

## Afmetingen en prestaties Forerunner® 255

Schermgrootte, BxH	33 mm (1,3 inch) diameter
Type scherm	In zonlicht afleesbaar, transflectief memory-in-pixel (MIP)
Levensduur van batterij	Smartwatch-modus: Tot 14 dagen Modus GNSS alleen GPS: Tot 30 uur Modus GNSS alle systemen: Tot 25 uur Modus GNSS alle systemen plus multi-band: Tot 16 uur
Schermresolutie, BxH	260 x 260 pixels
GPS	Ja
Gewicht	49 g

## Kaarten en navigatie

Geheugen/geschiedenis	4 GB
-----------------------	------

## Kenmerken

STR3AMUP! Pc-tool voor het streamen van biometrie	Nee
---	-----

Positionering op meerdere frequenties	Ja
Kompas met 3 assen en HSI	Nee
Vergrendeling aanraking/knop	Ja
Vooraf geladen kaarten van skiresorts	Nee
Windsnelheid en -richting (vereist verbinding met de golf-app)	Nee
Live Event delen	alleen Android™
Slaap	Ja (geavanceerd)
Batterijbesparing - aanpasbaar horloge met laag energieverbruik	Ja
SwingTempo (meet backswing- en downswingtijden als verhoudingsgetal)	Nee
Speelt muziek af	Nee
APNEA-modus	Nee
Load Ratio	Ja
<u>Grondcontacttijd en balans</u>	Ja
Calculator voor dichtheidshoogte	Nee
Kritische zwemsnelheid	Ja
Focus trainingsbelasting	Ja

Compatibel met Varia Vision™ (head-mounted display)	Ja
HS-waarschuwingen	Ja
Trainingseffect (anaeroob)	Ja
Abnormale-hartslagwaarschuwingen	Ja (hoog en laag)
Eenvoudig pauzes plannen	Nee
Verticale snelheid	Ja
Lactaadrempel	Ja (met compatibel accessoire)
Workoutzelfstudies	Nee
Aantal ondersteunde zenders	Nee
MTB Grit & Flow	Nee
Aanpasbare gegevenspagina's	Ja
Configureerbare rondewaarschuwingen	Ja
Ongevallendetectie tijdens bepaalde activiteiten	Ja
Physio TrueUp	Ja
Aanpasbare waarschuwingen	Ja
NEXRAD op een bewegende kaart	Nee
Terug naar start	Ja

Verticale oscillatie en ratio	Ja
Hoogtemeter met instelbare luchtdruk	Nee
Grootte behuizing, BxLxH	45,6 x 45,6 x 12,9 (mm) Past om polsen met een omtrek van 130–205 mm
Bewegingsmeldingen (verschijnen op toestel na periode van inactiviteit; door een paar minuten te lopen, zet je de melding weer uit)	Nee
Live Delta-tijd	Nee
Automatische hoogteaanpassing	Nee
Sierranden	Met glasvezel versterkt polymeer
Hindernissen en doelen op de baan	Nee
Workouts voor vrachtwagenchauffeurs	Nee
Compatibel met TruSwing™	Nee
UltraTrac modus	Ja
VO2 max. (trail run)	Ja
Functie Verderop	Ja
Vooraf geladen racecircuits	Nee
Acclimatisering pulse oxymeter	Ja

Ontspannings ademhaling-timer	Ja
% HS max.	Ja
In geval van nood (I.C.E.)	Nee
Resterende gastijd	Nee
Sport profiles	American Football, Field Hockey, Ice Hockey, Soccer/Football, Lacrosse, Rugby, Ultimate Disc, Cricket, Softball, Baseball, Basketball, Volleyball
Classificatie waterbestendigheid	Zwemmen, 5 ATM
Ondersteuning voor Subwave™	Nee
Geluidssignalen	Nee
Kleurenscherm	Ja
Meerdere fietsprofielen	Nee
Rusttimers	Ja
Hartslagmeter om de pols (constant, elke seconde)	Ja
Vind mijn telefoon	Ja
PrePass weigh station notifications and bypass decisions	Nee
Staplengte (real-time)	Ja

Fietsronde en maximaal vermogen per ronde (met vermogenssensor)	Ja
Meetwaarden zwemmen in open water (afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
Trainingseffect	Ja
Berichten van toeschouwers	Nee
Geavanceerde workouts	Ja
Oplaadmethode	Garmin oplader met stekker
Trendline™ Popularity Routing	Nee
Strava functies (Beacon, Live Segments)	Nee
Landgrens oversteken in/uit	Nee
training readiness	Nee
Timer	Ja
Koersen (resultaten vergelijken met eerdere activiteiten)	Ja
Ademhalingsfrequentie (tijdens oefening)	Ja (met compatibel accessoire)
Draadloos vluchtplannen ontvangen van Garmin Pilot™	Nee
Minuten intensieve training	Ja
Intervaltraining	Ja

MOS-meteogram	Nee
Tijd-/afstandwaarschuwing (er klinkt een alarm als u een doel hebt bereikt)	Ja
Compatibel met Garmin Connect™ Mobile	Ja
Aanraakscherm	Nee
Virtuele startstreep	Nee
Vooraf geïnstalleerde topografische kaarten	Nee
Zon- en maangegevens	Ja
Locaties onder water gaan en boven water komen worden automatisch opgeslagen	Nee
HSV-stresstest (meet uw hartslag terwijl u 3 minuten stilstaat en voorziet u van een geschat stressniveau; de schaal hiervoor is 1 tot 100; lage scores geven een laag stressniveau aan)	Nee
Peil en ga	Nee
Locatietracking	Nee
Pulse Ox zuurstofsaturatie	Ja (spot-check, en optionele acclimatisering gedurende de hele dag en in slaap)
Geprojecteerd waypoint	Ja
Kruimelspoor in real-time	Ja

Aanpasbare activiteitenprofielen	Ja
Duik automatisch starten/beëindigen	Nee
Referentiepunt	Nee
SatIQ™ technologie	Ja
Connect IQ™ downloadbare watch faces, gegevensvelden, widgets en apps	Ja
cadans (real-time aantal stappen per minuut)	Ja
Muziekbediening	Ja
Compatibel met vermogenmeters (geeft de vermogensgegevens weer van compatibele ANT+™-vermogenmeters van andere leveranciers)	Ja
LED-zaklamp	Nee
APNEA-jachtmodus	Nee
Speeldoel van 60 minuten	Nee
Meerdere sporten	Ja
Taken	Nee
Bewegende kaart met via-punten voor de luchtvaart	Nee
Navigatie van punt naar punt	Ja



Ankeralarm	Nee
Metermodus	Nee
PacePro™ tempostrategieën	Ja
Koers- en weerspecifieke racevoorspeller	Ja
Afstand tot layups/doglegs	Nee
TAF (Terminal Aerodrome Forecast)	Nee
Auto Pause®	Ja
Hardloopydynamiek	Ja (met compatibel accessoire)
Gameactiviteit	Nee
Volledige vectorkaart	Nee
Body Battery™ Energiemonitor	Ja
Ondersteuning voor bellen via BLUETOOTH en spraakassistent	Nee
Versnellingsmeter	Ja
hersteltijd	Ja
Aangepaste duikgegevensschermen	Nee
Training registreren	Ja
Vooraf geladen met 43.000 banen wereldwijd	Nee

Tracktimer	Nee
Bandmateriaal	Siliconen
Jetlag adviseur	Nee
Wearable trolling motor remote	Nee
Race-app	Nee
Rondetimer/kilometerteller	Nee
Smart Trainer-Bediening	Ja
Warmte- en hoogteacclimatisatie	Nee
Verbonden GPS	Nee
Prestatieconditie	Ja
Galileo	Ja
Afgelegde afstand	Ja
Handmatige ronde	Ja
Afstand, duur en snelheid op basis van GPS	Ja
Tekstberichten	Nee
Realtime stamina	Nee
Hardlooppower	Ja

Ondersteuning voor Nitrox	Nee
Hulp	Ja
Raceprognose	Ja
Stealth-modus	Nee
Kan worden gekoppeld met Garmin Golf app	Nee
Automatisch splitsen van rondes	Nee
Herhalen aan op" rusttimer	Ja
Pilates workouts	Ja
GPS-coördinaten	Nee
Score herhaalbaarheid rondetijd (LTR)	Nee
Luchtintegratie	Nee
Audiomeldingen	Ja
Garmin CourseView updates	Nee
Downloadbare trainingsplannen	Ja
Aandelen	Ja (optionele Connect IQ app)
Slagafstand berekenen (bereken de exact afstand voor slagen vanaf de hele baan)	Nee

Hardloop-/wandel-/sta-detectie	Ja
Closed Circuit Rebreather (CCR)	Nee
Hartslag van externe HRM (real-time tijdens rust, statistieken van intervallen en sessie tijdens rust en automatische download van hartslaggegevens na zwemmen)	Ja (met HRM-Swim, HRM-Pro of HRM-Pro Plus)
Compatibel met Varia™ radar (naar achteren gerichte radar)	Ja
Takentimers (2, 5, 10, 15, 20 en 30 minuten)	Nee
Zwemworkouts	Ja
Assistance Plus	Nee
Modus Meerdere gassen	Nee
Virtual Racer™	Ja
KILL SWITCH	Nee
Sneltoetsen	Nee
Modus Eén gas	Nee
Activiteitengeschiedenis op horloge	Ja
Trainingsanimaties op het scherm	Ja
Auto max. HS	Ja
Daily Suggested Workouts	Ja (7 dagen)

Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Compatibel met Vector™ en Rally™ (vermogensmeters)	Ja
Sms'jes versturen zonder telefoon	Nee
Toegestaan bij wedstrijden	Nee
Ongevaldetectiemelding op telefoon voor wearables	Ja
Race tegen een activiteit	Ja
Finishtijd	Ja
Hoogteprofiel	Ja
PlaysLike afstand	Nee
Vluchtwaarschuwingen	Nee
Virtual Partner	Ja
VO2 max (hardlopen)	Ja
Herinneringen voor ontspanning	Ja
Planner (herinneringen voor taken)	Nee
Compatibel met windmeter	Nee
Race-glance/-widget	Ja
Trainingsbelasting	Ja

Chronograaf	Nee
Beschikbare activiteitenprofielen voor de sportzaal	Krachttraining, HIIT, cardio- en crosstraining, step-aerobics, traplopen, indoor roeien, pilates, yoga
Omgevingslichtsensor	Nee
Bestemming aantikken (tik op een bestemming op het scherm om de afstand weer te geven)	Nee
Detectie slagtype (vrije slag, rugslag, borstcrawl, vlinderslag)	Ja
Pulse Ox tijdens de vlucht	Nee
Afstand tot voorkant, midden en achterkant van de green	Nee
Kalender	Ja
Barometrische hoogtemeter	Ja
Ontgrendel nieuwe stappenpictogrammen	Nee
Connect IQ™ Store op toestel	Ja
Weer	Ja
Auto Lap®	Ja
Tijd zon op/zon onder	Ja
Tempowaarschuwingen (alleen bij zwemmen in zwembad)	Ja
Verdiepingen omhoog	Ja

Ademhalingsritme (24x7)	Ja
Gasverbruik	Nee
% HSR	Ja
Ballistiekcalculator	Nee
Muscle map van workout op scherm	Ja
Auto rest	Ja
Standaard rusttimer (vanaf 0)	Ja
Beschikbare buitenrecreatieprofielen	Hiken, skiën, snowboarden, klassiek langlaufen, suppen, peddelsurfen, roeien
TracBack®	Ja
Geavanceerde fietsdynamica	Nee
Handicap score	Nee
Primair voordeel (labels met trainingseffecten)	Ja
HS-zones	Ja
Auto rust (alleen voor zwemmen in zwembad)	Ja
Statistieken bijhouden (slagen, putts per ronde, greens en fairways hit )	Nee
Connectiviteit	Bluetooth®, ANT+®

Verbeterd interval (inclusief open herhalingen, gegevenspagina voor intervals, rustscherm en automatische detectie)	Ja
Slaapscore en inzichten	Ja
Aangepaste doelen	Nee
Ondersteuning voor downloadbare kaarten	Nee
Beschikbare hardlooprofielen	Hardlopen, hardlopen op buitenbaan, hardlopen op loopband, hardlopen op binnenbaan, trailrunning, virtueel hardlopen, ultrarunning
Hardloopsessies	Ja
Stopwatch	Ja
Wereldwijde vliegvelddatabase(s)	Nee
Informatiepagina via-punten	Nee
Snelheids- en afstandsmeting via GPS	Ja
Rondritten/koersen maken (hardlopen/fietsen)	Nee
Oppervlakteberekening	Nee
Functie Vind mijn horloge	Ja
Compatibel met automatische clubtracking (vereist accessoire)	Nee
Connex avionics connectivity	Nee



Vooraf geladen wegen- en trailkaarten	Nee
Uniforme trainingsstatus	Ja
VIRB® afstandsbediening	Ja
Compatibiliteit met smartphone	iPhone® en Android™
Dubbele grid-coördinaten	Nee
HRM hardlooptempo en -afstand	Ja
Expeditie GPS-activiteit	Nee
TrueUp™	Ja
Ochtendrapport	Ja
Meerdere tijdzondes met Zulu/UTC	Nee
Ondersteuning voor Trimix	Nee
Compatibel met Varia™ lampen	Ja
Tweerichtingsgesprekken	Nee
Thermometer	Ja
Red shift mode	Nee
Hydratie	Ja (in Garmin Connect™ en optionele Connect IQ™ widget)

Wekker	Ja
Group LiveTrack	Nee
Gyroscoop	Ja
Hartslagmeter aan de pols voor onder water	Ja
Aftellen starten	Ja
Health Snapshot	Ja
ClimbPro™ klimrouteplanner	Nee
Truck Plaza loyaliteitsprogramma's	Nee
Nachtzichtmodus	Nee
Beschikbare zwemprofielen	Zwemmen in een zwembad, zwemmen in open water
TempoTraining (hoorbare tonen geven ideale 3:1 backswing-downswing verhouding aan)	Nee
Move IQ™	Ja
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Niet storen/schoolmodus	Nee
Garmin Elevate™ polshartslagmeter	Ja
Getijden	Nee

GLONASS	Ja
Smartphone Meldingen	Ja
Garmin Pay™	Ja
HRV-status	Ja
Automatische zomertijd	Ja
Yoga trainingen	Ja
Dieptesensor	Nee
Tijd/datum	yes
Duiklogboek synchroniseren met Garmin Dive™ App	Nee
Beloningen (munten)	Nee
Virtuele caddie	Nee
Verbrande calorieën	Ja
Toe-to-Toe™ Uitdagingen app	Ja (optionele Connect IQ Toe-to-Toe™ Uitdagingen app)
Segmenten (Live, Garmin)	Nee
HS verzenden (zendt hartslaggegevens via ANT+™ naar gekoppelde toestellen)	Ja
Noodmodus voor vliegactiviteit	Nee

Totale stijging/daling	Ja
Automatische multisportactiviteiten	Ja
Overzicht laatste race	Nee
Garmin fietskaart (navigeerbare wegenkaarten voor fietsers)	Nee
PinPointer	Nee
Stappenteller	Ja
METAR (Meteorological Aerodrome Report)	Nee
Banden met snelsluiting	Ja (22 mm, Industriestandaard)
Automatisch klimmen tijdens trailrun	Ja
Barometrische trendindicator	Ja
Automatische herhalingsteller	Ja
LiveTrack	Ja
HS-calorieën	Ja
Voor helling gecorrigeerd tempo	Ja
Getijden	Nee
Tijds- en afstandswaarschuwingen	Ja
Garmin Connect™ Uitdagingen-app	Ja (optionele Connect IQ app)

XERO™ locaties	Nee
Stressmeting over de hele dag	Ja
Koersassistentiemodus	Nee
Compatibel met dēzl™ OTR-navigatietoestellen voor vrachtwagens	Nee
Wereldwijde databases voor navigatiepunten en kruispunten	Nee
Beschikbare fietsprofielen	Fietsen, binnen fietsen, mountainbiken, e-fietsen, e-mountainbiken
HIIT-trainingen	Ja
Voorspellend hoogteprofiel	Ja
Games	Nee
Oriëntatielopen	Nee
Sms-antwoord/telefoongesprek weigeren met sms (alleen Android™)	Ja
Mijn omgeving modus	Nee
Realtime instellingen worden gesynchroniseerd met de mobiele app Garmin Connect™	Ja
Jaag-/viskalender	Nee
Koersbegeleiding	Ja

Tijdsynchronisatie via GPS	Ja
Afteltimer	Nee
Auto Scroll	Ja
Analoge wijzers	Nee
Kompas	Ja
Lenzen	Corning® Gorilla® Glass 3
Greenview met handmatige pinpositionering	Nee
Krachtraining	Ja
Afstand tot bestemming	Ja
Gesproken berichten	Nee
Gezondheid vrouwen	Ja (in Garmin Connect™ en optionele Connect IQ™ widget)
Trainingsstatus	verbeterd
Meetwaarden zwemmen in zwembad (aantal banen, afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
Dagelijkse hartslagmeting bij rust	Ja
Automatisch doel (leert uw activiteitsniveau en wijst een dagelijks stapdoel toe)	Ja

Garmin AutoShot™	Nee
Fitnessleeftijd	Ja
FTP (Functional Threshold Power)	Ja (met compatibel accessoire)
Snelheidsindicator stijgen/dalen tijdens duik	Nee
Ingebouwde barometer en getijdentabellen	Nee