzichtmodus	Nee
Beschikbare zwemprofielen	Zwemmen in een zwembad (eenvoudig)
TempoTraining (hoorbare tonen geven ideale 3:1 backswing-downswing verhouding aan)	Nee
Move IQ™	Ja
Locaties onder water gaan en boven water komen worden automatisch opgeslagen	Nee
Garmin Elevate™ polshartslagmeter	Ja
HSV-stresstest (meet uw hartslag terwijl u 3 minuten stilstaat en voorziet u van een geschat stressniveau; de schaal hiervoor is 1 tot 100; lage scores geven een laag stressniveau aan)	Nee
GLONASS	Nee
Smartphone Meldingen	Ja
Peil en ga	Nee

Garmin Pay™	Nee
Automatische zomertijd	Ja
Pulse Ox bloedzuurstofsaturatie	Ja (spotcheck en optioneel in slaap)
Dieptesensor	Nee
Geprojecteerd waypoint	Nee
Kruimelspoor in real-time	Nee
Tijd/datum	Ja
Duiklogboek synchroniseren met Garmin Dive™ App	Nee
Beloningen (munten)	Nee
Verbrande calorieën	Ja
Aanpasbare activiteitenprofielen	Ja
Duik automatisch starten/beëindigen	Nee
Toe-to-Toe™ Uitdagingen app	Ja
Segmenten (Live, Garmin)	Nee
Connect IQ™ downloadbare watch faces, gegevensvelden, widgets en apps	Nee
HR Broadcast (zendt hartslaggegevens via ANT+™ naar gekoppelde apparaten)	Ja
Cadans (real-time aantal stappen per minuut)	Ja
Muziekbediening	Ja
Compatibel met vermogenmeters (geeft de vermogensgegevens weer van compatibele ANT+™-vermogensmeters van andere leveranciers)	Nee
Totale stijging/daling	Nee

Automatische multisportactiviteiten	Nee
Garmin fietskaart (navigeerbare wegenkaarten voor fietsers)	Nee
PinPointer	Nee
Stappenteller	Ja
Banden met snelsluiting	Nee
APNEA-jachtmodus	Nee
Speeldoel van 60 minuten	Nee
Automatisch klimmen tijdens trailrun	Nee
Meerdere sporten	Nee
Taken	Nee
Barometrische trendindicator	Nee
Automatische herhalingsteller	Ja
LiveTrack	Nee
Bewegende kaart met via-punten voor de luchtvaart	Nee
HS-calorieën	Ja
Navigatie van punt naar punt	Nee
Ankeralarm	Nee
Metermodus	Nee
Afstand tot layups/doglegs	Nee
XERO™ locaties	Nee

Auto Pause®	Nee
De hele dag stress volgen	Ja
Hardlooptdynamiek	Nee
Volledige vectorkaart	Nee
Koersassistentiemodus	Nee
Body Battery™ energiemonitor	Ja
Wereldwijde databases voor navigatiepunten en kruispunten	Nee
Beschikbare fietsprofielen	Biking
Voorspellend hoogteprofiel	Nee
Versnellingsmeter	Ja
Hersteltijd	Nee
Sms-antwoord/telefoongesprek weigeren met sms (alleen Android™)	Ja
Mijn omgeving modus	Nee
Jaag-/viskalender	Nee
Training registreren	Nee
Koersbegeleiding	Nee
Bandmateriaal	Siliconen
Tijdsynchronisatie via GPS	Nee
Afteltimer	Nee
Auto Scroll	Nee

Analoge wijzers	Nee
Rondetimer/kilometerteller	Nee
Kompas	Nee
Lenzen	Polycarbonaat
Cardiotrainingen	Nee
Handmatige positionering	Nee
Verbonden GPS	Ja
Prestatieconditie	Nee
Krachttraining	Nee
Galileo	Nee
Afstand tot bestemming	Nee
Gezondheidstracking voor vrouwen	Ja (in Garmin Connect TM)
Trainingsstatus	Nee
Handmatige ronde	Nee
Afgelegde afstand	Ja
Meetwaarden zwemmen in zwembad (aantal banen, afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Nee
Afstand, duur en snelheid op basis van GPS	Nee
Dagelijkse hartslagmeting bij rust	Ja
Automatisch doel (leert uw activiteitsniveau en wijst een dagelijks stapdoel toe)	Ja
Garmin AutoShot TM	Nee

Fitnessleeftijd	Ja (in app)
Ondersteuning voor Nitrox	Nee
FTP (Functional Threshold Power)	Nee
Snelheidsindicator stijgen/dalen tijdens duik	Nee
Ingebouwde barometer en getijdentabellen	Nee
Raceprognose	Nee