

Productspecificaties Garmin Venu 4, 45 mm

Slaapscore en inzichten	Ja
Batterijduur (smartwatch-modus)	Tot 12 dagen
VOORGEÏNSTALLEERDE KAARTEN	Nee
Pulse Ox zuurstofsaturatie	Ja (spot-check, en optionele acclimatisering gedurende de hele dag en in slaap)
Garmin ecg-app	Ja
LED-zaklamp	Ja
Garmin Pay™	Ja
MULTI-BAND GPS	Ja
Muziekopslag	Ja
Je kunt vanaf je pols oproepen plaatsen en aannemen via voice	Ja (met gekoppelde compatibele smartphone)
Training readiness	Ja

Trainingsstatus	Verbeterd
Type watchdisplay	AMOLED (optionele 'altijd aan'-modus)
Opladen met zonne-energie	Nee
Touchscreen	Ja
Waterbestendigheid	Zwemmen, 5 ATM
Rolstoelmodus	Ja

Algemeen

Bandmateriaal	Siliconen
Lenzen	Corning® Gorilla® Glass 3
Sierranden	Roestvrij staal
Materiaal behuizing	Roestvrij staal en met glasvezelversterkt polymeer
Banden met snelsluiting	Ja (22 mm, Industriestandaard)

Grootte behuizing, BxLxH	45 x 45 x 12 mm Past om polsen met een omtrek van 135-200mm
Gewicht	38 g (56 g met inbegrepen band)
Lekvrije inductieve knoppen	Nee
Ingebouwde speaker/microfoon	Ja
Schermgrootte, BxH	35,3 mm (1,4") diameter
Schermresolutie, BxH	454 x 454 pixels
Kleurenscherm	Ja
Optie voor groot lettertype	Ja
Batterijtype	Lithium-ion
Batterijduur	Smartwatch-modus: tot 12 dagen (4 dagen bij scherm 'altijd aan') SmartWatch modus voor energiebesparing: max. 25 dagen Modus GNSS alleen GPS: tot 20 uur Modus GNSS alle systemen: tot 19 uur Modus GNSS alle systemen met muziek: tot 9 uur

	Modus GNSS alle systemen plus multi-band: tot 17 uur Modus GNSS alle systemen plus multi-band met muziek: tot 9 uur
Oplaadmethode	Garmin oplader met stekker
Geheugen/geschiedenis	8 GB

Klokfuncties

Tijd/datum	Yes
Tijdsynchronisatie via GPS	Ja
Automatische zomertijd	Ja
Wekker	Ja
Smart wake-alarm	Ja
Timer	Ja
Stopwatch	Ja
Chronograaf	Nee

Analoge wijzers	Nee
Tijd zon op/zon onder	Ja

Gezondheids- en welzijnsbewaking

Hartslagmeter om de pols (constant, elke seconde)	Ja
Hartslag in rust	Ja
Abnormale-hartslagwaarschuwingen	Ja (hoog en laag)
Ademhalingsritme	Ja
Fitnessleeftijd	Ja
BODY BATTERY™ ENERGIEMONITOR	Ja
Stressmeting over de hele dag	Ja
Herinneringen voor ontspanning	Ja
Ontspannings ademhaling-timer	Ja
Meditatie	Ja

Ademhaling	Ja
Slaap	Ja (geavanceerd)
Slaapcoach	Ja
Slaapafstemming	Ja
Variaties in de ademhaling	Ja
Registratie van dutjes	Ja
Hydratatie	Ja (in Garmin Connect™ en optionele Connect IQ™ widget)
Gezondheid vrouwen	Ja (in Garmin Connect™ en optionele Connect IQ™ widget)
Health Snapshot	Ja
Huidtemperatuur	Ja
JETLAG ADVISEUR	Ja
Levensstijlregistratie	Ja

Gezondheidsstatus	Ja
--------------------------	----

Sensoren

GPS	Ja
GLONASS	Ja
Galileo	Ja
QZSS	Ja
BeiDou	Ja
SatIQ™ technologie	Nee
Garmin Elevate™ polshartslagmeter	Ja
Acclimatisering pulse oxymeter	Ja
Barometrische hoogtemeter	Ja
Kompas	Ja
Gyroscoop	Ja

Versnellingsmeter	Ja
Thermometer	Ja
Omgevingslichtsensor	Ja
Dieptesensor	Nee

Dagelijkse smart functies

Connectiviteit	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®
Connect IQ™ (downloadbare watch faces, gegevensvelden, widgets en apps)	Ja
Connect IQ™ Store op toestel	Ja
Smartphone Meldingen	Ja
Sms-antwoord/telefoongesprek weigeren met sms (alleen Android™)	Ja
Bekijk afbeeldingen van meldingen op watch (alleen Android™)	Ja
Verbonden GPS	Nee

Ochtendrapport	Ja
Evening report	Ja
Kalender	Ja
Weer	Ja
Realtime instellingen worden gesynchroniseerd met de mobiele app Garmin Connect™	Ja
Batterijbesparing - aanpasbaar horloge met laag energieverbruik	Ja
Muziekbediening	Ja
Speelt muziek af	Ja
Vind mijn telefoon	Ja
Functie Vind mijn horloge	Ja
Zoek mijn smartphone tijdens een GPS-activiteit	Ja
Compatibel met Garmin Messenger app	Ja

VIRB® afstandsbediening	Nee
SMART TRAINER-BEDIENING	Ja
Compatibel met Garmin Connect™ Mobile	Ja
Compatibiliteit met smartphone	iPhone®, Android™
Aandelen	Ja
Ondersteuning voor bellen via BLUETOOTH en spraakassistent	Ja
Spraakopdracht	Ja
Kleurverschuiving	Ja
RED SHIFT-MODUS	Ja
Garmin Share	Ja
Pincode	Ja
Calculator	Ja

Kleurenfilters	Ja
Wijzerplaat met spraak	Ja
Waarschuwing ieder uur	Ja

Communicatiefuncties (met abonnement)

LTE-tweerichtingsgesprekken	Nee
LTE-spraakberichten	Nee
LTE-sms-berichten	Nee

Workout- en trainingsplannen

Dagelijkse aanbevolen workout - Hardlopen	Nee
Daily Suggested Workout Running (Heart Rate Based)	Ja
Daily Suggested Workout - Cycling (Heart Rate Based)	Ja
Dagelijkse aanbevolen workout - Fietsen	Nee
Dagelijkse aanbevolen workouts - Wandelen	Nee

Daily Suggested Workout - Walking (Heart Rate Based)	Ja
Daily Suggested Workout - Fitness (Heart Rate Based)	Ja
Garmin hardloopcoach	Ja
Garmin hardloopcoach voor experts	Ja
Garmin Cycling Coach	Ja
Garmin Coach - Vooraf gedefinieerde fietsplannen	Ja
Garmin coach - Kracht	Ja
Garmin triatloncoach	Nee
Garmin Fitness Coach	Ja
Gemengde multisportsessie	Ja
Multisport-workouts	Ja
Cardiotrainingen	Ja

Krachttraining	Ja
HIIT-trainingen	Ja
Yogatrainingen	Ja
Pilates workouts	Ja
Workouts voor rolstoelgebruikers	Ja
Trainingsanimaties op het scherm	Ja
Muscle map van workout op scherm	Ja

Activiteitenprofielen

Beschikbare activiteitenprofielen voor de sportzaal	Kracht, HIIT, Cardio, Crosstraining, Step-aerobics, Traplopen, Indoorroeien, Jump Roping
Multisport	Triatlon, Duatlon, Brick, Triatlon zwembad, Zwemmen/Hardlopen, Gemengde sessie
WELLNESS	Wandelen, Pilates, Yoga , Lopen binnen, Mobiliteit, Meditatie, Ademhaling
BINNEN HARDLOPEN	Hardlopen op een loopband, Hardlopen op indoortracks, Virtueel hardlopen

Hardlopen in de buitenlucht	Hardlopen, Hardlopen op outdoortracks, Trailrunning, Ultra hardlopen, Obstakelraces
Beschikbare buitenrecreatieprofielen	Hiking, Activiteit met bepakking, Bergsporten, Indoorklimmen, Boulderen, Paardrijden, Golfen, Discgolf, Boogschieten, Adventure racing
Beschikbare fietsprofielen	Fietsen, Wielrennen, Mountainbiken, Gravelfietsen, Woon-werkverkeerfietsen, Fietstochten, eBiken, eMountainbiken, Indoor fietsen, Veldrijden, BMX
Beschikbare zwemprofielen	Zwemmen in een zwembad, Zwemmen in open water
Op het water	Peddelsurfen, Roeien, Kajakken, Vissen, Snorkelen
Motor- en autosport	Motor rijden, Overlanding, Motorcrossen, Offroad ATV, Sneeuwscooteren
RACKETSPORT	Tennis, Pickleball, Badminton, Squash, Tafeltennis, Padel, Platform Tennis, Racquetball
SNEEUW EN WINTER	Skiën, Snowboarden, XC klassiek skiën, Langlaufen vrije stijl, Schaatsen, Sneeuwwandelen
Sportprofielen	Basketbal, Volleybal, Veld hockey, IJshockey, Voetbal, American football, Lacrosse, Rugby, Ultieme frisbee, Cricket, Softbal, Honkbal

IN DE RING	Boksen, Gemengde vechtsporten
OVERIGE ACTIVITEITENPROFIELEN	Inline skaten, Gamen, Ademhaling

Veiligheids- en trackingfuncties

Ongevallendetectie tijdens bepaalde activiteiten	Ja
Ongevaldetectiemelding op telefoon voor wearables	Ja
Hulp	Ja
Assistance Plus	Nee
Live Event delen	Ja
Locatietracking	Nee
Landgrens oversteken in/uit	Nee

Tactische functies

Ballistiekcalculator	Nee
Dubbele grid-coördinaten	Nee

KILL SWITCH	Nee
Nachtzichtmodus	Nee
Schottimer	Nee
Fasetimer	Nee
Stealth-modus	Nee
XERO™ locaties	Nee

Gamefuncties

Gameactiviteit	Ja
STR3AMUP! Pc-tool voor het streamen van biometrie	Nee
Compatibel met de GameOn™ app	Ja

Duikfuncties

Modus Eén gas	Nee
Modus Meerdere gassen	Nee

Metermodus	Nee
APNEA-modus	Nee
APNEA-jachtmodus	Nee
FREEDIVEN in zwembad	Nee
Ondersteuning voor Nitrox	Nee
Ondersteuning voor Trimix	Nee
Closed Circuit Rebreather (CCR)	Nee
Ondersteuning voor Subwave™	Nee
Luchtintegratie	Nee
Aantal ondersteunde zenders	Nee
Resterende gastijd	Nee
Gasverbruik	Nee

Duik automatisch starten/beëindigen	Nee
Snelheidsindicator stijgen/dalen tijdens duik	Nee
Automatische hoogteaanpassing	Nee
Getijden	Nee
Locaties onder water gaan en boven water komen worden automatisch opgeslagen	Nee
Duiklogboek synchroniseren met Garmin Dive™ App	Nee
Aangepaste duikgegevensschermen	Nee

Avionica-functies

Wereldwijde vliegvelddatabase(s)	Nee
Hoogtemeter met instelbare luchtdruk	Nee
Kompas met 3 assen en HSI	Nee
Meerdere tijdzondes met Zulu/UTC	Nee

Draadloos vluchtplannen ontvangen van Garmin Pilot™	Nee
NEXRAD op een bewegende kaart	Nee
Bewegende kaart met via-punten voor de luchtvaart	Nee
Informatiepagina via-punten	Nee
Wereldwijde databases voor navigatiepunten en kruispunten	Nee
Connex avionics connectivity	Nee
Pulse Ox tijdens de vlucht	Nee
Vluchtwarschuwingen	Nee
MOS-meteogram	Nee
Noodmodus voor vliegactiviteit	Nee
Calculator voor dichtheidshoogte	Nee
METAR (Meteorological Aerodrome Report)	Nee

TAF (Terminal Aerodrome Forecast)	Nee
--	-----

Smartwatch-functies voor vrachtwagens

Workouts voor vrachtwagenchauffeurs	Nee
Workoutzelfstudies	Nee
Eenvoudig pauzes plannen	Nee
Truck Plaza loyaliteitsprogramma's	Nee
Compatibel met dēzl™ OTR-navigatietoestellen voor vrachtwagens	Nee

Watersportfuncties

Ankeralarm	Nee
Virtuele startstreep	Nee
Afteltimer	Nee
Koersassistentiemodus	Nee
Ingebouwde barometer en getijdentabellen	Nee

Draagbare afstandsbediening voor trolling motor	Nee
--	-----

Autoracen

Race-app	Nee
Tracktimer	Nee
Live Delta-tijd	Nee
Automatisch splitsen van rondes	Nee
Score herhaalbaarheid rondetijd (LTR)	Nee
Overzicht laatste race	Nee
Vooraf geladen racecircuits	Nee

Activiteiten-trackingfuncties

Stappenteller	Ja
Push-tracker	Ja
Bewegingsmeldingen (verschijnen op toestel na periode van inactiviteit; door een paar minuten te lopen, zet je de melding weer uit)	Ja

Bewegingsopties voor Move Alert	Ja
Rolstoel bewegingsmelding	Ja
Automatisch doel (leert uw activiteitsniveau en wijst een dagelijks stapdoel toe)	Ja
Verbrande calorieën	Ja
Verdiepingen omhoog	Ja
Afgelegde afstand	Ja
Minuten intensieve training	Ja
TrueUp™	Ja
Move IQ™	Ja
Garmin Connect™ Uitdagingen-app	Ja
Automatische herhalingsteller	Ja

Trainings-, plannings- en analysefuncties

Aanpasbare gegevenspagina's	Ja
Downloadbare trainingsplannen	Ja
Koersbegeleiding	Ja
HS-zones	Ja
HS-waarschuwingen	Ja
HS-calorieën	Ja
% HS max.	Ja
% HSR	Ja
Hersteltijd	Ja
Auto max. HS	Nee
Race-glance/-widget	Ja
HRV-status	Ja

HSV-stresstest (meet uw hartslag terwijl u 3 minuten stilstaat en voorziet u van een geschat stressniveau; de schaal hiervoor is 1 tot 100; lage scores geven een laag stressniveau aan)	Nee
HS verzenden (zendt hartslaggegevens via ANT+™ naar gekoppelde toestellen)	Ja
Ademhalingsfrequentie (tijdens oefening)	Ja (met compatibel accessoire)
Snelheids- en afstandsmeting via GPS	Ja
Aanpasbare activiteitenprofielen	Ja
Auto Pause® automatische stop van timer	Ja
Intervaltraining	Ja
Verbeterd interval (inclusief open herhalingen, gegevenspagina voor intervals, rustscherm en automatische detectie)	Ja
Geavanceerde workouts	Ja
Energiemodi - aanpasbare batterij-instellingen tijdens activiteit	Nee
HRM hardlooptempo en -afstand	Ja

Auto Lap® functie voor het bijhouden van intervallen	Ja
Handmatige ronde	Ja
Rusttimers	Ja
Configureerbare rondewaarschuwingen	Ja
Warmte- en hoogteacclimatisatie	Ja
VO2 max (hardlopen)	Ja
VO2 max. (trail run)	Ja
Realtime stamina	Nee
endurance score	Nee
Load Ratio	Ja
TRAININGSBELASTING	Ja
Focus trainingsbelasting	Ja

Trainingseffect	Ja
Trainingseffect (anaeroob)	Ja
Primair voordeel (labels met trainingseffecten)	Ja
Workoutvoordeel	Ja
Verbeterde hersteltijd	Ja
Aanpasbare waarschuwingen	Ja
Voice alerts	Ja
AUTOMATISCHE OVERGANG MULTISPORT	Ja
Finishtijd	Ja
Virtual Partner	Ja
Virtual Racer™	Ja
Meerdere sporten	Ja

Garmin Live Segments	Nee
Strava functies (Beacon, Live Segments)	Nee
Rondritten/koersen maken (hardlopen/fietsen)	Nee
TRENDLINE™ POPULARITY ROUTING	Nee
Vergrendeling aanraking/knop	Ja
Snelkoppelingen	Ja
Auto Scroll	Ja
Activiteitengeschiedenis op horloge	Ja
Physio TrueUp	Ja
Uniforme trainingsstatus	Ja
Hardloopfuncties	
Afstand, duur en snelheid op basis van GPS	Ja
Hardlooptdynamiek	Ja

Step speed loss	Nee
Verticale oscillatie en ratio	Ja
Grondcontacttijd en balans	Ja (met compatibel accessoire)
Staplengte (real-time)	Ja
Cadans (real-time aantal stappen per minuut)	Ja
Running tolerance	Nee
Running economy	Nee
Hardlooppower	Ja
Voor helling gecorrigeerd tempo	Ja
Prestatieconditie	Ja
Lactaatdrempel	Ja
PacePro™ tempostrategieën	Ja

Hardloopsessies	Ja
hill score	Nee
Automatisch klimmen tijdens trailrun	Ja
Raceprognose	Ja
Koers- en weerspecifieke racevoorspeller	Ja
Verwachte race time	Ja
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Hardloop-/wandel-/sta-detectie	Ja

Golffuncties

Vooraf geladen met 43.000 banen wereldwijd	Nee
Afstand tot voorkant, midden en achterkant van de green	Ja
Afstand tot layups/doglegs	Ja

Slagafstand berekenen (bereken de exact afstand voor slagen vanaf de hele baan)	Automatisch
Digitale scorekaart	Yes
Aangepaste doelen	Nee
Statistieken bijhouden (slagen, putts per ronde, greens en fairways hit)	Ja
Garmin AutoShot™	Ja
Volledige vectorkaart	Nee
Garmin CourseView updates	Nee
GREENVIEW MET HANDMATIGE PINPOSITIONERING	Ja
Hindernissen en doelen op de baan	Ja
PinPointer	Ja
PlaysLike afstand	Nee
Bestemming aantikken (tik op een bestemming op het scherm om de afstand weer te geven)	Nee

Handicap score	Nee
SwingTempo (meet backswing- en downswingtijden als verhoudingsgetal)	Nee
TempoTraining (hoorbare tonen geven ideale 3:1 backswing-downswing verhouding aan)	Nee
Compatibel met TruSwing™	Nee
Rondetimer/kilometerteller	Ja
Compatibel met automatische clubtracking (vereist accessoire)	Ja
Compatibel met CT1 automatisch volgen van clubs (accessoire vereist)	Nee
Windsnelheid en -richting (vereist verbinding met de golf-app)	Nee
VIRTUELE CADDIE	Nee
Kan worden gekoppeld met Garmin Golf app	Ja
Toegestaan bij wedstrijden	Ja
Green-contouren (met Garmin Golf lidmaatschap)	Nee

Buitenrecreatiefuncties

Navigatie van punt naar punt	Ja
Kruimelspoor in real-time	Ja
Terug naar start	Ja
TracBack®	Ja
UltraTrac modus	Ja
Omgeving verkennen	Nee
REFERENTIEPUNT	Nee
Functie Verderop	Ja
NextFork™ navigatie	Nee
Hoogteprofiel	Ja
Afstand tot bestemming	Ja
Barometrische trendindicator	Ja

Oriëntatielopen	Nee
ClimbPro™ klimrouteplanner	Nee
Verticale snelheid	Ja
Totale stijging/daling	Ja
Rusttijd (alleen Ultra run)	Nee
Auto rest	Ja
Voorspellend hoogteprofiel	Ja
Vooraf geladen wegen- en trailkaarten	Nee
Vooraf geladen kaarten van skiresorts	Nee
Ondersteuning voor downloadbare kaarten	Nee
GPS-coördinaten	Nee
Peil en ga	Nee

Oppervlakteberekening	Ja (via Connect IQ™)
VISPROGNOSE	Ja (via Connect IQ™)
Geprojecteerd waypoint	Nee
Zon- en maangegevens	Ja
Compatibel met windmeter	Nee
Expeditie GPS-activiteit	Nee
Getijden	Nee
Getijden overzicht	Nee

Fietsfuncties

Meerdere fietsprofielen	Nee
Koersen (resultaten vergelijken met eerdere activiteiten)	Ja
Fietsronde en maximaal vermogen per ronde (met vermogenssensor)	Ja
Race tegen een activiteit	Ja

Tijd-/afstandwaarschuwing (er klinkt een alarm als u een doel hebt bereikt)	Ja
FTP (Functional Threshold Power)	Nee
Vermogenscurve en % FTP-work-outs	Ja
Garmin fietskaart (navigeerbare wegenkaarten voor fietsers)	Nee
MTB Grit & Flow	Nee
Geavanceerde fietsdynamica	Nee
Compatibel met Vector™ en Rally™ (vermogensmeters)	Ja
Compatibel met Varia™ radar (naar achteren gerichte radar)	Ja
Compatibel met Varia™ lampen	Ja
Compatibel met Varia koplampcamera	Ja
Ondersteuning voor snelheids- en cadanssensor (met sensor)	Ja
Compatibel met vermogenmeters (geeft de vermogensgegevens weer van compatibele ANT+™-vermogensmeters van andere leveranciers)	Ja

Power Guide	Nee
--------------------	-----

Zwemfuncties

Meetwaarden zwemmen in open water (afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
Meetwaarden zwemmen in zwembad (aantal banen, afstand, tempo, aantal slagen, slagsnelheid, calorieën)	Ja
Detectie slagtype (vrije slag, rugslag, borstcrawl, vlinderslag)	Ja
Training registreren	Nee
Standaard rusttimer (vanaf 0)	Ja
Herhalen aan op" rusttimer	Nee
Auto rust (alleen voor zwemmen in zwembad)	Ja
Tijds- en afstandswaarschuwingen	Ja
Tijds- en afstandswaarschuwingen	Ja
Tempowaarschuwingen (alleen bij zwemmen in zwembad)	Nee

Aftellen starten	Nee
Zwemworkouts	Nee
Kritische zwemsnelheid	Nee
Hartslagmeter aan de pols voor onder water	Ja
Hartslag van externe HRM (real-time tijdens rust, statistieken van intervallen en sessie tijdens rust en automatische download van hartslaggegevens na zwemmen)	Nee

Volgfuncties voor kinderen

Speeldoel van 60 minuten	Nee
Slaap bijhouden	Nee
Taken	Nee
Beloningen (munten)	Nee
Takentimers (2, 5, 10, 15, 20 en 30 minuten)	Nee
Geluidssignalen	Nee

Planner (herinneringen voor taken)	Nee
Ontgrendel nieuwe stappenpictogrammen	Nee
Toe-to-Toe™ Uitdagingen app	Nee
In geval van nood (I.C.E.)	Nee
Niet storen/schoolmodus	Nee
Games	Nee
Vrachtwagenfuncties	
Meldingen van PrePass-weegbruggen en omrij-beslissingen	Nee