

Afmetingen en prestaties Forerunner 165

Schermgrootte, BxH	Diameter van 30,4 mm (1,2")
Levensduur van batterij	Smartwatch-modus: maximaal 11 dagen Smartwatch-modus voor energiebesparing: maximaal 20 dagen Modus GNSS alleen GPS: Tot 19 uur Modus GNSS alle systemen: tot 17 uur
Schermresolutie, BxH	390x390 pixels
GPS	Ja
Gewicht	39 g

Kaarten en navigatie

Geheugen/geschiedenis	4 GB
-----------------------	------

Kenmerken

STR3AMUP! Pc-tool voor het streamen van biometrie	Nee
Rolstoelmodus	Nee
Kompas met 3 assen en HSI	Nee

Vergrendeling aanraking/knop	Ja
Vooraf geladen kaarten van skiresorts	Nee
Windsnelheid en -richting (vereist verbinding met de golf-app)	Nee
Live Event delen	Alleen Android™
Slaap	Ja (geavanceerd)
Green-contouren (met Garmin Golf lidmaatschap)	Nee
Batterijbesparing - aanpasbaar horloge met laag energieverbruik	Ja
SwingTempo (meet backswing- en downswingtijden als verhoudingsgetal)	Nee
Speelt muziek af	Nee
APNEA-modus	Nee
Load Ratio	Nee
Grondcontacttijd en balans	Ja (maar geen balans)
Calculator voor dichtheidshoogte	Nee
Kritische zwemsnelheid	Nee
Focus trainingsbelasting	Nee
Compatibel met Varia Vision™ (head-mounted display)	Nee
HS-waarschuwingen	Ja

Trainingseffect (anaeroob)	Ja
Abnormale-hartslagwaarschuwingen	Ja (hoog en laag)
Eenvoudig pauzes plannen	Nee
Verticale snelheid	Nee
Lactaatdrempel	Nee
Bekijk afbeeldingen van meldingen op watch (alleen Android™)	Ja
Workoutzelfstudies	Nee
Aantal ondersteunde zenders	Nee
MTB Grit & Flow	Nee
Aanpasbare gegevenspagina's	Ja
Configureerbare rondewaarschuwingen	Ja
Ongevallendetectie tijdens bepaalde activiteiten	Ja
Physio TrueUp	Ja
Aanpasbare waarschuwingen	Nee
NEXRAD op een bewegende kaart	Nee
Terug naar start	Ja
Verticale oscillatie en ratio	Ja

Hoogtemeter met instelbare luchtdruk	Nee
Grootte behuizing, BxLxH	43 x 43 x 11,6 mm Past om polsen met een omtrek van 126-203 mm
Bewegingsmeldingen (verschijnen op toestel na periode van inactiviteit; door een paar minuten te lopen, zet je de melding weer uit)	Ja
Live Delta-tijd	Nee
Automatische hoogteaanpassing	Nee
Sierranden	Met glasvezel versterkt polymeer
Hindernissen en doelen op de baan	Nee
Workouts voor vrachtwagenchauffeurs	Nee
Compatibel met TruSwing™	Nee
UltraTrac modus	Ja
VO2 max. (trail run)	Ja
Functie Verderop	Nee
Vooraf geladen racecircuits	Nee
Acclimatisering pulse oxymeter	Ja
Ontspannings ademhaling-timer	Ja

% HS max.	Ja
In geval van nood (I.C.E.)	Nee
Resterende gastijd	Nee
Ondersteuning voor Subwave™	Nee
Geluidssignalen	Nee
Kleurenscherm	Ja
Meerdere fietsprofielen	Nee
Rusttimers	Ja
Hartslagmeter om de pols (constant, elke seconde)	Ja
Vind mijn telefoon	Ja
PrePass weigh station notifications and bypass decisions	Nee
Staplengte (real-time)	Ja
Fietsronde en maximaal vermogen per ronde (met vermogenssensor)	Nee
Meetwaarden zwemmen in open water (afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
Trainingseffect	Ja

Hardlopen in de buitenlucht	Hardlopen, Hardlopen op outdoortracks, Trailrunning, Ultra hardlopen
Berichten van toeschouwers	Nee
Geavanceerde workouts	Ja
Opladmethode	Garmin oplader met stekker
Trendline™ Popularity Routing	Nee
Strava functies (Beacon, Live Segments)	Nee
Landgrens oversteken in/uit	Nee
Training readiness	Nee
Timer	Ja
Koersen (resultaten vergelijken met eerdere activiteiten)	Ja
Ademhalingsfrequentie (tijdens oefening)	Alleen yoga en ademwerk
Draadloos vluchtplannen ontvangen van Garmin Pilot™	Nee
Registratie van dutjes	Ja
Minuten intensieve training	Ja
Intervaltraining	Ja
MOS-meteogram	Nee

Tijd-/afstandwaarschuwing (er klinkt een alarm als u een doel hebt bereikt)	Ja
Compatibel met Garmin Connect™ Mobile	Ja
Ademhaling	Ja
Virtuele startstreep	Nee
Zon- en maangegevens	Ja (via Connect IQ™)
Locaties onder water gaan en boven water komen worden automatisch opgeslagen	Nee
Power Guide	Nee
HSV-stresstest (meet uw hartslag terwijl u 3 minuten stilstaat en voorziet u van een geschat stressniveau; de schaal hiervoor is 1 tot 100; lage scores geven een laag stressniveau aan)	Nee
Peil en ga	Nee
Locatietracking	Nee
Pulse Ox zuurstofsaturatie	Ja (spot-check, tijdens de slaap, de hele dag)
Geprojecteerd waypoint	Nee
Hill score	Nee
Kruimelspoor in real-time	Ja
Slaap bijhouden	Nee

Vorgeïnstalleerde kaarten	Nee
Aanpasbare activiteitenprofielen	Ja
Duik automatisch starten/beëindigen	Nee
Referentiepunt	Nee
SatIQ™ technologie	Nee
Connect IQ™ downloadbare watch faces, gegevensvelden, widgets en apps	Ja
Cadans (real-time aantal stappen per minuut)	Ja
Muziekbediening	Ja
Compatibel met vermogenmeters (geeft de vermogensgegevens weer van compatibele ANT+™-vermogenmeters van andere leveranciers)	Nee
LED-zaklamp	Nee
APNEA-jachtmodus	Nee
Speeldoel van 60 minuten	Nee
Meerdere sporten	Nee
Taken	Nee
Bewegende kaart met via-punten voor de luchtvaart	Nee
Navigatie van punt naar punt	Ja

Ankeralarm	Nee
Metermodus	Nee
PacePro™ tempostrategieën	Ja
Koers- en weerspecifieke racevoorspeller	Ja
Afstand tot layups/doglegs	Nee
TAF (Terminal Aerodrome Forecast)	Nee
Auto Pause®	Ja
Hardloopynamiek	Ja
Batterijduur (smartwatch-modus)	Tot 11 dagen
Gameactiviteit	Nee
Volledige vectorkaart	Nee
Body Battery™ Energiemonitor	Ja
Ondersteuning voor bellen via BLUETOOTH en spraakassistent	Nee
Versnellingsmeter	Ja
Hersteltijd	Ja
Aangepaste duikgegevensschermen	Nee
Compatibel met de GameOn™ app	Nee

Training registreren	Ja
Vooraf geladen met 43.000 banen wereldwijd	Nee
Tracktimer	Nee
Bandmateriaal	Siliconen
Jetlag adviseur	Nee
Draagbare afstandsbediening voor trolling motor	Nee
Race-app	Nee
Rondetimer/kilometerteller	Nee
Smart trainer-bediening	Nee
Warmte- en hoogteacclimatisatie	Nee
Je kunt vanaf je pols oproepen plaatsen en aannemen via voice	Nee
Cardiotrainingen	Ja
Verbonden GPS	Nee
Prestatieconditie	Nee
Galileo	Ja
Afgelegde afstand	Ja
Handmatige ronde	Ja

Afstand, duur en snelheid op basis van GPS	Ja
Tekstberichten	Nee
Realtime stamina	Nee
Hardlooppower	Ja
Ondersteuning voor Nitrox	Nee
Hulp	Ja
Raceprognose	Ja
Stealth-modus	Nee
Kan worden gekoppeld met Garmin Golf app	Nee
Automatisch splitsen van rondes	Nee
Herhalen aan op" rusttimer	Ja
Pilates workouts	Ja
GPS-coördinaten	Nee
Score herhaalbaarheid rondetijd (LTR)	Nee
Luchtintegratie	Nee
Audiomeldingen	Ja
Garmin CourseView updates	Nee

Downloadbare trainingsplannen	Ja
Aandelen	Nee
Slagafstand berekenen (bereken de exact afstand voor slagen vanaf de hele baan)	Nee
Hardloop-/wandel-/sta-detectie	Ja
Closed Circuit Rebreather (CCR)	Nee
Hartslag van externe HRM (real-time tijdens rust, statistieken van intervallen en sessie tijdens rust en automatische download van hartslaggegevens na zwemmen)	Nee
Compatibel met Varia™ radar (naar achteren gerichte radar)	Ja
Takentimers (2, 5, 10, 15, 20 en 30 minuten)	Nee
Zwemworkouts	Nee
Assistance Plus	Nee
Modus Meerdere gassen	Nee
Muziekopslag	Nee
Virtual Racer™	Nee
KILL switch	Nee
Sneltoetsen	Nee
Modus Eén gas	Nee

Activiteitengeschiedenis op horloge	Ja
Trainingsanimaties op het scherm	Nee
Meditatie	Nee
Auto max. HS	Ja
Daily Suggested Workouits	Ja (7 dagen)
Opladen met zonne-energie	Nee
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Compatibel met Vector™ en Rally™ (vermogensmeters)	Nee
Sms'jes versturen zonder telefoon	Nee
Toegestaan bij wedstrijden	Nee
Type watchdisplay	AMOLED (optionele 'altijd aan'-modus)
Ongevaldetectiemelding op telefoon voor wearables	Ja
Race tegen een activiteit	Nee
Finishtijd	Ja
Hoogteprofiel	Ja
PlaysLike afstand	Nee

Workoutvoordeel	Nee
Vluchtwaarschuwingen	Nee
Virtual Partner	Nee
VO2 max (hardlopen)	Ja
Herinneringen voor ontspanning	Ja
Planner (herinneringen voor taken)	Nee
Compatibel met windmeter	Nee
Racketsport	Tennis, Pickleball, Padel
Race-glance/-widget	Ja
Trainingsbelasting	Nee
endurance score	Nee
Touchscreen	Ja
Chronograaf	Nee
Beschikbare activiteitenprofielen voor de sportzaal	Kracht, HIIT, Cardio, Crosstraining, Step-aerobics, Traplopen
Omgevingslichtsensor	Ja
Bestemming aantikken (tik op een bestemming op het scherm om de afstand weer te geven)	Nee

Detectie slagtype (vrije slag, rugslag, borstcrawl, vlinderslag)	Ja
Garmin ECG App	Nee
Pulse Ox tijdens de vlucht	Nee
Afstand tot voorkant, midden en achterkant van de green	Nee
Kalender	Ja
Barometrische hoogtemeter	Ja
Ontgrendel nieuwe stappenpictogrammen	Nee
Connect IQ™ Store op toestel	Ja
Weer	Ja
Auto Lap®	Ja
Tijd zon op/zon onder	Ja
Getijden overzicht	Nee
Tempowaarschuwingen (alleen bij zwemmen in zwembad)	Nee
Verdiepingen omhoog	Ja
Ademhalingsritme (24x7)	Ja
Gasverbruik	Nee
Workouts voor rolstoelgebruikers	Nee

BeiDou	Nee
% HSR	Ja
Ballistiekcalculator	Nee
Muscle map van workout op scherm	Nee
Auto rest	Ja
Standaard rusttimer (vanaf 0)	Ja
Beschikbare buitenrecreatieprofielen	Hiking
TracBack®	Ja
Rolstoel bewegingsmelding	Nee
Geavanceerde fietsdynamica	Nee
Handicap score	Nee
Primair voordeel (labels met trainingseffecten)	Ja
MULTI-BAND GPS	Nee
HS-zones	Ja
Auto rust (alleen voor zwemmen in zwembad)	Ja
Statistieken bijhouden (slagen, putts per ronde, greens en fairways hit)	Nee
Connectiviteit	Bluetooth®, ANT+®

Verbeterd interval (inclusief open herhalingen, gegevenspagina voor intervals, rustscherm en automatische detectie)	Nee
Slaapscore en inzichten	Ja
Aangepaste doelen	Nee
Ondersteuning voor downloadbare kaarten	Nee
Hardloopsessies	Ja
Stopwatch	Ja
Wereldwijde vliegvelddatabase(s)	Nee
Informatiepagina via-punten	Nee
Binnen hardlopen	Hardlopen op een loopband, Hardlopen op indoortracks, Virtueel hardlopen
Snelheids- en afstandsmeting via GPS	Ja
Rondritten/koersen maken (hardlopen/fietsen)	Nee
Lekvrije inductieve knoppen	Nee
Oppervlakteberekening	Ja (via Connect IQ™)
Functie Vind mijn horloge	Ja
Compatibel met automatische clubtracking (vereist accessoire)	Nee

Connex avionics connectivity	Nee
Vooraf geladen wegen- en trailkaarten	Nee
Ingebouwde speaker/microfoon	Nee
Rusttijd (alleen Ultra run)	Ja
Uniforme trainingsstatus	Nee
VIRB® afstandsbediening	Nee
QZSS	Nee
Bewegingsopties voor Move Alert	Nee
Compatibiliteit met smartphone	iPhone®, Android™
Dubbele grid-coördinaten	Nee
HRM hardlooptempo en -afstand	Ja
Expeditie GPS-activiteit	Nee
TrueUp™	Ja
Ochtendrapport	Ja
Meerdere tijdzondes met Zulu/UTC	Nee
Ondersteuning voor Trimix	Nee
Compatibel met Varia™ lampen	Ja

Tweerichtingsgesprekken	Nee
Thermometer	Ja
Red Shift-Modus	Nee
Hydratatie	Ja (in Garmin Connect™ en optionele Connect IQ™ widget)
Wekker	Ja
Group LiveTrack	Nee
Gyroscoop	Nee
Hartslagmeter aan de pols voor onder water	Ja
Aftellen starten	Ja
Push-tracker	Nee
Health Snapshot	Ja
ClimbPro™ klimrouteplanner	Nee
Truck Plaza loyaliteitsprogramma's	Nee
Nachtzichtmodus	Nee
Beschikbare zwemprofielen	Zwemmen in een zwembad, Zwemmen in open water

TempoTraining (hoorbare tonen geven ideale 3:1 backswing-downswing verhouding aan)	Nee
Energiemodi - aanpasbare batterij-instellingen tijdens activiteit	Nee
Move IQ™	Ja
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Niet storen/schoolmodus	Nee
Garmin Elevate™ polshartslagmeter	Ja
Getijden	Nee
GLONASS	Ja
Smartphone Meldingen	Ja
Garmin Pay™	Ja
HRV-status	Ja
Automatische zomertijd	Ja
Yoga trainingen	Ja
Dieptesensor	Nee
Tijd/datum	Yes
Duiklogboek synchroniseren met Garmin Dive™ App	Nee

Beloningen (munten)	Nee
Virtuele caddie	Nee
Verbrande calorieën	Ja
Toe-to-Toe™ Uitdagingen app	Ja (optionele Connect IQ Toe-to- Toe™ Uitdagingen app)
Garmin Live Segments	Nee
HS verzenden (zendt hartslaggegevens via ANT+™ naar gekoppelde toestellen)	Ja
Noodmodus voor vliegactiviteit	Nee
Totale stijging/daling	Ja
Automatische multisportactiviteiten	Nee
Overzicht laatste race	Nee
Garmin fietskaart (navigeerbare wegenkaarten voor fietsers)	Nee
Vermogenscurve en % FTP-work-outs	Nee
PinPointer	Nee
Stappenteller	Ja
METAR (Meteorological Aerodrome Report)	Nee
Banden met snelsluiting	Ja (20 mm, industriestandaard)

Automatisch klimmen tijdens trailrun	Nee
Barometrische trendindicator	Nee
Automatische herhalingsteller	Ja
LiveTrack	Ja
HS-calorieën	Ja
Voor helling gecorrigeerd tempo	Nee
Slaapcoach	Nee
Getijden	Nee
Bekijk de waterbestendigheid	Zwemmen, 5 ATM
Tijds- en afstandswaarschuwingen	Ja
Garmin Connect™ Uitdagingen-app	Ja (optionele Connect IQ app)
XERO™ locaties	Nee
Stressmeting over de hele dag	Ja
Koersassistentiemodus	Nee
Compatibel met dēzl™ OTR-navigatietoestellen voor vrachtwagens	Nee
Wereldwijde databases voor navigatiepunten en kruispunten	Nee
Beschikbare fietsprofielen	Fietsen, Indoor fietsen

HIIT-trainingen	Ja
Voorspellend hoogteprofiel	Ja
Optie voor groot lettertype	Ja
Games	Nee
Oriëntatielopen	Nee
Sms-antwoord/telefoongesprek weigeren met sms (alleen Android™)	Ja
Mijn omgeving modus	Nee
Realtime instellingen worden gesynchroniseerd met de mobiele app Garmin Connect™	Ja
Visprognose	Ja (via Connect IQ™)
Koersbegeleiding	Ja
Tijdsynchronisatie via GPS	Ja
Afteltimer	Nee
Auto Scroll	Nee
Analoge wijzers	Nee
Kompas	Ja
Lenzen	Chemisch gehard glas

NextFork™ navigatie	Nee
Greenview met handmatige pinpositionering	Nee
Krachtraining	Ja
Afstand tot bestemming	Ja
Gesproken berichten	Nee
Gezondheid vrouwen	Ja (in Garmin Connect™ en optionele Connect IQ™ widget)
Trainingsstatus	Nee
Meetwaarden zwemmen in zwembad (aantal banen, afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
Dagelijkse hartslagmeting bij rust	Ja
Automatisch doel (leert uw activiteitsniveau en wijst een dagelijks stapdoel toe)	Ja
Garmin AutoShot™	Nee
Fitnessleeftijd	Ja
FTP (Functional Threshold Power)	Nee
Snelheidsindicator stijgen/dalen tijdens duik	Nee
Ingebouwde barometer en getijdentabellen	Nee
Wellness	Wandelen, Pilates, Yoga

