

## Afmetingen en prestaties

Schermgrootte, BxH	30,4 mm (1,2") diameter
Type scherm	In zonlicht afleesbaar, transflectief memory-in-pixel (MIP)
Levensduur van batterij	<p>Smartwatch: Tot 11 dagen/14 dagen met zonne-energie*</p> <p>Batterijspaarstand: Tot 38 dagen/87 dagen met zonne-energie*</p> <p>Alleen GPS: Tot 37 uur/46 uur met zonne-energie**</p> <p>Alle satellietssystemen: Tot 26 uur/30 uur met zonne-energie*</p> <p>Alle satellietssystemen en multi-band: tot 15 uur/16 uur met zonne-energie**</p> <p>Alle satellietssystemen en muziek: tot 7 uur</p> <p>Max. batterij in GPS-modus: Tot 90 uur/ 162 uur met zonne-energie**</p> <p>GPS in expeditie: Tot 26 dagen/ 43 dagen met zonne-energie*</p> <p>*Opladen via zonne-energie, de hele dag door dragen, waaronder drie uur per dag buiten met een lichtintensiteit van 50.000 lux</p> <p>**Opladen via zonne-energie, gebruik bij lichtintensiteit van 50.000 lux</p>
Schermresolutie, BxH	240 x 240 pixels
GPS	Ja
Gewicht	<p>Titanium versie: 58g (alleen behuizing: 42g)</p> <p>Roestvrij staal: 65g (alleen behuizing: 49g)</p>

## Kaarten en navigatie

Geheugen/geschiedenis	32 GB
-----------------------	-------

## Kenmerken

STR3AMUP! Pc-tool voor het streamen van biometrie	Nee
Positionering op meerdere frequenties	Ja
Kompas met 3 assen en HSI	Nee
Vergrendeling aanraking/knop	Ja
Vooraf geladen kaarten van skiresorts	Ja
Windsnelheid en -richting (vereist verbinding met de golf-app)	Ja
Live Event delen	Ja
Slaap	Ja (geavanceerd)
Green-contouren (met Garmin Golf lidmaatschap)	Ja
Batterijbesparing - aanpasbaar horloge met laag energieverbruik	Ja
SwingTempo (meet backswing- en downswingtijden als verhoudingsgetal)	Nee
Speelt muziek af	Ja
APNEA-modus	Nee
Load Ratio	Ja

Grondcontacttijd en balans	Ja
Calculator voor dichtheidshoogte	Nee
Kritische zwemsnelheid	Ja
Focus trainingsbelasting	Ja
Compatibel met Varia Vision™ (head-mounted display)	Ja
HS-waarschuwingen	Ja
Trainingseffect (anaeroob)	Ja
Abnormale-hartslagwaarschuwingen	Ja (hoog en laag)
Eenvoudig pauzes plannen	Nee
Verticale snelheid	Ja
Lactaatdrempel	Ja (met compatibel accessoire)
Workoutzelfstudies	Nee
Aantal ondersteunde zenders	Nee
MTB Grit & Flow	Ja
Aanpasbare gegevenspagina's	Ja
Configureerbare rondewaarschuwingen	Ja
Ongevallendetectie tijdens bepaalde activiteiten	Ja

Physio TrueUp	Ja
Aanpasbare waarschuwingen	Ja
NEXRAD op een bewegende kaart	Nee
Terug naar start	Ja
Verticale oscillatie en ratio	Ja
Hoogtemeter met instelbare luchtdruk	Nee
Grootte behuizing, BxLxH	42 x 42 x 14,1 mm Past om polsen met de volgende omtrek: Siliconen band: 108-182 mm Suède band: 108-175 mm Stoffen band: 108-189 mm Metalen band: 108-180 mm
Bewegingsbalk (verschijnt op toestel na periode van inactiviteit; door een paar minuten te lopen, zet u de balk weer op nul)	Ja
Live Delta-tijd	Nee
Automatische hoogteaanpassing	Nee
Sierranden	roestvrij staal of titanium
Hindernissen en doelen op de baan	Ja
Workouts voor vrachtwagenchauffeurs	Nee
Compatibel met TruSwing™	Nee

UltraTrac modus	Ja
VO2 max. (trail run)	Ja
Functie Verderop	Ja
Vooraf geladen racecircuits	Nee
Acclimatisering pulse oxymeter	Ja
Ontspannings ademhaling-timer	Ja
% HS max.	Ja
In geval van nood (I.C.E.)	Nee
Resterende gastijd	Nee
Materiaal behuizing	Met glasvezel versterkt polymeer met roestvrijstalen of titanium afdekking aan achterkant
Classificatie waterbestendigheid	10 ATM
Ondersteuning voor Subwave™	Nee
Geluidssignalen	Nee
Kleurenscherm	Ja
Rusttimers	Ja
Hartslagmeter om de pols (constant, elke seconde)	Ja
Vind mijn telefoon	Ja

PrePass weigh station notifications and bypass decisions	Nee
Staplengte (real-time)	Ja
Fietsronde en maximaal vermogen per ronde (met vermogenssensor)	Ja
Meetwaarden zwemmen in open water (afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
Trainingseffect	Ja
Berichten van toeschouwers	Nee
Geavanceerde workouts	Ja
Oplaadmethode	Garmin oplader met stekker
Trendline™ Popularity Routing	Ja
Strava functies (Beacon, Live Segments)	Ja
Landgrens oversteken in/uit	Nee
training readiness	Ja
Timer	Ja
Koersen (resultaten vergelijken met eerdere activiteiten)	Ja
Ademhalingsfrequentie (tijdens oefening)	Ja (met compatibel accessoire)

Draadloos vluchtplannen ontvangen van Garmin Pilot™	Nee
Minuten intensieve training	Ja
Intervaltraining	Ja
MOS-meteogram	Nee
Tijd-/afstandwaarschuwing (er klinkt een alarm als u een doel hebt bereikt)	Ja
Compatibel met Garmin Connect™ Mobile	Ja
Aanraakscherm	Ja
Virtuele startstreep	Nee
Vooraf geïnstalleerde topografische kaarten	Ja
Zon- en maangegevens	Ja
Locaties onder water gaan en boven water komen worden automatisch opgeslagen	Nee
Power Guide	Ja
HSV-stresstest (meet uw hartslag terwijl u 3 minuten stilstaat en voorziet u van een geschat stressniveau; de schaal hiervoor is 1 tot 100; lage scores geven een laag stressniveau aan)	Ja (met compatibel accessoire)
Peil en ga	Ja

Locatietracking	Nee
Pulse Ox zuurstofsaturatie	Ja
Geprojecteerd waypoint	Ja
hill score	Ja
Kruimelspoor in real-time	Ja
Aanpasbare activiteitenprofielen	Ja
Duik automatisch starten/beëindigen	Nee
Referentiepunt	Ja
SatIQ™ Technology	Ja
Connect IQ™ downloadbare watch faces, gegevensvelden, widgets en apps	Ja
Cadans (real-time aantal stappen per minuut)	Ja
Muziekbediening	Ja
Compatibel met vermogenmeters (geeft de vermogensgegevens weer van compatibele ANT+™-vermogenmeters van andere leveranciers)	Ja
LED-zaklamp	Ja
Verbeterde hersteltijd	Ja
APNEA-jachtmodus	Nee



Speeldoel van 60 minuten	Nee
Meerdere sporten	Ja
Taken	Nee
Bewegende kaart met via-punten voor de luchtvaart	Nee
Navigatie van punt naar punt	Ja
Ankeralarm	Nee
Metermodus	Nee
PacePro™ tempostrategieën	Ja
Afstand tot layups/doglegs	Ja
TAF (Terminal Aerodrome Forecast)	Nee
Auto Pause®	Ja
Hardloopyndynamiek	Ja
Esports-activiteit	Nee
Volledige vectorkaart	Ja
Body battery™ Energiemonitor	Ja
Ondersteuning voor bellen via BLUETOOTH en spraakassistent	Nee
Versnellingsmeter	Ja

hersteltijd	Ja
Aangepaste duikgegevensschermen	Nee
Training registreren	Ja
Vooraf geladen met 43.000 banen wereldwijd	Ja
Tracktimer	Nee
Bandmateriaal	Siliconen
Jetlagadviseur	Ja
Race-app	Nee
Rondetimer/kilometerteller	Ja
Smart-trainer bediening	Ja
Warmte- en hoogteacclimatisatie	Ja
Cardiotrainingen	Ja
Verbonden GPS	Nee
Prestatieconditie	Ja
Galileo	Ja
Afgelegde afstand	Ja
Handmatige ronde	Ja

Afstand, duur en snelheid op basis van GPS	Ja
Tekstberichten	Nee
Realttime stamina	Ja
Hardlooppower	Ja
Ondersteuning voor Nitrox	Nee
Hulp	Ja
Raceprognose	Ja
Stealth-modus	Nee
Kan worden gekoppeld met Garmin Golf app	Ja
Automatisch splitsen van rondes	Nee
Herhalen aan op" rusttimer	Ja
Pilates workouts	Ja
GPS-coördinaten	Ja
Score herhaalbaarheid rondetijd (LTR)	Nee
Luchtintegratie	Nee
Audiomeldingen	Ja
Garmin CourseView updates	Ja

Downloadbare trainingsplannen	Ja
Aandelen	Ja
Slagafstand berekenen (bereken de exact afstand voor slagen vanaf de hele baan)	Automatisch
Hardloop-/wandel-/sta-detectie	Ja
Closed Circuit Rebreather (CCR)	Nee
Hartslag van externe HRM (real-time tijdens rust, statistieken van intervallen en sessie tijdens rust en automatische download van hartslaggegevens na zwemmen)	Ja (met HRM-Tri, HRM-Swim, HRM-Pro of HRM-Pro Plus)
Compatibel met Varia™ radar (naar achteren gerichte radar)	Ja
Takentimers (2, 5, 10, 15, 20 en 30 minuten)	Nee
Zwemworkouts	Ja
Assistance Plus	Nee
Modus Meerdere gassen	Nee
Muziekopslag	Ja
Virtual Racer™	Ja
Kill Switch	Nee
Sneltoetsen	Ja

Modus Eén gas	Nee
Activiteitengeschiedenis op horloge	Ja
Trainingsanimaties op het scherm	Ja
Auto max. HS	Ja
Daily suggested workouts	verbeterd
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Compatibel met Vector™	Ja
Sms'jes versturen zonder telefoon	Nee
Toegestaan bij wedstrijden	Ja
Ongevaldetectiemelding op telefoon voor wearables	Ja
Race tegen een activiteit	Ja
Finishtijd	Ja
Hoogteprofiel	Ja
PlaysLike afstand	Ja
Vluchtwaarschuwingen	Nee
Virtual Partner	Ja
VO2 max (hardlopen)	Ja

Herinneringen voor ontspanning	Nee
Planner (herinneringen voor taken)	Nee
Compatibel met windmeter	Ja
Race-glance/-widget	Ja
Trainingsbelasting	Ja
endurance score	Ja
Chronograaf	Nee
Beschikbare activiteitenprofielen voor de sportzaal	Kracht, HIIT, Cardio- en Crosstraining, Step-aerobics Traplopen, Indoorroeien, Boksen, Gemengde vechtsporten, Ademhaling, Pilates, Yoga
Omgevingslichtsensor	Ja
Bestemming aantikken (tik op een bestemming op het scherm om de afstand weer te geven)	Ja
Detectie slagtype (vrije slag, rugslag, borstcrawl, vlinderslag)	Ja
Garmin ECG App	Nee
In-flight Pulse Ox	Nee
Afstand tot voorkant, midden en achterkant van de green	Ja
Kalender	Ja

Barometrische hoogtemeter	Ja
Ontgrendel nieuwe stappenpictogrammen	Nee
Connect IQ™ Store op toestel	Ja
Weer	Ja
Auto Lap®	Ja
Tijd zon op/zon onder	Ja
Getijden overzicht	Ja
Tempowaarschuwingen (alleen bij zwemmen in zwembad)	Ja
Verdiepingen omhoog	Ja
Ademhalingsritme (24x7)	Ja
Gasverbruik	Nee
% HSR	Ja
Ballistiekcalculator	Nee
Muscle map van workout op scherm	Ja
Auto rest	Ja
Standaard rusttimer (vanaf 0)	Ja

Beschikbare buitenrecreatieprofielen	Hiking, Indoorklimmen, Boulderen, Klimmen, Mountainbiken, Skiën, Snowboarden, Off-piste snowboarden, XC klassiek skiën, Off-piste skiën, Schaatsen, Peddelsurfen, Roeien, Kajakken, Surfen, Jagen, Kiteboarden, Windsurfen, sneeuwwandelen, Vissen, Paardrijden, Varen, Zeilen, Zeilrace, Waterskiën, Wakeboarden, Wakesurfing, Tuben, Motor rijden, Overlanding, Motorcrossen, Offroad ATV, Padellen, Zeilexpeditie, Jumpmaster, Tennis, Pickleball, Badminton, Squash, Tafeltennis, Boogschieten,, Wildwatersport Tactisch, Discgolf
TracBack®	Ja
Geavanceerde fietsdynamica	Ja
Handicapscore	Ja
Primair voordeel (labels met trainingseffecten)	Ja
HS-zones	Ja
Auto rust (alleen voor zwemmen in zwembad)	Ja
Statistieken bijhouden (slagen, putts per ronde, greens en fairways hit )	Ja
Connectiviteit	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®
Verbeterd interval (inclusief open herhalingen, gegevenspagina voor intervals, rustscherm en automatische detectie)	Ja
Slaapscore en inzichten	Ja
Aangepaste doelen	Ja



Ondersteuning voor downloadbare kaarten	Ja
Beschikbare hardlooprofielen	Hardlopen, hardlopen op buitenbaan, hardlopen op loopband, hardlopen op binnenbaan, trailrunning, virtueel hardlopen, ultrarunning
Hardloopsessies	Ja
Stopwatch	Ja
Wereldwijde vliegvelddatabase(s)	Nee
Informatiepagina via-punten	Nee
Snelheids- en afstandsmeting via GPS	Ja
Rondritten/koersen maken (hardlopen/fietsen)	Ja
Oppervlakteberekening	Ja (via Connect IQ™)
Functie Vind mijn horloge	Ja
Compatibel met automatisch volgen van clubs (accessoire vereist)	Ja
Connex avionics connectivity	Nee
Vooraf geladen wegen- en trailkaarten	Ja
Built-in speaker/microphone	Nee
Rusttijd (alleen Ultra run)	Ja
Uniforme trainingsstatus	Ja

VIRB® afstandsbediening	Ja
Compatibiliteit met smartphone	iPhone®, Android™
Dubbele grid-coördinaten	Ja
HRM hardlooptempo en -afstand	Ja
Expeditie GPS-activiteit	Ja
TrueUp™	Ja
Ochtendrapport	Ja
Meerdere tijdzondes met Zulu/UTC	Nee
Ondersteuning voor Trimix	Nee
Compatibel met Varia™ lampen	Ja
Tweerichtingsgesprekken	Nee
Thermometer	Ja
Hydratie	Ja (in Garmin Connect™ en optionele Connect IQ™ widget)
Wekker	Ja
Group LiveTrack	Ja
Gyroscoop	Ja
Hartslagmeter aan de pols voor onder water	Ja

Aftellen starten	Ja
Health Snapshot	Ja
ClimbPro™ klimrouteplanner	Ja
Truck Plaza loyaliteitsprogramma's	Nee
Nachtzichtmodus	Nee
Beschikbare zwemprofielen	Zwemmen in het zwembad of open water, zwemmen/hardlopen
TempoTraining (hoorbare tonen geven ideale 3:1 backswing-downswing verhouding aan)	Ja
Energiemodi - aanpasbare batterij-instellingen tijdens activiteit	Ja
Move IQ™	Ja
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Niet storen/schoolmodus	Nee
Garmin Elevate™ polshartslagmeter	Ja
Getijden	Nee
GLONASS	Ja
Smartphone Meldingen	Ja
Garmin Pay™	Ja

HRV-status	Ja
Automatische zomertijd	Ja
Yoga trainingen	Ja
Dieptesensor	Nee
Tijd/datum	Ja
Duiklogboek synchroniseren met Garmin Dive™ App	Nee
Beloningen (munten)	Nee
Virtuele Caddie	Ja
Verbrande calorieën	Ja
Toe-to-Toe™ Uitdagingen app	Ja (optionele Connect IQ Toe-to-Toe™ Uitdagingen app)
Segmenten (Live, Garmin)	Ja
HS verzenden (zendt hartslaggegevens via ANT+™ naar gekoppelde toestellen)	Ja
Noodmodus voor vliegactiviteit	Nee
Totale stijging/daling	Ja
Automatische multisportactiviteiten	Ja
Overzicht laatste race	Nee

Garmin fietskaart (navigeerbare wegenkaarten voor fietsers)	Ja
Vermogenscurve en % FTP-work-outs	Ja
PinPointer	Ja
Stappenteller	Ja
METAR (Meteorological Aerodrome Report)	Nee
Banden met snelsluiting	Nee
Automatisch klimmen tijdens trailrun	Ja
Barometrische trendindicator	Ja
Automatische herhalingsteller	Ja
LiveTrack	Ja
HS-calorieën	Ja
Voor helling gecorrigeerd tempo	Ja
Getijden	Ja (via Connect IQ™)
Tijds- en afstandswaarschuwingen	Ja
Garmin Connect™ Uitdagingen-app	Ja (optionele Connect IQ app)
XERO™ locaties	Ja
Stressmeting over de hele dag	Ja

Koersassistentiemodus	Nee
Compatibel met dēzl™ OTR-navigatietoestellen voor vrachtwagens	Nee
Wereldwijde databases voor navigatiepunten en kruispunten	Nee
Beschikbare fietsprofielen	Fietsenwielrennen, Mountainbiken, gravelfietsen, woon-werkverkeerfietsen, fietstochten, eBiken, eMountainbiken, Indoor fietsen Veldrijden, Triatlon, BMX
HIIT-trainingen	Ja
Voorspellend hoogteprofiel	Ja
Compatibel met QuickFit™ watchbandjes	Inclusief (20 mm)
Games	Nee
Oriëntatielopen	Nee
Sms-antwoord/telefoongesprek weigeren met sms (alleen Android™)	Ja
Mijn omgeving modus	Ja
Realtime instellingen worden gesynchroniseerd met de mobiele app Garmin Connect™	Ja
Jaag-/viskalender	Ja (via Connect IQ™)
Koersbegeleiding	Ja

Tijdsynchronisatie via GPS	Ja
Afteltimer	Nee
Auto Scroll	Ja
Analoge wijzers	Nee
Kompas	Ja
Digitale scorekaart	Ja
Lenzen	Power Sapphire™
NextFork™ navigation	Ja
Handmatige positionering	Ja
Krachttraining	Ja
Afstand tot bestemming	Ja
Gesproken berichten	Nee
Gezondheid vrouwen	Ja (in Garmin Connect™ en optionele Connect IQ™ widget)
Trainingsstatus	verbeterd
Meetwaarden zwemmen in zwembad (aantal banen, afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
Dagelijkse hartslagmeting bij rust	Ja

Automatisch doel (leert uw activiteitsniveau en wijst een dagelijks stapdoel toe)	Ja
Garmin AutoShot™	Ja
Fitnessleeftijd	Ja (in app)
FTP (Functional Threshold Power)	Ja (met compatibel accessoire)
Snelheidsindicator stijgen/dalen tijdens duik	Nee
Ingebouwde barometer en getijdentabellen	Nee