

Wat je leuk vindt

Slaapscore en inzichten	Ja
Batterijduur (smartwatch-modus)	Tot 11 dagen (5 dagen weergave altijd aan)
VOORGEÏNSTALLEERDE KAARTEN	Nee
Pulse Ox zuurstofsaturatie	Ja (spot-check, en optionele acclimatisering gedurende de hele dag en in slaap)
Garmin ecg-app	Nee
LED-zaklamp	Nee
Garmin Pay™	Ja
MULTI-BAND GPS	Nee
Muziekopslag	Ja
Je kunt vanaf je pols oproepen plaatsen en aannemen via voice	Nee
Training readiness	Nee

Trainingsstatus	Nee
Type watchdisplay	AMOLED (optionele 'altijd aan'-modus)
Opladen met zonne-energie	Nee
Touchscreen	Ja
Waterbestendigheid	Zwemmen, 5 ATM
Rolstoelmodus	Ja

Algemeen

Bandmateriaal	Siliconen
Lenzen	Corning® Gorilla® Glass 3
Sierranden	Geanodiseerd aluminium
Materiaal behuizing	Met glasvezel versterkt polymeer
Banden met snelsluiting	Ja (20 mm, industrienorm)

Grootte behuizing, BxLxH	42,2 x 42,2 x10,9 mm Past om polsen met een omtrek van 125-190 mm
Gewicht	23 g (36 g met meegeleverde band)
Lekvrije inductieve knoppen	Nee
Ingebouwde speaker/microfoon	Nee
Schermgrootte, BxH	30,4 mm (1,2") diameter
Schermresolutie, BxH	390 x 390 pixels
Kleurenscherm	Ja
Optie voor groot lettertype	Ja
Levensduur van batterij	Smartwatch-modus: Tot 11 dagen (5 dagen weergave altijd aan) Smartwatch-modus voor energiebesparing: tot wel 21 dagen Modus GNSS alleen GPS: Tot 21 uur Modus GNSS alle systemen: tot 17 uur Modus GNSS voor alle systemen met muziek: tot 8 uur
Oplaadmethode	Garmin oplader met stekker
Geheugen/geschiedenis	8 GB

Klokfuncties

Tijd/datum	Ja
Tijdsynchronisatie via GPS	Ja
Automatische zomertijd	Ja
Wekker	Ja
Slim alarm	Ja
Timer	Ja
Stopwatch	Ja
Chronograaf	Nee
Analoge wijzers	Nee
Tijd zon op/zon onder	Ja

Gezondheids- en welzijnsbewaking

Hartslagmeter om de pols (constant, elke seconde)	Ja
--	----

Dagelijkse hartslagmeting bij rust	Ja
Abnormale-hartslagwaarschuwingen	Ja (hoog en laag)
Ademhalingsritme (24x7)	Ja
Fitnessleeftijd	Ja
BODY BATTERY™ ENERGIEMONITOR	Ja
Stressmeting over de hele dag	Ja
Herinneringen voor ontspanning	Ja
Ontspannings ademhaling-timer	Ja
Meditatie	Ja
Ademhaling	Ja
Slaap	Ja (geavanceerd)
Slaapcoach	Ja

Registratie van dutjes	Ja
Hydratatie	Ja
Gezondheid vrouwen	Ja
Health Snapshot	Ja
Huidtemperatuur	Nee
JETLAG ADVISEUR	Nee

Sensoren

GPS	Ja
GLONASS	Ja
Galileo	Ja
QZSS	Ja
BeiDou	Ja
SatIQ™ technologie	Nee

Garmin Elevate™ polshartslagmeter	Ja
Acclimatisering pulse oxymeter	Ja
Barometrische hoogtemeter	Nee
Kompas	Ja
Gyroscoop	Ja
Versnellingsmeter	Ja
Thermometer	Ja (tempe™ sensor vereist)
Omgevingslichtsensor	Ja
Dieptesensor	Nee

Dagelijkse smart functies

Connectiviteit	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®
Connect IQ™ downloadbare watch faces, gegevensvelden, widgets en apps	Ja

Connect IQ™ Store op toestel	Ja
Smartphone Meldingen	Ja
Sms'jes versturen zonder telefoon	Nee
Sms-antwoord/telefoongesprek weigeren met sms (alleen Android™)	Ja
Bekijk afbeeldingen van meldingen op watch (alleen Android™)	Ja
Verbonden GPS	Nee
Ochtendrapport	Ja
Kalender	Ja
Weer	Ja
Realtime instellingen worden gesynchroniseerd met de mobiele app Garmin Connect™	Ja
Batterijbesparing - aanpasbaar horloge met laag energieverbruik	Ja
Muziekbediening	Ja

Speelt muziek af	Ja
Vind mijn telefoon	Ja
Functie Vind mijn horloge	Ja
Zoek mijn smartphone tijdens een GPS-activiteit	Ja
Compatibel met Garmin Messenger app	Ja
VIRB® afstandsbediening	Nee
SMART TRAINER-BEDIENING	Nee
Compatibel met Garmin Connect™ Mobile	Ja
Compatibiliteit met smartphone	iPhone®, Android™
Aandelen	Nee
Ondersteuning voor bellen via BLUETOOTH en spraakassistent	Nee
Spraakopdracht	Nee

RED SHIFT-MODUS	Ja
Garmin Share	Nee

Workout and Training Plans

Daily Suggested Workout - Running	Nee
Daily Suggested Workout - Cycling	Nee
Daily Suggested Workout - Walking	Ja
Garmin Running Coach	Ja
Garmin Running Coach Experts	Ja
Garmin Cycling Coach	Nee
Garmin Coach - Prebuilt Cycling Plans	Nee
Garmin Coach - Strength	Ja
Cardiotrainingen	Ja
Krachttraining	Ja

HIIT-trainingen	Ja
Yoga trainingen	Ja
Pilates workouts	Ja
Workouts voor rolstoelgebruikers	Ja
Trainingsanimaties op het scherm	Ja
Muscle map van workout op scherm	Ja

Activiteitenprofielen

Beschikbare activiteitenprofielen voor de sportzaal	Kracht, HIIT, Cardio, Crosstraining, Step-aerobics, Indoorroeien, Jump Roping
WELLNESS	Wandelen, Pilates, Yoga, Lopen binnen, Mobiliteit
BINNEN HARDLOPEN	Hardlopen op een loopband, Hardlopen op indoortracks
Hardlopen in de buitenlucht	Hardlopen, Hardlopen op outdoortracks, Trailrunning, Hindernisbaan
Beschikbare buitenrecreatieprofielen	Hiking, Paardrijden, Golfen, Bergsporten, Discgolf, Boogschieten,

Beschikbare fietsprofielen	Fietsen, Wielrennen, Gravelfietsen, Fietstochten, eBiken, Handfietsen, Indoor handbiken, Indoor fietsen, Veldrijden
Beschikbare zwemprofielen	Zwemmen in een zwembad, Zwemmen in open water
Op het water	Peddelsurfen, Kajakken, Roeien, Surfen, Snorkelen
Motor- en autosport	Motor rijden, Overlanding, Motorcrossen, Offroad ATV, Sneeuwscooteren
RACKETSPORT	Tennis, Pickleball, Badminton, Squash, Tafeltennis, Padel, Platform Tennis, Racquetball
SNEEUW EN WINTER	Skiën, Snowboarden, XC klassiek skiën, Langlaufen vrije stijl, Schaatsen, Sneeuwwandelen
Sportprofielen	Basketbal, Volleybal, Veld hockey, IJshockey, Voetbal, American football, Lacrosse, Rugby, Ultieme frisbee, Cricket, Softbal, Honkbal
IN DE RING	Boksen, Gemengde vechtsporten
OVERIGE ACTIVITEITENPROFIELEN	Inline skaten
Veiligheids- en trackingfuncties	
Ongevallendetectie tijdens bepaalde activiteiten	Ja

Ongevaldetectiemelding op telefoon voor wearables	Ja
Hulp	Ja
Assistance Plus	Nee
LiveTrack	Ja
Berichten van toeschouwers	Nee
Group LiveTrack	Nee
Live Event delen	Nee
Locatietracking	Nee
Landgrens oversteken in/uit	Nee

Tactische functies

Stealth-modus	Nee
Nachtzichtmodus	Nee
Dubbele grid-coördinaten	Nee

KILL SWITCH	Nee
XERO™ locaties	Nee
Ballistiekcalculator	Nee

Gamefuncties

Gameactiviteit	Nee
STR3AMUP! Pc-tool voor het streamen van biometrie	Nee
Compatibel met de GameOn™ app	Nee

Duikfuncties

Modus Eén gas	Nee
Modus Meerdere gassen	Nee
Metermodus	Nee
APNEA-modus	Nee
APNEA-jachtmodus	Nee

Ondersteuning voor Nitrox	Nee
Ondersteuning voor Trimix	Nee
Closed Circuit Rebreather (CCR)	Nee
Ondersteuning voor Subwave™	Nee
Luchtintegratie	Nee
Aantal ondersteunde zenders	Nee
Resterende gastijd	Nee
Gasverbruik	Nee
Duik automatisch starten/beëindigen	Nee
Snelheidsindicator stijgen/dalen tijdens duik	Nee
Automatische hoogteaanpassing	Nee
Getijden	Nee

Locaties onder water gaan en boven water komen worden automatisch opgeslagen	Nee
Duiklogboek synchroniseren met Garmin Dive™ App	Nee
Aangepaste duikgegevensschermen	Nee

Avionica-functies

Wereldwijde vliegvelddatabase(s)	Nee
Hoogtemeter met instelbare luchtdruk	Nee
Kompas met 3 assen en HSI	Nee
Meerdere tijdzondes met Zulu/UTC	Nee
Draadloos vluchtplannen ontvangen van Garmin Pilot™	Nee
NEXRAD op een bewegende kaart	Nee
Bewegende kaart met via-punten voor de luchtvaart	Nee
Informatiepagina via-punten	Nee

Wereldwijde databases voor navigatiepunten en kruispunten	Nee
Connex avionics connectivity	Nee
Pulse Ox tijdens de vlucht	Nee
Vluchtwaarschuwingen	Nee
MOS-meteogram	Nee
Noodmodus voor vliegactiviteit	Nee
Calculator voor dichtheidshoogte	Nee
METAR (Meteorological Aerodrome Report)	Nee
TAF (Terminal Aerodrome Forecast)	Nee

Smartwatch-functies voor vrachtwagens

Workouts voor vrachtwagenchauffeurs	Nee
Workoutzelfstudies	Nee
Eenvoudig pauzes plannen	Nee

Truck Plaza loyaliteitsprogramma's	Nee
Compatibel met dēzl™ OTR-navigatietoestellen voor vrachtwagens	Nee

Watersportfuncties

Ankeralarm	Nee
Virtuele startstreep	Nee
Afteltimer	Nee
Koersassistentiemodus	Nee
Ingebouwde barometer en getijdentabellen	Nee
Draagbare afstandsbediening voor trolling motor	Nee

Autoracen

Race-app	Nee
Tracktimer	Nee
Live Delta-tijd	Nee

Automatisch splitsen van ronden	Nee
Score herhaalbaarheid rondetijd (LTR)	Nee
Overzicht laatste race	Nee
Vooraf geladen racecircuits	Nee

Activiteiten-trackingfuncties

Stappenteller	Ja
Push-tracker	Ja
Bewegingsmeldingen (verschijnen op toestel na periode van inactiviteit; door een paar minuten te lopen, zet je de melding weer uit)	Ja
Bewegingsopties voor Move Alert	Ja
Rolstoel bewegingsmelding	Ja
Automatisch doel (leert uw activiteitsniveau en wijst een dagelijks stapdoel toe)	Ja
Verbrande calorieën	Ja

Verdiepingen omhoog	Nee
Afgelegde afstand	Ja
Minuten intensieve training	Ja
TrueUp™	Ja
Move IQ™	Ja
Garmin Connect™ Uitdagingen-app	Ja
Automatische herhalingsteller	Ja

Trainings-, plannings- en analysefuncties

Aanpasbare gegevenspagina's	Ja
Downloadbare trainingsplannen	Ja
Koersbegeleiding	Nee
HS-zones	Ja
HS-waarschuwingen	Ja

HS-calorieën	Ja
% HS max.	Ja
% HSR	Nee
Hersteltijd	Ja
Auto max. HS	Nee
Race-glance/-widget	Nee
HRV-status	Ja
HSV-stresstest (meet uw hartslag terwijl u 3 minuten stilstaat en voorziet u van een geschat stressniveau; de schaal hiervoor is 1 tot 100; lage scores geven een laag stressniveau aan)	Nee
HS verzenden (zendt hartslaggegevens via ANT+™ naar gekoppelde toestellen)	Ja (met ANT+ of BLE)
Ademhalingsfrequentie (tijdens oefening)	Alleen yoga, ademhaling en meditatie
Snelheids- en afstandsmeting via GPS	Ja

Aanpasbare activiteitenprofielen	Ja
Auto Pause®	Ja
Intervaltraining	Ja
Verbeterd interval (inclusief open herhalingen, gegevenspagina voor intervals, rustscherm en automatische detectie)	Ja
Geavanceerde workouts	Ja
Energiemodi - aanpasbare batterij-instellingen tijdens activiteit	Nee
HRM hardlooptempo en -afstand	Ja
Auto Lap®	Ja
Handmatige ronde	Ja
Rusttimers	Nee
Configureerbare rondewaarschuwingen	Nee
Warmte- en hoogteacclimatisatie	Nee

VO2 max (hardlopen)	Ja
VO2 max. (trail run)	Nee
Realtime stamina	Nee
endurance score	Nee
Load Ratio	Nee
TRAININGSBELASTING	Nee
Focus trainingsbelasting	Nee
Trainingseffect	Ja
Trainingseffect (anaeroob)	Ja
Primair voordeel (labels met trainingseffecten)	Nee
Workoutvoordeel	Ja
Verbeterde hersteltijd	Ja (beperkt)

Aanpasbare waarschuwingen	Nee
Audiomeldingen	Ja
Multisport auto transition	Nee
Finishtijd	Nee
Virtual Partner	Nee
Virtual Racer™	Nee
Automatische multisportactiviteiten	Nee
Meerdere sporten	Nee
Garmin Live Segments	Nee
Strava functies (Beacon, Live Segments)	Nee
Rondritten/koersen maken (hardlopen/fietsen)	Nee
TRENDLINE™ POPULARITY ROUTING	Nee

Vergrendeling aanraking/knop	Ja
Sneltoetsen	Nee
Auto Scroll	Ja
Activiteitengeschiedenis op horloge	Ja
Physio TrueUp	Ja
Uniforme trainingsstatus	Nee

Hardloofuncties

Afstand, duur en snelheid op basis van GPS	Ja
Hardloofdynamiek	Ja
Verticale oscillatie en ratio	Nee
Grondcontacttijd en balans	Nee
Staplengte (real-time)	Nee
cadans (real-time aantal stappen per minuut)	Ja

Hardlooppower	Ja
Voor helling gecorrigeerd tempo	Nee
Prestatieconditie	Nee
Lactaatdrempel	Nee
PacePro™ tempostrategieën	Ja
Hardloopsessies	Ja
hill score	Nee
Automatisch klimmen tijdens trailrun	Nee
Raceprognose	Ja
Koers- en weerspecifieke racevoorspeller	Nee
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Hardloop-/wandel-/sta-detectie	Ja

Golffuncties

Vooraf geladen met 43.000 banen wereldwijd	Nee
Afstand tot voorkant, midden en achterkant van de green	Ja
Afstand tot layups/doglegs	Ja
Slagafstand berekenen (bereken de exact afstand voor slagen vanaf de hele baan)	Automatisch
Digitale scorekaart	Ja
Aangepaste doelen	Nee
Statistieken bijhouden (slagen, putts per ronde, greens en fairways hit)	Ja
Garmin AutoShot™	Ja
Volledige vectorkaart	Nee
Garmin CourseView updates	Nee
GREENVIEW MET HANDMATIGE PINPOSITIONERING	Ja
Hindernissen en doelen op de baan	Ja

PinPointer	Ja
PlaysLike afstand	Nee
Bestemming aantikken (tik op een bestemming op het scherm om de afstand weer te geven)	Nee
Handicap score	Nee
SwingTempo (meet backswing- en downswingtijden als verhoudingsgetal)	Nee
TempoTraining (hoorbare tonen geven ideale 3:1 backswing-downswing verhouding aan)	Nee
Compatibel met TruSwing™	Nee
Rondetimer/kilometerteller	Ja
Compatibel met automatische clubtracking (vereist accessoire)	Ja
Compatibel met CT1 automatisch volgen van clubs (accessoire vereist)	Nee
Windsnelheid en -richting (vereist verbinding met de golf-app)	Nee

VIRTUELE CADDIE	Nee
Kan worden gekoppeld met Garmin Golf app	Ja
Toegestaan bij wedstrijden	Ja
Green-contouren (met Garmin Golf lidmaatschap)	Nee

Buitenrecreatiefuncties

Navigatie van punt naar punt	Nee
Kruimelspoor in real-time	Nee
Terug naar start	Ja
TracBack®	Nee
UltraTrac modus	Nee
Mijn omgeving modus	Nee
REFERENTIEPUNT	Nee
Functie Verderop	Nee

NextFork™ navigatie	Nee
Hoogteprofiel	Nee
Afstand tot bestemming	Nee
Barometrische trendindicator	Nee
Oriëntatielopen	Nee
ClimbPro™ klimrouteplanner	Nee
Verticale snelheid	Nee
Totale stijging/daling	Nee
Rusttijd (alleen Ultra run)	Nee
Auto rest	Nee
Voorspellend hoogteprofiel	Nee
Vooraf geladen wegen- en trailkaarten	Nee

Vooraf geladen kaarten van skiresorts	Nee
Ondersteuning voor downloadbare kaarten	Nee
GPS-coördinaten	Nee
Peil en ga	Nee
Oppervlakteberekening	Ja (via Connect IQ™)
VISPROGNOSE	Ja (via Connect IQ™)
Geprojecteerd waypoint	Nee
Zon- en maangegevens	Ja (via Connect IQ™)
Compatibel met windmeter	Nee
Expeditie GPS-activiteit	Nee
Getijden	Nee
Getijden overzicht	Nee

Fietsfuncties

Meerdere fietsprofielen	Nee
Koersen (resultaten vergelijken met eerdere activiteiten)	Nee
Fietsronde en maximaal vermogen per ronde (met vermogenssensor)	Nee
Race tegen een activiteit	Nee
Tijd-/afstandwaarschuwing (er klinkt een alarm als u een doel hebt bereikt)	Ja
FTP (Functional Threshold Power)	Nee
Vermogenscurve en % FTP-work-outs	Nee
Garmin fietskaart (navigeerbare wegenkaarten voor fietsers)	Nee
MTB Grit & Flow	Nee
Geavanceerde fietsdynamica	Nee
Compatibel met Vector™ en Rally™ (vermogensmeters)	Nee
Compatibel met Varia Vision™ (head-mounted display)	Nee

Compatibel met Varia™ radar (naar achteren gerichte radar)	Ja
Compatibel met Varia™ lampen	Ja
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja (met ANT+ of BLE)
Compatibel met vermogenmeters (geeft de vermogensgegevens weer van compatibele ANT+™-vermogensmeters van andere leveranciers)	Nee
Power Guide	Nee

Zwemfuncties

Meetwaarden zwemmen in open water (afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
Meetwaarden zwemmen in zwembad (aantal banen, afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
Detectie slagtype (vrije slag, rugslag, borstcrawl, vlinderslag)	Ja
Training registreren	Nee
Standaard rusttimer (vanaf 0)	Ja

Herhalen aan op" rusttimer	Nee
Auto rust (alleen voor zwemmen in zwembad)	Ja
Tijds- en afstandswaarschuwingen	Ja
Tijds- en afstandswaarschuwingen	Ja
Tempowaarschuwingen (alleen bij zwemmen in zwembad)	Nee
Aftellen starten	Nee
Zwemworkouts	Nee
Kritische zwemsnelheid	Nee
Hartslagmeter aan de pols voor onder water	Ja
Hartslag van externe HRM (real-time tijdens rust, statistieken van intervallen en sessie tijdens rust en automatische download van hartslaggegevens na zwemmen)	Nee
Volgfuncties voor kinderen	
Speeldoel van 60 minuten	Nee

Slaap bijhouden	Nee
Taken	Nee
Beloningen (munten)	Nee
Takentimers (2, 5, 10, 15, 20 en 30 minuten)	Nee
Geluidssignalen	Nee
Planner (herinneringen voor taken)	Nee
Ontgrendel nieuwe stappenpictogrammen	Nee
Toe-to-Toe™ Uitdagingen app	Nee
In geval van nood (I.C.E.)	Nee
Niet storen/schoolmodus	Nee
Games	Nee
LTE connected smartwatchfuncties	
Tweerichtingsgesprekken	Nee

Gesproken berichten	Nee
Tekstberichten	Nee
Vrachtwagenfuncties	
Meldingen van PrePass-weegbruggen en omrij-beslissingen	Nee