

## Afmetingen en prestaties vivoactive 5

|                         |  |
|-------------------------|--|
| Schermgrootte, BxH      | 30,4 mm (1,2") diameter  |
| Type scherm             | AMOLED; optionele 'altijd aan'-modus   |
| Levensduur van batterij | Smartwatch-modus: Tot 11 dagen (5 dagen weergave altijd aan)<br>Smartwatch-modus voor energiebesparing: maximaal 21 dagen<br>Modus GNSS alleen GPS: Tot 21 uur<br>Modus GNSS alle systemen: tot 17 uur<br>Modus GNSS alle systemen met muziek: tot 8 uur |
| Schermresolutie, BxH    | 390 x 390 pixels   |
| GPS                     | Ja   |
| Gewicht                 | 26 g (36 g met meegeleverde band)  |

## Kaarten en navigatie

|                       |      |
|-----------------------|------|
| Geheugen/geschiedenis | 4 GB |
|-----------------------|------|

## Kenmerken

|   |     |
|---|-----|
| STR3AMUP! Pc-tool voor het streamen van biometrie | Nee |
|---|-----|

|  |                  |
|--|------------------|
| Positionering op meerdere frequenties                                | Nee              |
| Rolstoelmodus  | Ja               |
| Kompas met 3 assen en HSI  | Nee              |
| Vergrendeling aanraking/knop   | Ja               |
| Vooraf geladen kaarten van skiresorts                                | Nee              |
| Windsnelheid en -richting (vereist verbinding met de golf-app)       | Nee              |
| Live Event delen   | Nee              |
| Slaap  | Ja (geavanceerd) |
| Green-contouren (met Garmin Golf lidmaatschap)                       | Nee              |
| Batterijbesparing - aanpasbaar horloge met laag energieverbruik      | Ja               |
| SwingTempo (meet backswing- en downswingtijden als verhoudingsgetal) | Nee              |
| Speelt muziek af   | Ja               |
| APNEA-modus  | Nee              |
| Grondcontacttijd en balans   | Nee              |
| Calculator voor dichtheidshoogte                                     | Nee              |

|  |                   |
|--|-------------------|
| Kritische zwemsnelheid                                       | Nee               |
| Focus trainingsbelasting                                     | Nee               |
| Compatibel met Varia Vision™ (head-mounted display)          | Nee               |
| HS-waarschuwingen  | Ja                |
| Trainingseffect (anaeroob)                                   | Nee               |
| Abnormale-hartslagwaarschuwingen                             | Ja (hoog en laag) |
| Eenvoudig pauzes plannen                                     | Nee               |
| Verticale snelheid   | Nee               |
| Lactaatdrempel   | Nee               |
| Bekijk afbeeldingen van meldingen op watch (alleen Android™) | Ja                |
| Workoutzelfstudies   | Nee               |
| Aantal ondersteunde zenders                                  | Nee               |
| MTB Grit & Flow  | Nee               |
| Aanpasbare gegevenspagina's                                  | Ja                |
| Configureerbare rondewaarschuwingen                          | Nee               |
| Ongevallendetectie tijdens bepaalde activiteiten             | Ja                |

|   |   |
|---|---|
| Physio TrueUp   | Ja  |
| Aanpasbare waarschuwingen   | Nee   |
| NEXRAD op een bewegende kaart   | Nee   |
| Terug naar start  | Ja  |
| Verticale oscillatie en ratio   | Nee   |
| Hoogtemeter met instelbare luchtdruk  | Nee   |
| Grootte behuizing, BxLxH  | 42,2 x 42,2 x 11,1 mm<br>Past om polsen met een omtrek van 125-190 mm |
| Bewegingsmeldingen (verschijnen op toestel na periode van inactiviteit; door een paar minuten te lopen, zet je de melding weer uit) | Ja  |
| Live Delta-tijd   | Nee   |
| Automatische hoogteaanpassing   | Nee   |
| Sierranden  | Geanodiseerd aluminium  |
| Hindernissen en doelen op de baan   | Ja  |
| Workouts voor vrachtwagenchauffeurs   | Nee   |
| Compatibel met TruSwing™  | Nee   |
| UltraTrac modus   | Nee   |

|   |                                  |
|---|----------------------------------|
| VO2 max. (trail run)                              | Nee                              |
| Functie Verderop                                  | Nee                              |
| Vooraf geladen racecircuits                       | Nee                              |
| Acclimatisering pulse oxymeter                    | Ja                               |
| Ontspannings ademhaling-timer                     | Ja                               |
| % HS max.   | Ja                               |
| In geval van nood (I.C.E.)                        | Nee                              |
| Resterende gastijd                                | Nee                              |
| Materiaal behuizing                               | Met glasvezel versterkt polymeer |
| Classificatie waterbestendigheid                  | Zwemmen, 5 ATM                   |
| Ondersteuning voor Subwave™                       | Nee                              |
| Geluidssignalen                                   | Nee                              |
| Kleurenscherm                                     | Ja                               |
| Meerdere fietsprofielen                           | Nee                              |
| Rusttimers  | Nee                              |
| Hartslagmeter om de pols (constant, elke seconde) | Ja                               |
| Vind mijn telefoon                                | Ja                               |

|  |                            |
|--|----------------------------|
| PrePass weigh station notifications and bypass decisions                                   | Nee                        |
| Staplengte (real-time)   | Nee                        |
| Fietsronde en maximaal vermogen per ronde (met vermogenssensor)                            | Nee                        |
| Meetwaarden zwemmen in open water (afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën) | Ja                         |
| Trainingseffect  | Nee                        |
| Berichten van toeschouwers   | Nee                        |
| Geavanceerde workouts  | Ja                         |
| Oplaadmethode  | Garmin oplader met stekker |
| Trendline™ Popularity Routing  | Nee                        |
| Strava functies (Beacon, Live Segments)  | Nee                        |
| Landgrens oversteken in/uit  | Nee                        |
| training readiness   | Nee                        |
| Timer  | Ja                         |
| Koersen (resultaten vergelijken met eerdere activiteiten)                                  | Nee                        |

|  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| Ademhalingsfrequentie (tijdens oefening)                                     | alleen yoga, ademhaling en meditatie |
| Draadloos vluchtplannen ontvangen van Garmin Pilot™                          | Nee                                  |
| Detectie van dutjes  | Ja                                   |
| Minuten intensieve training  | Ja                                   |
| Intervaltraining   | Ja                                   |
| MOS-meteogram  | Nee                                  |
| Tijd-/afstandwaarschuwing (er klinkt een alarm als u een doel hebt bereikt)  | Ja                                   |
| Compatibel met Garmin Connect™ Mobile  | Ja                                   |
| Ademhaling   | Ja                                   |
| Aanraakscherm  | Ja                                   |
| Virtuele startstreep   | Nee                                  |
| Vooraf geïnstalleerde topografische kaarten                                  | Nee                                  |
| Zon- en maangegevens   | Ja (via Connect IQ™)                 |
| Locaties onder water gaan en boven water komen worden automatisch opgeslagen | Nee                                  |
| Power Guide  | Nee                                  |

|  |   |
|--|---|
| HSV-stresstest (meet uw hartslag terwijl u 3 minuten stilstaat en voorziet u van een geschat stressniveau; de schaal hiervoor is 1 tot 100; lage scores geven een laag stressniveau aan) | Nee   |
| Peil en ga   | Nee   |
| Locatietracking  | Nee   |
| Pulse Ox zuurstofsaturatie   | Ja (spot-check, en optionele acclimatisering gedurende de hele dag en in slaap) |
| Geprojecteerd waypoint   | Nee   |
| hill score   | Nee   |
| Kruimelspoor in real-time  | Nee   |
| Aanpasbare activiteitenprofielen   | Ja  |
| Duik automatisch starten/beëindigen  | Nee   |
| Referentiepunt   | Nee   |
| SatIQ™ technologie   | Nee   |
| Connect IQ™ downloadbare watch faces, gegevensvelden, widgets en apps  | Ja  |
| cadans (real-time aantal stappen per minuut)   | Ja  |
| Muziekbediening  | Ja  |



|  |              |
|--|--------------|
| Compatibel met vermogenmeters (geeft de vermogensgegevens weer van compatibele ANT+™-vermogenmeters van andere leveranciers) | Nee          |
| LED-zaklamp  | Nee          |
| Verbeterde hersteltijd   | Ja (beperkt) |
| APNEA-jachtmodus   | Nee          |
| Speeldoel van 60 minuten   | Nee          |
| Meerdere sporten   | Nee          |
| Taken  | Nee          |
| Bewegende kaart met via-punten voor de luchtvaart  | Nee          |
| Navigatie van punt naar punt   | Nee          |
| Ankeralarm   | Nee          |
| Metermodus   | Nee          |
| PacePro™ tempostrategieën  | Nee          |
| Koers- en weerspecifieke racevoorspeller   | Nee          |
| Afstand tot layups/doglegs   | Ja           |

|  |           |
|--|-----------|
| TAF (Terminal Aerodrome Forecast)                          | Nee       |
| Auto Pause®  | Ja        |
| Hardloopdynamiek   | Nee       |
| Gameactiviteit   | Ja        |
| Volledige vectorkaart                                      | Nee       |
| Body Battery™ Energiemonitor                               | Ja        |
| Ondersteuning voor bellen via Bluetooth en spraakassistent | Nee       |
| Versnellingsmeter  | Ja        |
| hersteltijd  | Ja        |
| Aangepaste duikgegevensschermen                            | Nee       |
| GameOn™ App-compatibel                                     | Ja        |
| Training registreren                                       | Nee       |
| Vooraf geladen met 43.000 banen wereldwijd                 | Nee       |
| Tracktimer   | Nee       |
| Bandmateriaal  | Siliconen |
| Jetlag adviseur  | Nee       |

|  |     |
|--|-----|
| Race-app                                   | Nee |
| Rondetimer/kilometerteller                 | Ja  |
| Smart trainer-bediening                    | Nee |
| Warmte- en hoogteacclimatisatie            | Nee |
| Cardiotrainingen                           | Ja  |
| Verbonden GPS                              | Nee |
| Prestatieconditie                          | Nee |
| Galileo                                    | Ja  |
| Afgelegde afstand                          | Ja  |
| Handmatige ronde                           | Ja  |
| Afstand, duur en snelheid op basis van GPS | Ja  |
| Tekstberichten                             | Nee |
| Realtime stamina                           | Nee |
| Hardlooppower                              | Nee |
| Ondersteuning voor Nitrox                  | Nee |
| Hulp                                       | Ja  |
| Raceprognose                               | Nee |

|  |             |
|--|-------------|
| Stealth-modus  | Nee         |
| Kan worden gekoppeld met Garmin Golf app   | Ja          |
| Automatisch splitsen van rondes  | Nee         |
| Herhalen aan op" rusttimer   | Nee         |
| Pilates workouts   | Ja          |
| GPS-coördinaten  | Nee         |
| Score herhaalbaarheid rondetijd (LTR)  | Nee         |
| Luchtintegratie  | Nee         |
| Audiomeldingen   | Ja          |
| Garmin CourseView updates  | Nee         |
| Downloadbare trainingsplannen  | Ja          |
| Aandelen   | Nee         |
| Slagafstand berekenen (bereken de exact afstand voor slagen vanaf de hele baan)                          | Automatisch |
| Hardloop-/wandel-/sta-detectie   | Ja          |
| Closed Circuit Rebreather (CCR)  | Nee         |
| Hartslag van externe HRM (real-time tijdens rust, statistieken van intervallen en sessie tijdens rust en | Nee         |

|  |     |
|--|-----|
| automatische download van hartslaggegevens na zwemmen)     |     |
| Compatibel met Varia™ radar (naar achteren gerichte radar) | Ja  |
| Takentimers (2, 5, 10, 15, 20 en 30 minuten)               | Nee |
| Zwemworkouts   | Nee |
| Assistance Plus  | Nee |
| Modus Meerdere gassen                                      | Nee |
| Muziekopslag   | Ja  |
| Virtual Racer™   | Nee |
| Kill Switch  | Nee |
| Sneltoetsen  | Nee |
| Modus Eén gas  | Nee |
| Activiteitengeschiedenis op horloge                        | Ja  |
| Trainingsanimaties op het scherm                           | Nee |
| Meditatie  | Ja  |
| Auto max. HS   | Nee |
| Daily Suggested Workouts                                   | Nee |

|  |   |
|--|---|
| Talen op toestel   | Arabisch, Bulgaars, Chinees (Traditioneel), Chinees (Vereenvoudigd), Deens, Duits, Engels (VS), Ests, Fins, Frans, Grieks, Hebreeuws, Hongaars, Indonesisch, Italiaans, Japans, Koreaans, Kroatisch, Lets, Litouws, Maleis, Nederlands, Noors, Oekraïens, Pools, Portugees (Brazilië), Portugees (EU), Roemeens, Russisch, Slowaaks, Sloveens, Spaans (Internationaal), Thai, Tsjechisch, Turks, Vietnamees, Zweeds |
| Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor) | Ja  |
| Compatibel met Vector™ en Rally™ (vermogensmeters)         | Nee   |
| Sms'jes versturen zonder telefoon                          | Nee   |
| Toegestaan bij wedstrijden                                 | Ja  |
| Ongevaldetectiemelding op telefoon voor wearables          | Ja  |
| Race tegen een activiteit                                  | Nee   |
| Finishtijd   | Nee   |
| Hoogteprofiel  | Nee   |
| PlaysLike afstand  | Nee   |
| Workoutvoordeel  | Ja  |
| Vluchtwarschuwingen  | Nee   |

|  |  |
|--|--|
| Virtual Partner  | Nee  |
| VO2 max (hardlopen)  | Ja   |
| Herinneringen voor ontspanning   | Ja   |
| Planner (herinneringen voor taken)   | Nee  |
| Compatibel met windmeter   | Nee  |
| Race-glance/-widget  | Nee  |
| Trainingsbelasting   | Nee  |
| endurance score  | Nee  |
| Chronograaf  | Nee  |
| Beschikbare activiteitenprofielen voor de sportzaal                                    | Kracht, HIIT, Cardio- en Crosstraining, Step-aerobics, Indoorroeien, Pilates, Yoga |
| Omgevingslichtsensor   | Ja   |
| Bestemming aantikken (tik op een bestemming op het scherm om de afstand weer te geven) | Nee  |
| Detectie slagtype (vrije slag, rugslag, borstcrawl, vlinderslag)                       | Ja   |
| Garmin ECG App   | Nee  |
| Pulse Ox tijdens de vlucht   | Nee  |

|   |     |
|---|-----|
| Afstand tot voorkant, midden en achterkant van de green | Ja  |
| Kalender  | Ja  |
| Barometrische hoogtemeter                               | Nee |
| Ontgrendel nieuwe stappenpictogrammen                   | Nee |
| Connect IQ™ Store op toestel                            | Ja  |
| Weer  | Ja  |
| Auto Lap®   | Ja  |
| Tijd zon op/zon onder                                   | Ja  |
| Getijden overzicht                                      | Nee |
| Tempowaarschuwingen (alleen bij zwemmen in zwembad)     | Nee |
| Verdiepingen omhoog                                     | Nee |
| Ademhalingsritme (24x7)                                 | Ja  |
| Gasverbruik   | Nee |
| Workouts voor rolstoelgebruikers                        | Ja  |
| % HSR   | Nee |
| Ballistiekcalculator                                    | Nee |



|   |   |
|---|---|
| Muscle map van workout op scherm  | Ja  |
| Auto rest   | Nee   |
| Standaard rusttimer (vanaf 0)   | Ja  |
| Beschikbare buitenrecreatieprofielen  | Skiën, Snowboarden , XC klassiek skiën, sneeuwwandelen, Peddelsurfen, Roeien, Tennis, Padel, Discgolf |
| TracBack®   | Nee   |
| Rolstoel bewegingsmelding   | Ja  |
| Geavanceerde fietsdynamica  | Nee   |
| Handicap score  | Nee   |
| Primair voordeel (labels met trainingseffecten)   | Nee   |
| HS-zones  | Ja  |
| Auto rust (alleen voor zwemmen in zwembad)  | Ja  |
| Statistieken bijhouden (slagen, putts per ronde, greens en fairways hit )   | Ja  |
| Connectiviteit  | Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®   |
| Verbeterd interval (inclusief open herhalingen, gegevenspagina voor intervals, rustscherm en automatische detectie) | Ja  |

|   |   |
|---|---|
| Slaapscore en inzichten                                       | Ja  |
| Aangepaste doelen   | Nee   |
| Ondersteuning voor downloadbare kaarten                       | Nee   |
| Beschikbare hardlooprofielen                                  | Hardlopen, Hardlopen op een loopband, Hardlopen op indoortracks |
| Hardloopsessies   | Ja  |
| Stopwatch   | Ja  |
| Wereldwijde vliegvelddatabase(s)                              | Nee   |
| Informatiepagina via-punten                                   | Nee   |
| Snelheids- en afstandsmeting via GPS                          | Ja  |
| Rondritten/koersen maken (hardlopen/fietsen)                  | Nee   |
| Oppervlakteberekening   | Ja (via Connect IQ™)  |
| Functie Vind mijn horloge                                     | Ja  |
| Compatibel met automatische clubtracking (vereist accessoire) | Ja  |
| Connex avionics connectivity                                  | Nee   |
| Vooraf geladen wegen- en trailkaarten                         | Nee   |
| Ingebouwde speaker/microfoon                                  | Nee   |

|                                  |                            |
|----------------------------------|----------------------------|
| Rusttijd (alleen Ultra run)      | Nee                        |
| Uniforme trainingsstatus         | Nee                        |
| VIRB® afstandsbediening          | Nee                        |
| Compatibiliteit met smartphone   | iPhone®, Android™          |
| Dubbele grid-coördinaten         | Nee                        |
| HRM hardlooptempo en -afstand    | Ja                         |
| Expeditie GPS-activiteit         | Nee                        |
| TrueUp™                          | Ja                         |
| Ochtendrapport                   | Ja                         |
| Meerdere tijdzondes met Zulu/UTC | Nee                        |
| Ondersteuning voor Trimix        | Nee                        |
| Compatibel met Varia™ lampen     | Ja                         |
| Tweerichtingsgesprekken          | Nee                        |
| Thermometer                      | Ja (tempe™ sensor vereist) |
| Hydratie                         | Ja                         |
| Wekker                           | Ja                         |
| Group LiveTrack                  | Nee                        |

|  |                        |
|--|------------------------|
| Gyroscoop  | Nee                    |
| Hartslagmeter aan de pols voor onder water   | Ja                     |
| Aftellen starten   | Nee                    |
| Push-tracker   | Ja                     |
| Health Snapshot  | Ja                     |
| ClimbPro™ klimrouteplanner   | Nee                    |
| Truck Plaza loyaliteitsprogramma's   | Nee                    |
| Nachtzichtmodus  | Nee                    |
| Beschikbare zwemprofielen  | Zwemmen in een zwembad |
| TempoTraining (hoorbare tonen geven ideale 3:1 backswing-downswing verhouding aan) | Nee                    |
| Energiemodi - aanpasbare batterij-instellingen tijdens activiteit                  | Nee                    |
| Move IQ™   | Ja                     |
| Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)                         | Ja (met ANT+ of BLE)   |
| Niet storen/schoolmodus  | Nee                    |
| Garmin Elevate™ polshartslagmeter  | Ja                     |

|  |                      |
|--|----------------------|
| Getijden   | Nee                  |
| GLONASS  | Ja                   |
| Smartphone Meldingen   | Ja                   |
| Garmin Pay™  | Ja                   |
| HRV-status   | Ja                   |
| Automatische zomertijd   | Ja                   |
| Yoga trainingen  | Ja                   |
| Dieptesensor   | Nee                  |
| Tijd/datum   | yes                  |
| Duiklogboek synchroniseren met Garmin Dive™ App                            | Nee                  |
| Beloningen (munten)  | Nee                  |
| Virtuele Caddie  | Nee                  |
| Verbrande calorieën  | Ja                   |
| Toe-to-Toe™ Uitdagingen app  | Nee                  |
| Segmenten (Live, Garmin)   | Nee                  |
| HS verzenden (zendt hartslaggegevens via ANT+™ naar gekoppelde toestellen) | Ja (met ANT+ of BLE) |

|   |                                |
|---|--------------------------------|
| Noodmodus voor vliegactiviteit                              | Nee                            |
| Totale stijging/daling                                      | Nee                            |
| Automatische multisportactiviteiten                         | Nee                            |
| Overzicht laatste race                                      | Nee                            |
| Garmin fietskaart (navigeerbare wegenkaarten voor fietsers) | Nee                            |
| Vermogenscurve en % FTP-work-outs                           | Nee                            |
| PinPointer  | Ja                             |
| Stappenteller   | Ja                             |
| METAR (Meteorological Aerodrome Report)                     | Nee                            |
| Banden met snelsluiting                                     | Ja (20 mm, industriestandaard) |
| Automatisch klimmen tijdens trailrun                        | Nee                            |
| Barometrische trendindicator                                | Nee                            |
| Automatische herhalingsteller                               | Ja                             |
| LiveTrack   | Ja                             |
| HS-calorieën  | Ja                             |
| Voor helling gecorrigeerd tempo                             | Nee                            |

|  |   |
|--|---|
| Slaapcoach   | Ja  |
| Getijden   | Nee   |
| Tijds- en afstandswaarschuwingen                               | Ja  |
| Garmin Connect™ Uitdagingen-app                                | Ja  |
| XERO™ locaties   | Nee   |
| Stressmeting over de hele dag                                  | Ja  |
| Koersassistentiemodus  | Nee   |
| Compatibel met dēzl™ OTR-navigatietoestellen voor vrachtwagens | Nee   |
| Wereldwijde databases voor navigatiepunten en kruispunten      | Nee   |
| Beschikbare fietsprofielen                                     | Fietsen, Indoor fietsen, eBiking, handbiken, indoor handbiken |
| HIIT-trainingen  | Ja  |
| Voorspellend hoogteprofiel                                     | Nee   |
| Optie voor groot lettertype                                    | Ja  |
| Games  | Nee   |
| Oriëntatielopen  | Nee   |

|  |                           |
|--|---------------------------|
| Sms-antwoord/telefoongesprek weigeren met sms (alleen Android™)                  | Ja                        |
| Mijn omgeving modus  | Nee                       |
| Realtime instellingen worden gesynchroniseerd met de mobiele app Garmin Connect™ | Ja                        |
| Jaag-/viskalender  | Ja (via Connect IQ™)      |
| Koersbegeleiding   | Nee                       |
| Tijdsynchronisatie via GPS   | Ja                        |
| Afteltimer   | Nee                       |
| Auto Scroll  | Ja                        |
| Analoge wijzers  | Nee                       |
| Kompas   | Ja                        |
| Digitale scorekaart  | yes                       |
| Lenzen   | Corning® Gorilla® Glass 3 |
| NextFork™ navigatie  | Nee                       |
| Greenview met handmatige pinpositionering  | Ja                        |
| Krachtraining  | Ja                        |
| Afstand tot bestemming   | Nee                       |



|   |     |
|---|-----|
| Gesproken berichten   | Nee |
| Gezondheid vrouwen  | Ja  |
| Trainingsstatus   | Nee |
| Meetwaarden zwemmen in zwembad (aantal banen, afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën) | Ja  |
| Dagelijkse hartslagmeting bij rust  | Ja  |
| Automatisch doel (leert uw activiteitsniveau en wijst een dagelijks stapdoel toe)                     | Ja  |
| Garmin AutoShot™  | Ja  |
| Fitnessleeftijd   | Ja  |
| FTP (Functional Threshold Power)  | Nee |
| Snelheidsindicator stijgen/dalen tijdens duik   | Nee |
| Ingebouwde barometer en getijdentabellen  | Nee |